

2 Hádegisverður

Week 25
16.06.2025 - 22.06.2025

Lunch

	Mon 16/6	Tue 17/6	Wed 18/6	Thu 19/6	Fri 20/6	Sat 21/6	Sun 22/6
A1	Steinbítur í suðrænni kryddjurta marineringu, Graslaukssósa, Kartöflur, Ratatouille grænmeti, Óska jógúrt með blönduðum ávöxtum	Fyllt grísalund, Brún sósa með timían, Kartöflugratín, Romano blanda, Jarðarberja- og súkkulaðikaka	Teriyaki lax með sesamfræjum, Mangósósa, Parísar kartöflur, Ferskt salat, Gulróta- og engifersúpa	Toscana Hakkbollur (innih. svínaafurð), Brún sósa (innih. svínaafurð), Rabarbarasulta, Kartöflumús, Grænar baunir, Karamellu ísblóm	Kjúklingur í kókoskarrysósu, Sætkartöflumús, Snittubaunir, Möndlusúpa, Kanilsykur	Gratíneraður þorskur með grænum aspas, Sítrónusósa, Steinselju kartöflur, Blómkál og spergilkál, Grænmetissúpa dagsins	Steikt lambalæri, Béarnaisesósa, Krókettur, Soðnar maísbauinir, Hrásalat í safi, Súkkulaðiís
A2 - hentar eldri kynslóðinni	Steinbítur í suðrænni kryddjurta marineringu, Graslaukssósa, Kartöflur, Ratatouille grænmeti, Óska jógúrt með blönduðum ávöxtum	Fyllt grísalund, Brún sósa með timían, Kartöflugratín, Gufusoðið Blómkál, Jarðarberja- og súkkulaðikaka	Teriyaki lax með sesamfræjum, Mangósósa, Parísar kartöflur, Ferskt salat, Gulróta- og engifersúpa	Toscana Hakkbollur (innih. svínaafurð), Brún sósa (innih. svínaafurð), Rabarbarasulta, Kartöflumús, Grænar baunir, Karamellu ísblóm	Kjúklingur í kókoskarrysósu, Sætkartöflumús, Snittubaunir, Möndlusúpa, Kanilsykur	Gratíneraður þorskur með grænum aspas, Sítrónusósa, Steinselju kartöflur, Blómkál og spergilkál, Grænmetissúpa dagsins	Steikt lambalæri, Béarnaisesósa, Krókettur, Rauðkál, Hrásalat í safi, Súkkulaðiís
OP	Steinbítur í suðrænni kryddjurta marineringu, Graslaukssósa, Kartöflur, Ratatouille grænmeti, Óska jógúrt með blönduðum ávöxtum	Fyllt grísalund, Brún sósa með timían, Kartöflugratín, Gufusoðið Blómkál, Jarðarberja- og súkkulaðikaka	Teriyaki lax með sesamfræjum, Mangósósa, Parísar kartöflur, Ferskt salat, Gulróta- og engifersúpa	Toscana Hakkbollur (innih. svínaafurð), Brún sósa (innih. svínaafurð), Rabarbarasulta, Kartöflumús, Grænar baunir, Karamellu ísblóm	Kjúklingur í kókoskarrysósu, Sætkartöflumús, Snittubaunir, Möndlusúpa, Kanilsykur	Gratíneraður þorskur með grænum aspas, Sítrónusósa, Steinselju kartöflur, Blómkál og spergilkál, Grænmetissúpa dagsins	Steikt lambalæri, Béarnaisesósa, Krókettur, Rauðkál, Hrásalat í safi, Súkkulaðiís

A3 - grænmetisfæði	Indverskar pönnukökur, Graslaukssósa, Tandoori kúskús með grænmeti, Hvítkáls og gulrótarsalat, Óska jógúrt með blönduðum ávöxtum	Grækera Wellington, Brún rifsberjasósa, Bankabygg með sólþurrkuðum tómötum, Rauðkál oriental, Jarðarberja- og súkkulaðikaka	Grísk ostabaka, Mangósósa, Ferskt salat, Ferskjur, niðursoðnar, Peyttur rjómi	Chili baunapottréttur, Sýrður rjómi, Nachos, Rifinn ostur, Pico de gallo, Karamellu ísblóm	Chili buff, Agúrku og sinnepssósa, Sætkartöflumús, Ferskt salat, Möndlusúpa, Kanilsykur	Hægelduð blómkálssteik, Graslaukssósa, Sólar bulgur með bökuðu grænmeti, Korn salsa, Grænmetissúpa dagsins, Vínber	Maís- og paprikubuff, Piparrótarsósa, Krókettur, Hrásalat í safa, Súkkulaðiís
RDS kjöt/fiskur	Steinbítur í suðrænni kryddjurta marineringu, Graslaukssósa, Kartöflur, Ratatouille grænmeti, Hvítkáls og gulrótarsalat, Hunangsmelóna	Fyllt grísalund, Brún sósa með timían, Kartöflugratín, Romano blanda, Rauðkál oriental, Vanilluís - sykur	Teriyaki lax með sesamfræjum, Mangósósa, Parísar kartöflur, Ferskt salat, Pera	Toscana Hakkbollur (innih. svínaafurð), Brún sósa (innih. svínaafurð), Kartöflumús, Grænar baunir, Epli	Kjúklingur í kóskarrýsósu, Sætkartöflumús, Snittubaunir, Ferskt salat, Vatnsmelóna	Gratíneraður þorskur með grænum aspas, Sítrónusósa, Steinselju kartöflur, Korn salsa, Grænmetissúpa dagsins	Steikt lambalæri, Béarnaisesósa, Krókettur, Soðnar maísbaunir, Hrásalat í safa, Appelsínubátar
RDS grænmetisfæði	Indverskar pönnukökur, Graslaukssósa, Tandoori kúskús með grænmeti, Hvítkáls og gulrótarsalat, Hunangsmelóna	Grækera Wellington, Brún rifsberjasósa, Bankabygg með sólþurrkuðum tómötum, Rauðkál oriental, Vanilluís - sykur	Grísk ostabaka, Mangósósa, Ferskt salat, Pera	Chili baunapottréttur, Sýrður rjómi, Nachos, Rifinn ostur, Pico de gallo, Epli	Chili buff, Agúrku og sinnepssósa, Sætkartöflumús, Snittubaunir, Ferskt salat, Vatnsmelóna	Hægelduð blómkálssteik, Graslaukssósa, Sólar bulgur með bökuðu grænmeti, Korn salsa, Grænmetissúpa dagsins, Vínber	Maís- og paprikubuff, Piparrótarsósa, Krókettur, Hrásalat í safa, Appelsínubátar