

NÆRINGARDAGURINN 2015
HRINGSALUR, FÖSTUDAGINN 20. MARS KL.13-15.

NÝJUNGAR Í NÆRINGARMEÐFERÐ

- Árangur af næringarmeðferð?
- Lágkolvetna mataræði
- ADHD
- FODMAP

13.00-13.20	Veitt verður viðurkenning fyrir lofsvert framtak innan Landspítala er tengist næringu sjúklunga.
13.20-13.40	Má búast við árangri af næringarmeðferð? Ingibjörg Gunnarsdóttir prófessor og deildarstjóri Næringarstofu Landspítala.
13.40-14.00	Hvað eru einstaklingar á lágkolvetna mataræði að borða? Aníta Sif Elísdóttir MS nemi í næringarfræði og Alfons Ramel vísindamaður á Rannsóknastofu í næringarfræði.
14.00-14.20	Rannsókn á næringarmeðferðum við ADHD. Freydís Guðný Hjálmarsdóttir MS nemi í næringarfræði og Bryndís Eva Birgisdóttir dósent og sérfræðingur á Rannsóknastofu í næringarfræði.
14.20-14.40	FODMAP – næringarmeðferð við IBS. Svava Engilbertsdóttir næringarráðgjafi og aðstoðardeildarstjóri Næringarstofu Landspítala.
14.40-15.00	Umræður og dagskrárlök