

# HAMUR ÞRÝSTINGSSÁRAVARNIR

## MATUR



Vöktum næringar- og vökvainntekt og stuðlum að því að þarfir sjúklings séu uppfylltar

## ATHUGA HÚÐ



Metum ástand húðsvæða í áhættu a.m.k. tvisvar á dag. Munum fingerprófið!

## UNDIRLAG



Veljum undirlag (dýnu og sessu) og aðrar varnir til að aflétta þrýstingi eftir þörfum hvers sjúklings

## HREYFA



Gefum fyrirmæli um hversu oft á að snúa eða hagræða einstaklingi í rúmi eða stól og setjum okkur að ná því markmiði

## RAKI



Tryggjum að ekki liggi raki, þvag eða hægðir við húð sjúklings

