

SGoG's Utbildningsdag 26 mars 2010

Träning för äldre personer med fysiska och kognitiva funktionshinder –
hur omsätter vi teori till praktik?

Plats: H2, Zanderska huset, Alfred Nobel Allé 23, Karolinska Institutet, Huddinge

08.15-09.00 Registrering, kaffe och smörgås

09.00-09.45 Muskelfysiologi som grund för att utarbeta och utvärdera
träningsprogram.

*Håkan Westerblad, professor i cellulär muskelfysiologi vid Institutionen för
fysiologi och farmakologi, KI*

09.45-10.30 The HIFE program

*Nina Lindelöf, leg sjukgymnast, specialist inom Gerontologi och
Geriatrik, fil dr, Umeå universitet, geriatrik och Geriatriskt Centrum,
Norrlands universitetssjukhus, Umeå*

*Erik Rosendahl, leg sjukgymnast, specialist inom Gerontologi och Geriatrik,
med dr, Umeå universitet, sjukgymnastik och Geriatriskt Centrum, Norrlands
universitetssjukhus, Umeå*

10.30-10.50 Frukt och vattenpaus

10.50-11.30 Qigong som träningsmetod för personer med demenssjukdom

*Annika Malmqvist, leg sjukgymnast, MSc, Attendo Care Postiljonens Vård och
Omsorgsboende*

Cilla Bergsten, leg sjukgymnast, MSc, Carema omsorg Nymilens äldreboende

11.30-12.15 "Decline in postural control and sensory training"

Presentationen sker på engelska

*Ella K Kristinsdottir, PT, DipTP, PhD, Associate Professor
University of Iceland, Faculty of Medicine, Reykjavik, Iceland*

*Bergthora Baldursdottir, PT, MSc, Specialist in Geriatric Physiotherapy
Department of physiotherapy, Landspítali University Hospital, Reykjavik,
Iceland*

12.15-13.15 Lunch

Under eftermiddagen kommer ni att delas in i grupper och få möjlighet att prova på programmen vid tre olika stationer.

13.15-14.00 Workshop (praktisk genomgång av HIFE, Qigong och balansprogram)

14.00-14.45 Workshop

14.45-15.15 Kaffe

15.15-16.00 Workshop

16.15-17.15 Årsmöte

Kursavgift

Kursavgiften är 500 kr för sektionsmedlem och 800 kr för övriga. Avgiften inkluderar lunch samt för- och eftermiddagskaffe.

Anmälan

Anmälningssblankett finns att ladda ner från hemsidan. Anmälan skickas till: SGoG c/o Lina Jansson, Störvägen 15, 756 47 Uppsala, senast 100310. Obs! **Anmälan är bindande**. Antal deltagare är begränsat, först till kvarn...

Praktisk information

Zanderska huset ligger i anslutning till Karolinska Universitetssjukhuset Huddinge, ca 10 min promenad från pendeltågsstationen Flemingsberg (som även är fjärrtågsstation Stockholm Syd). Se <http://www.hitta.se/LargeMap.aspx?var=alfred+nobels+all%e9+23> för karta över området.

Pendeltåg från Stockholms Central till Flemingsberg tar 18 min. Se www.sl.se för aktuella tider.

Två stora hotell finns vid Älvsjömässan som ligger precis bredvid pendeltågsstationen Älvsjö (10 min mellan Älvsjö och Flemingsberg med pendeln). Se www.hotels.com för info och andra alternativ.

Välkomna!