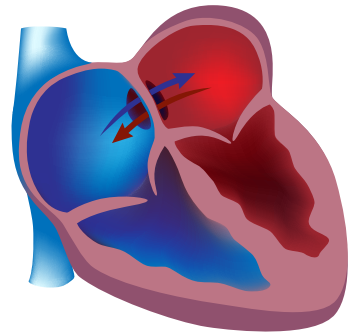


Lokun á opi milli hjartagátta

Opi á milli hjartagátta er lokað til að koma í veg fyrir blóðflæði milli gáttanna og minnka þannig hættu á að blóðtappar myndist. Aðgerðin er gerð í svæfingu og tekur 1-2 klukkustundir. Í aðgerðinni er gerð ómskoðun á vélinda til að staðsetja opið á milli hjartagátta. Síðan er stungið í bláæð í hægri nára og grannur leggur þræddur til hjartans og opinu lokað með hnappi sem komið er þar fyrir. Útskrift er áætluð samdægurs. Heimsóknum aðstandenda þarf að stilla í hóf af tillitsemi við aðra sjúklinga.



Blóðþynningarlyf

Ef notuð eru önnur blóðþynningarlyf en blóðflöguhemjandi lyf, Hjartamagnýl eða Clopidrogrel getur þurft að hætta töku þeirra fyrir aðgerðina. Hjúkrunarfræðingur lætur vita ef svo er. Eftir aðgerð er haldið áfram á blóðflöguhemjandi meðferð (Clopidrogrel) samkvæmt fyrirmælum hjartasérfræðings.

Símaviðtal

Innköllunarstjóri hringir 7-14 dögum fyrir aðgerð og boðar tíma í innskriftarviðtal og blóðrannsóknir. Spurt verður um heilsufar og fræðsla veitt um undirbúning fyrir aðgerðina. Einnig er spurt um hvort sjúklingur hafi greinst með fjölgónæmar bakteríur, eða síðustu sex mánuði:

- Þegið heilbrigðisþjónustu erlendis
- Verið með kýli eða endurteknar húðsýkingar
- Ferðast til landa utan Evrópu, Bandaríkjana eða Kanada

Lyf og ofnæmi

Mikilvægt er að láta vita um ofnæmi fyrir lyfjum eða öðru. Upplýsingar um ávísuð lyf er hægt að nálgast á vefsíðunni www.heilsuvera.is

Innskriftarviðtal

Mæting er í móttöku göngudeildar 10DE í kjallara Landspítala við Hringbraut.

Við komu þarf að gefa sig fram með því að skrá sig inn á móttökustandi í afgreiðslu.

Tekin eru blóðsýni og hjartalínurit og sjúklingur hittir hjartasérfræðing. Gera þarf ráð fyrir að innskriftin taki um klukkustund. Ekki þarf að vera fastandi fyrir komu á göngudeild.

Daginn fyrir aðgerð

Blóðþynning

Að morgni, daginn fyrir aðgerð, er tekið inn blóðflöguhemjandi lyf skv. upplýsingum sem veittar voru í innskriftarviðtali.

Fasta

Nauðsynlegt er að fasta fyrir aðgerð til að minnka hættu á fylgikvillum í tengslum við svæfingu. Löng fasta er þó ekki góð fyrir líkamann og fólki líður betur eftir aðgerð ef eftirfarandi leiðbeiningum er fylgt:

- Fá sér aukabita eða drykk áður en lagst er til svefnis kvöldið fyrir aðgerð.
- Ekki má borða mat síðustu 6 klst. fyrir komu á spítalann.
- Óhætt er að drekka tæra drykki (1-2 glös í senn) þar til 2 klst. eru í komu á spítalann. Tær drykkur er t.d. vatn, tær ávaxtasafi og mjólkurlaust kaffi og te.
- Þegar á spítalann er komið veitir starfsfólk upplýsingar um hvort og hve lengi megi drekka fram að aðgerð.
- Ekki má nota tóbak síðustu 2 klst. fyrir komu á spítalann.

Annar undirbúningur

Við innlögn á deild er gott að hafa með sér afþreyingarefni. Nota má farsíma en stilla þarf á hljóðlausu hringingu. Ráðlagt er að skilja verðmæti eftir heima.

Aðgerðardagur

Sturta

Nauðsynlegt er að fara í sturtu áður en komið er á spítalann. Ekki má nota svitalyktar-eyði, krem, föðunarvörur, naglalakk, ilmefni eða skartgripri eftir sturtuna og klæðast þarf hreinum fötum.

Lyf að morgni

Blóðflöguhemjandi lyf eru er tekin inn með litlum vatnssopa fyrir komu á spítalann. Ekki má taka inn önnur lyf nema það hafi verið ákveðið í samráði við hjúkrunarfræðing eða lækni.

Mæting er á Hjartagátt 10D í kjallara Landspítala við Hringbraut, að morgni aðgerðardags.

Fyrir aðgerðina er settur æðaleggur í handlegg og hár fjarlægð úr nára. Óvæntar aðstæður geta valdið því að tímasetning aðgerðar breytist.

Eftir aðgerðina er stutt dvöl á vöknunardeild og síðan áframhaldandi eftirlit á hjartagátt. Fylgst er með verkjum, blóðþrýstingi og púls. Fyrir útskrift er tekið hjartalínurit og hjartasérfræðingur veitir útskriftarviðtal, upplýsingar um áframhaldandi notkun blóðflöguhemjandi lyfja og eftirlit þremur mánuðum eftir aðgerðina. Gerð er hjartaómskoðun fyrir útskrift eða daginn eftir aðgerð.

Matur og drykkur

Byrja má að drekka og borða við komu á hjartagátt.

Þvaglát

Eftir svæfingu getur komið fram tregða við þvaglát og því er mikilvægt að reyna að pissa fljótlega eftir komu er á deild. Láta þarf vita ef ekki gengur að pissa eða lítið kemur af þvagi.

Hreyfing

Liggja þarf á bakinu í fjórar klukkustundir til að minnka hættu á blæðingu frá stungustaðnum.

Útskriftarfræðsla

Verkir í hálsi

Í aðgerðinni er gerð vélindaómskoðun í svæfingu og eftir þá meðferð geta verið særindi í hálsi sem geta líkst vægri hálsbólgu. Þessi einkenni hverfa á 1-2 dögum.

Óþægindi í brjósti

Borið getur á óþægindum yfir brjósti fyrstu 1-2 dagana eftir aðgerðina. Ef þörf er á, má taka verkjalyf sem hægt er að kaupa án lyfseðils skv. leiðbeiningum læknis eða hjúkrunarfræðings.

Hreyfing

Fara má í sturtu daginn eftir aðgerð. Mikilvægt er að taka því rólega fyrstu 3-4 dagana og forðast áreynslu á nára í a.m.k. viku. Forðast á að lyfta þungum hlutum og ekki hlaupa, synda eða hjóla en óhætt er að fara í stuttar gönguferðir.

Ferðalög

Ef allt gengur vel eftir aðgerð er óhætt að ferðast til útlanda viku eftir aðgerð en þó er mælt með því að bíða í 2-3 vikur.

Preyta og slappleiki

Eftir svæfingu er algengt að finna fyrir slappleika, ekki ólíkt eftirköstum eftir veikindi. Yfirleitt tekur þetta ástand 5-7 daga og fer svo batnandi.

Vinna

Létt vinna eða kyrrsetuvinna er möguleg fimm dögum eftir aðgerð en ef um að ræða erfiðisvinnu er mælt með veikindaleyfi í 1-2 vikur.

Fylgikvillar

Mögulegir fylgikvillar eru til dæmis blæðing frá stungustað og örsjaldan innri blæðingar.

Kostnaður

Greiða þarf fyrir aðgerðina samkvæmt gjaldskrá Landspítala.

Hafa þarf samband við hjartagátt ef eftirfarandi hættumerki koma fram innan viku frá aðgerð:

- Verkir yfir brjósti eru stöðugir þrátt fyrir verkjalyf.
- Líkamshiti er hærra en 38,5°.
- Stækkandi roða- eða bólgusvæði er við stungustað.

Ef bráð vandamál koma upp utan opnunartíma hjartagáttar er leitað til bráðamóttöku í Fossvogi sem er opin allan sólarhringinn.

Ef óskað er eftir upplýsingum um stöðu á biðlista er hægt að senda fyrirspurn á netfangið: hjartabidlisti@landspitali.is

Símanúmer

Hjartagátt er opin virka daga frá klukkan 08:00 - 20:00

543 2050

Vinsamlegast athugið að sjúkrahúsið getur ekki borið ábyrgð á peningum eða öðrum verðmætum svo sem símum, tölvum o.fl. sem sjúklingar eða aðstandendur hafa meðferðis. Athygli er vakin á því að starfsfólk og nemendur sjúkrahússins eru bundin þagnarskyldu og mega því ekki ræða um málefni sjúklinga á deildinni. Við viljum vinsamlegast biðja þig og aðstandendur þína að ræða ekki það sem þið kunnid að verða vitni að eða heyra um aðra sjúklinga. Landspítali er kennslspítali og nemendur í heilbrigðisfræðum og tengdum greinum stunda hluta af námi sínu á spítalanum. Nemendur fylgjast með og taka þátt í daglegri meðferð sjúklinga og eru alltaf á ábyrgð og undir handleiðslu leiðbeinenda sinna.

ÚTGEFANDI:
LANDSPÍTALI
FEBRÚAR 2021
LSH-506

ÁBYRGÐARMENN:
YFIRLÆKNIR HJARTALÆKNINGA OG
DEILDARSTJÓRI HJARTAGÁTTAR 10D

HÖNNUN:
SAMSKIPTADEILD