



Áreynslupróf

Velcomin á lungnarannsóknarstofu
Landspítala í Fossvogi

ÚTGEFANDI :
LANDSPÍTALI- HÁSKÓLASJÚKRAHÚS
LUNGNARANNSÓKNARSTOFA A3
JÚNÍ 2009

HÖFUNDAR OG ÁBYRGÐARMENN:
DÓRA LÚÐVÍKSDÓTTIR SÉRFRÆÐINGUR Í LUNGNASJÚKDÓMUM
KRISTÍN BÁRA JÖRUNSDÓTTIR HJÚKRUNARFRÆÐINGUR

LJÓSMYND:
INGER HELENE BÓASSON

HÖNNUN:
KYNNINGARMÁL LSH/ÁJC



Hvað er áreynslupróf?

Áreynslupróf er rannsókn til að mæla afkastagetu lungna og hjarta undir álagi.

Þau eru einkum notuð við greiningu og eftirlit lungna og hjartasjúkdóma.

Áreynslupróf með fráblástursmælingu

Mæld er heildarfráblástursgeta (FVC) og fráblástur á einni sekúndu (FEV1) fyrir prófið og síðan á 5 mínútna fresti í 15 mínútur eftir áreynsluna.

Áreynslupróf með fráblástursmælingu og nefspeglun

Mæld er heildarfráblástursgeta (FVC) og fráblástur á einni sekúndu (FEV1) fyrir prófið og síðan á 5 mínútna fresti í 15 mínútur eftir áreynsluna. Með örmjóu sveigjanlegu ljósi er speglað niður á raddböndin í gegnum nef, fyrir og í áreynslu.

Áreynslupróf með súrefnisupptöku

Gert er áreynslupróf þar sem notuð er lítil gríma sem fer yfir nef og munn. Mæld er hámarkssúrefnisupptaka lungnanna (VO2).

Einnig er mæld afkastageta hjarta (O2 púls) og vöðva (loftfirrðarmörk).

Framkvæmd áreynsluprófa

Hjúkrunarfræðingur eða annar starfsmaður tekur á móti þér og leiðbeinir.

Læknir er viðstaddur prófið sér um framkvæmd og túlkar niðurstöður.

Prófið fer ýmist fram á þrekhjólí eða göngubretti.

Þú ert tengd(ur) við mælitæki sem tekur hjartalínurit, mælir hjartslátt, blóðþrýsting og súrefnismettun í áreynslu.

Í tengslum við áreynsluprófið er oftast gerð fráblástursmæling.

Prófið tekur 1 til 1 ½ klukkustund í heild sinni.

Tími á þrekhjólí eða göngubretti er að jafnaði 10 til 15 mínútur.

Atriði sem þarf að hafa í huga fyrir áreynslupróf

- Innöndunarlyfjum er sleppt daginn sem rannsóknin fer fram nema læknir ákveði annað. Önnur lyf haldast óbreytt.
- Forðast þarf þunga máltíð í 2 klukkustundir fyrir prófið.
- Ekki reykja klukkustund fyrir prófið.
- Ekki drekka kaffi, te eða drykki sem innihalda koffein síðustu 2 klukkustundirnar fyrir prófið.
- Forðast þarf mikla áreynslu daginn sem rannsóknin fer fram, t.d. hlaup eða íþróttæfingar.
- Hafðu með þér léttan fatnað og íþróttaskó.
- Rannsóknin er ekki framkvæmd ef þú ert með öndunarfærasýkingu eða hita.

Ef spurningar vakna eftir lestur þessa bæklinga er þér velkomið að hafa samband við starfsfólk deildarinnar í síma: 543 6040.