

## Vasagangan er lengsta elsta og fjölmennasta almenningsskiðaganga í heimi

Ég Vilborg Guðmundsdóttir sjúkraþjálfari ætla að taka þátt í Vasagöngunni í Svíþjóð svo kölluðu opnu spori mánudaginn 1. mars. Þetta er 90 km skiðaganga sem verður að klára á innan við 12 klst.. Ég geri þetta í minningu föður míns Guðmundar Gíslasonar frá Höfða í Dýrafirði sem á 100 ára afmæli 25. febrúar. Hann var gönguskiðakappi á sínum ungu árum en fékk mænuveiki sem batt enda á hans íþróttuferil. Einnig vil ég tileinka gönguna 11 ára frænku minni Heklu Björg Jónsdóttur sem er nýkomin heim úr hjartaaðgerð í Boston og stóð sig þar með fádæmum vel.

### Sjá hér að neðan með áheit!!!

Ef þú vilt fylgjast með í Vasagöngunni minni þá er slóðin

<http://www.vasaloppet.se/se/vasaloppet/start>

Farðu niður síðuna til hægri og finndu glugga sem inniheldur:

|           |           |         |           |           |
|-----------|-----------|---------|-----------|-----------|
| Välj Lopp | Välj Lopp | Förnamn | Efternamn | Klubb/ort |
|-----------|-----------|---------|-----------|-----------|

Sök

Undir vaalj lopp velur þú öppet spaar, síðan seturðu nafnið Vilborg Gudmundsdottir ( enga íslenska stafi) og undir klubbort seturðu Iceland. Þar með átt þú að geta fylgst með mér á netinu meðan gangan fer fram. Mitt rásnúmer er 10400

| Namn                   | Klubb / Ort | Lopp                | Startnummer | Startgrupp / Ákdrag | Hämta nummerlapp |
|------------------------|-------------|---------------------|-------------|---------------------|------------------|
| Vilborg Gudmundsdottir | Iceland     | Öppet Spår - Måndag | 10400       | 0                   | Sälen            |

### ÁHEIT

Ég vil hvetja þig til að heita á mig í göngunni einhverja sjálfvalda upphæð.  
Veljir þú 10 kr/km verður upphæðin 900, 50kr/km þá 4500 100kr/km gerir 9000

Viljir þú gera þetta bið ég um að upphæðin renni til:

**Á Rás Fyrir Grensás** söfnunarreikningurinn er: 0311-26-3110 kt:6704061210  
[www.grensas.is](http://www.grensas.is)