

Mat á þunglyndi og sjálfsvígshættu hjá börnum og unglingum

Að hverju á ég að spyrja,
og hvernig fer ég að því?

Efnisyfirlit

- Helstu einkenni þunglyndis
- Sjálfsvígshætta-áhættuþættir
- Mat á sjálfsvígshættu
- Kynning á Bráðateymi BUGL
- Sýnikennsla í mati á sjálfsvígshættu

Punglyndi - Helstu einkenni

- Depurð
- Pirringur, neikvæðni
- Skapsveiflur
- Sállíkamleg einkenni (magaverkir, höfuðverkir)
- Breyting á matarlyst, þyngd
- Neikvæð sjálfsmynd
- Áhugaleysi
- Svefntruflanir
- Vonleysi
- Dauðahugsanir
- Sjálfsvígshugsanir
- Matstæki, m.a. stuðst við CDI

SJÁLFSVÍG

● Áhættuhópar

-Unglingar með undirliggjandi vanda, til dæmis þunglyndi, vímuefnaneyslu, ADHD, PTSD.

-Unglingar í erfiðum aðstæðum, til dæmis vegna sambandsslita, samskiptaerfiðleika heima og/eða í skóla, eineltis, félagslegrar einangrunar eða erfiðra heimilisaðstæðna.

● Þættir sem auka á áhættuna

-Áður gert tilraun

-Fjölskyldusaga um sjálfsvíg

-Vinir gert tilraun

-Áföll (þar ber hæst kynferðisofbeldi)

Mat á sjálfsvígshættu

- Matsviðtal
- Klínískt nef
- Matstæki, m.a. er stuðst við Beck's Suicide Intent Scale

Hvert er hægt að leita ?

- Láta forráðamenn vita og kalla þá til
- Vísa barni og forráðamönnum í frekara mat til:
 - Meðferðaraðila barns, ef til staðar
 - Skólasálfræðings
 - Heimilislæknis
 - Félagsþjónustu í nærumhverfi
 - Bráðateymis BUGL