

2 Hádegisverður

Week 22
26.05.2025 - 01.06.2025

Lunch

	Mon 26/5	Tue 27/5	Wed 28/5	Thu 29/5	Fri 30/5	Sat 31/5	Sun 1/6
A1	Steinbítur í suðrænni kryddjurta marineringu, Graslaukssósa, Kartöflur, Ratatouille grænmeti, Óska jógúrt með blönduðum ávöxtum	Chili Con Carne, Créma, Hrísgjón, Nachos, Hrásalat miðjarðarhafs, Vorlauks og kartöflusúpa	Teriyaki lax með sesamfræjum, Mangósósa, Parísar kartöflur, Ferskt salat, Gulróta- og engifersúpa	Fyllt grísalund, Brún sósa (innih. svínaafurð), Rabarbarasulta, Kartöflumús, Grænar baunir, Karamellu ísblóm	Kjúklingur í kókoskarrýsósu, Sætkartöflumús, Snittubaunir, Möndlusúpa, Kanilsykur	Gratíneraður þorskur með grænum aspas, Sítrónusósa, Þýskt kartöflusalat, Blómkál og spergilkál, Grænmetissúpa dagsins	Steikt lambalæri, Béarnaisesósa, Krókettur, Soðnar maísbauunir, Hrásalat í safi, Súkkulaðiís
A2 - hentar eldri kynslóðinni	Steinbítur í suðrænni kryddjurta marineringu, Graslaukssósa, Kartöflur, Ratatouille grænmeti, Óska jógúrt með blönduðum ávöxtum	Chili Con Carne, Créma, Kartöflumús, Blómkál og spergilkál, Vorlauks og kartöflusúpa	Teriyaki lax með sesamfræjum, Mangósósa, Parísar kartöflur, Ferskt salat, Gulróta- og engifersúpa	Fyllt grísalund, Brún sósa (innih. svínaafurð), Rabarbarasulta, Kartöflumús, Grænar baunir, Karamellu ísblóm	Kjúklingur í kókoskarrýsósu, Sætkartöflumús, Snittubaunir, Möndlusúpa, Kanilsykur	Gratíneraður þorskur með grænum aspas, Sítrónusósa, Þýskt kartöflusalat, Blómkál og spergilkál, Grænmetissúpa dagsins	Steikt lambalæri, Béarnaisesósa, Krókettur, Rauðkál, Hrásalat í safi, Súkkulaðiís
OP	Steinbítur í suðrænni kryddjurta marineringu, Graslaukssósa, Kartöflur, Ratatouille grænmeti, Óska jógúrt með blönduðum ávöxtum	Chili Con Carne, Créma, Kartöflumús, Blómkál og spergilkál, Vorlauks og kartöflusúpa	Teriyaki lax með sesamfræjum, Mangósósa, Parísar kartöflur, Ferskt salat, Gulróta- og engifersúpa	Fyllt grísalund, Brún sósa (innih. svínaafurð), Rabarbarasulta, Kartöflumús, Grænar baunir, Karamellu ísblóm	Kjúklingur í kókoskarrýsósu, Sætkartöflumús, Snittubaunir, Möndlusúpa, Kanilsykur	Gratíneraður þorskur með grænum aspas, Sítrónusósa, Þýskt kartöflusalat, Blómkál og spergilkál, Grænmetissúpa dagsins	Steikt lambalæri, Béarnaisesósa, Krókettur, Rauðkál, Hrásalat í safi, Súkkulaðiís

A3 - grænmetisfæði	Indverskar pönnukökur, Graslaukssósa, Tandoori kúskús með grænmeti, Hvítkáls og gulrótarsalat, Óska jógúrt með blönduðum ávöxtum	Piri piri sætar kartöflur, Indverskt Dahl, Créma, Focaccia með tómát, Vorlauks og kartöflusúpa	Ostabaka Santorini, Mangósósa, Ferskt salat, Grísk jógúrt með súkkulaðiðflögum	Chili baunapottréttur, Sýrður rjómi, Nachos, Rifinn ostur, Pico de gallo, Karamellu ísblóm	Chili buff, Agúrku og sinnepssósa, Sætkartöflumús, Ferskt salat, Möndlusúpa, Kanilsykur	Hægelduð blómkálssteik, Graslaukssósa, Sólar bulgur með bökuðu grænmeti, Korn salsa, Grænmetissúpa dagsins, Vínber	Maís- og paprikubuff, Piparrótarsósa, Krókettur, Hrásalat í safa, Súkkulaðiís
RDS kjöt/fiskur	Steinbítur í suðrænni kryddjurta marineringu, Graslaukssósa, Kartöflur, Ratatouille grænmeti, Hvítkáls og gulrótarsalat, Hunangsmelóna	Chili Con Carne, Créma, Hrísgjón, Nachos, Hrásalat miðjarðarhafs, Vínber	Teriyaki lax með sesamfræjum, Mangósósa, Parísar kartöflur, Ferskt salat, Pera	Fyllt grísalund, Brún sósa (innih. svínaafurð), Kartöflumús, Grænar baunir, Epli	Kjúklingur í kóskarrýsósu, Sætkartöflumús, Snittubaunir, Ferskt salat, Vatnsmelóna	Gratíneraður þorskur með grænum aspas, Sítrónusósa, Þýskt kartöflusalat, Korn salsa, Grænmetissúpa dagsins	Steikt lambalæri, Béarnaisesósa, Krókettur, Soðnar maísbaunir, Hrásalat í safa, Appelsínubátar
RDS grænmetisfæði	Indverskar pönnukökur, Graslaukssósa, Tandoori kúskús með grænmeti, Hvítkáls og gulrótarsalat, Hunangsmelóna	Piri piri sætar kartöflur, Indverskt Dahl, Créma, Focaccia með tómát, Vínber	Ostabaka Santorini, Mangósósa, Ferskt salat, Pera	Chili baunapottréttur, Sýrður rjómi, Nachos, Rifinn ostur, Pico de gallo, Epli	Chili buff, Agúrku og sinnepssósa, Sætkartöflumús, Snittubaunir, Ferskt salat, Vatnsmelóna	Hægelduð blómkálssteik, Graslaukssósa, Sólar bulgur með bökuðu grænmeti, Korn salsa, Grænmetissúpa dagsins, Vínber	Maís- og paprikubuff, Piparrótarsósa, Krókettur, Hrásalat í safa, Appelsínubátar