

Ársskýrsla

Rannsóknarstofu Háskóla Íslands og Landspítala í öldrunarfræðum

2013



Efnisyfirlit

I. Ársskýrsla – inngangur	3
II. Nafn og stjórn	3
Stjórn RHLÖ var skipuð þannig:	3
Starfsmenn:	3
III. Húsnæðið að Ægisgötu 26	4
IV. Fundir	4
V. Verkefni ársins	4
VI. Vísindasjóður RHLÖ	4
VII. Fræðslunefnd RHLÖ	5
Fræðslufundir:	5
VIII. Styrktaraðilar	5
IX. Vísindavirkni	6
X. Viðaukar:	6
Viðauki 1 – Stofnskrá RHLÖ	7
Viðauki 2 – Fræðslufundir RHLÖ	9
Viðauki 3 - Vísindadagur RHLÖ	11
Viðauki 4 - Vísindavirkni	12
Styrkir	12
Styrktarsjóður Sjálfseignarstofnunar St. Jósefsspítala	12
Nemaverkefni	12
Helstu samstarfsaðilar í rannsóknum	13
Viðurkenningar sem starfsfólk fræðasviðsins fékk á árinu 2013	14
Ritstjórn ritrýndra fræðarita	14
Ritverk –bækur eða bókakaflar	14
Ritverk- vísindagreinar í ritrýndum innlendum tímaritum	14
Ritverk – vísindagreinar í ritrýndum erlendum tímaritum	14
Önnur ritverk	17
Fyrirlestrar á íslenskum ráðstefnum og þingum	17
Fyrirlestrar á alþjóðlegum / norrænum ráðstefnum og þingum	18
Veggspjöld – ágríp sýnd á íslenskum ráðstefnum og þingum	19
Veggspjöld sýnd á alþjóðlegum / norrænum ráðstefnum og þingum	19
Seta í nefndum eða stjórnnum	20

I. Ársskýrsla – inngangur

Starfsemi Rannsóknarstofu Háskóla Íslands og Landspítala háskólasjúkrahúss (RHLÖ) er samkvæmt stofnskrá RHLÖ (sjá viðauka 1). Megin hlutverk rannsóknastofunnar er að vera miðstöð í öldrunarfræðum og skapa aðstöðu til rannsókna, styðja við rannsóknir og fræðslu auk þess að stuðla að samvinnu og samstarfi fræðimanna innan HÍ og LSH sem tengjast öldrun.

Árið 2013 var starfsemin metnaðarfull og stöðugt leitast við að efla starfið. Í eftirfarandi skýrslu er starfsemi RHLÖ gerð skil. Fjallað er um þau verkefni sem rannsóknarstofan stóð að, hvort heldur að eigin frumkvæði eða sem samstarfsaðili. Það er von stjórnar RHLÖ að skýrslan upplýsi lesendur um starfsemi rannsóknarstofunnar.

II. Nafn og stjórn

Rannsóknarstofa Háskóla Íslands og Landspítala í öldrunarfræðum - skammstafað RHLÖ.

Stjórn RHLÖ var skipuð þannig:

Pálmi V. Jónsson, formaður – fulltrúi Læknadeildar HÍ, forstöðumaður í öldrunarlæknisfræði.

Líney Úlfarsdóttir, ritari – fulltrúi Öldrunarfræðafélags Íslands.

María K. Jónsdóttir – fulltrúi Landspítala háskólasjúkrahúss

Rúnar Vilhjálmsson - fulltrúi Hjúkrunarfræðideildar HÍ, forstöðumaður fræðasviðs í öldrunarhjúkrun

Sigurveig H. Sigurðardóttir – fulltrúi Félagsvísindadeildar Háskóla Íslands

Jón Eyjólfur Jónsson- Fulltrúi Landspítala háskólasjúkrahúss

Guðlaug Þórsdóttir – Fulltrúi Félags Íslenskra öldrunarlækna

Starfsmenn:

Ólöf Guðný Geirsdóttir verkefnastjóri

III. Húsnæðið að Ægisgötu 26

Húsnæði RHLÖ að Ægisgötu 26 hefur fjórar skrifstofur til afnota.

Stofa 1 Milan Chang, faraldsfræðingur

Stofa 2 Skrifstofa RHLÖ – Ólöf Guðný Geirsdóttir, verkefnastjóri

Stofa 3 Berglind María Jóhannsdóttir doktorsnemi á þriggja ára doktorsstyrk frá

Sjálfsseignarstofnun St. Jósefsspítala

Stofa 4 R80+ Jón Eyjólfur Jónsson ásamt öðrum verkefnum

IV. Fundir

Stjórnarfundir voru að jafnaði haldnir einu sinni í mánuði, þó með hléi yfir sumarmánuðina. Auk þess var haldið áfram að vinna að stefnumótun og framtíðarsýn.

V. Verkefni ársins

1. Fimmtudagsfræðsla var haldin mánaðarlega, bæði vor og haust (sjá viðauka 2 nánar hér fyrir neðan undir Fræðslunefnd).
2. Vísindadagur RHLÖ var haldinn 18. október í Hringisal húsnæði Landspítalans við Hringbraut. Yfirskrift dagsins var *Svimi aldraðra* (sjá dagskrá í viðauka 3).
3. Endurskoðun á stofnskrá RHLÖ
4. Húsnæðismál RHLÖ þar sem fyrirsjáanlegt er að húsnæði við Ægisgötuna muni ekki vera nægjanlegt á næsta ári vegna fjölda doktorsnema og annarra verkefna.
5. Meistaránám í öldrunarfræðum við Endurmenntun HÍ
6. Skipulögð aðstaða á Ægisgötu 26 fyrir tvo doktorsnema sem fengu doktorsstyrkir frá Styrktarsjóður Sjálfsseignarstofnunar St. Jóseps spítala sem lagði fram styrki til þriggja ára fyrir doktorsverkefna í nafni RHLÖ. VI. Styrktar- og vísindasjóður

VI. Vísindasjóður RHLÖ

Megin markmið sjóðsins er að efla RHLÖ. Stjórn sjóðsins er heimilt að styrkja hvert það verkefni sem hún telur efla og gagnast rannsóknum í öldrunarfræðum. Sjóðurinn starfar samkvæmt skilmálum Dómsmálaráðuneytisins um slíka sjóði. Skrifstofa fjárreiðna og upplýsinga á LSH annast fjárreiður og bókhald sjóðsins f.h. sjóðsstjórnar og skulu reikningar hans endurskoðast af ríkisendurskoðun. Sjóðurinn tekur við framlögum frá einstaklingum og fyrirtækjum en einnig eru gefin út minningarkort á vegum sjóðsins.

Vísindasjóðurinn styrkti Vísindadag RHLÖ sem var haldinn 18. október um kaffi og veitingar til fundargesta.

VII. Fræðslunefnd RHLÖ

Guðlaug Þórsdóttir (GP) - formaður
Ása Guðmundsdóttir
Racel Eiríksson (RE)
Guðrún Dóra Guðmansdóttir

Helstu verkefni Fræðslunefndar er að skipuleggja fimmtudagsfræðslu RHLÖ og Vísindadag RHLÖ. (sjá viðauka 2 & 3) Fræðslunefnd hittist að jafnaði, mánaðarlega til að skipuleggja dagskrá fræðsluerinda. Haustönnin, fram að Vísindadegi er helsta vinna fræðslunefndar er að undirbúa Vísindadag RHLÖ. Á vísindadegi RHLÖ var fjallað um svima aldraða og var dagurinn styrktur af Vísindasjóði RHLÖ.

Fræðslufundir:

Fræðslufundir fræðslunefndar RHLÖ voru haldnir á fimmtudögum kl. 14:45 – 15:45 í kennslusalnum á 7. hæð á Landakoti. Haldnir voru fimm fræðslufundir á vorönn sem allir voru tengdir fjarfundarbúnaði. Á haustönn voru haldnir fjórir fræðslufundir. Hlé var yfir sumartímann. Fundirnir voru sendir út með fjarfundabúnaði um allt land en á haustönn bilaði fjarfundarbúnaðurinn og ekki var hægt að senda út fimmtudagsfræðsluna. Að jafnaði mættu 20-30 manns á fimmtudagsfræðsluna en misjafnt hve margir staðir voru tengdir við fjarfundarbúnað en það voru frá þremur stöðum og allt upp í 9 staði sem voru tengdir til að fylgjast með fræðsluerindi.

VIII. Styrktaraðilar

Styrktarsjóður Sjálfseignarstofnunar St. Jósefsspítala styrkir stöðu verkefnastjóra RHLÖ. Auk þess styrkir Styrktarsjóður sjálfseignarstofnunar St. Jósefsspítala tvo doktorsnema til þriggja ára, og eru staðsettir á Ægisgötu 26. Styrkina fengu Dr. Benedikt Helgason við Institute for Biomechanics við ETH-Zurich sem er leiðbeinandi doktorsefnis verkefnisins “*What Predisposes a Hip to Fracture?*” og Berglind María Jóhannsdóttir við Háskóla Íslands fyrir verkefnið „*Áhrif æðakölkunar og blóðfitu á framrás nýrnabilunar*“.



Afhending styrkja og kynning á doktors verkefnum sem Sjálfseignarstofnun St. Jósefsspítala styrkti

IX. Vísindavirkni

Sjá viðauka 5.

X. Viðaukar:

1. Stofnskrá RHLÖ, endurskoðuð frá 2009
2. Dagskrá fræðslufunda RHLÖ 2011
3. Dagskrá Vísindadags RHLÖ 2011: *Svimi aldraða*
4. Vísindavirkni 2013

Viðauki 1 – Stofnskrá RHLÖ

Stofnskrá um Rannsóknarstofu Háskóla Íslands og Landspítala í öldrunarfræðum

Uppfærsla III, 26. nóvember, 2009

1. grein
Rannsóknarstofa Háskóla Íslands og Landspítala í öldrunarfræðum (RHLÖ) er miðstöð í öldrunarfræðum stofnuð á ári aldraðra 1999. Sérhver vísindagrein, ein sér eða í samvinnu við aðrar greinar, getur átt aðild að rannsóknarstofunni, svo fremi að viðfangsefni hennar lúti að öldrun.
2. grein
Rannsóknarstofan er kennd við Háskóla Íslands og Landspítala og er rekin í samvinnu við öldrunarlækningadeild Landspítala (LSH) og heilbrigðisvísindasvið Háskóla Íslands. Aðsetur rannsóknarstofunnar er í húsakynnum Rannsóknarseturs Sjálfseignarstofnunar St. Jósefsspítala í Öldrunarfræðum. Landspítali greiðir stofnkostnað og rekstrarkostnað að því marki sem kveðið er á um í 8. grein stofnskrárinnar. LSH ber ábyrgð á rekstri og skuldbindingum rannsóknarstofunnar.
3. grein
Hlutverk Rannsóknarstofu Háskóla Íslands og Landspítala í öldrunarfræðum er
 - a. að vera miðstöð rannsókna á sviði öldrunarfræða er geta tekið til heilbrigðisþátta, félagslegra þátta, fjárhagslegra þátta, og annarra þátta er tengjast lífsgæðum .
 - b. að stuðla að samvinnu fræðimanna Háskóla Íslands sem eiga það sammerkt að vinna að öldrunarrannsóknum.
 - c. að hafa áhrif á þróun kennslu í öldrunarfræðum innan Háskóla Íslands.
 - d. að skapa heimili fyrir rannsóknarverkefni á sviði öldrunar.
 - e. að stuðla að útgáfu öldrunarfræðiritra.
 - f. að hafa samvinnu við aðrar rannsóknarstofur, félög, einstaklinga og opinbera aðila, sem starfa á sviði öldrunar innanlands og utan.
 - g. að hafa forgöngu um að afla styrkja eða fjárveitinga til öldrunarrannsókna og veita upplýsingar um hugsanlega styrktaraðila.
 - h. að standa fyrir námskeiðum fyrir fagfólk í öldrunarþjónustu, sjálfstætt eða í samvinnu við aðra.
 - i. að veita fagfélögum í öldrunarmálum þjónustu eftir nánara samkomulagi
 - j. að sinna öðrum verkefnum samkvæmt ákvörðun stjórnar.
4. grein
Stjórn rannsóknarstofunnar er skipuð sjö fulltrúum til fimm ára í senn. Skal forsvarsmaður öldrunarlækninga innan Læknadeildar Háskóla Íslands eiga sæti í stjórninni og einn fulltrúi tilnefndur af hjúkrunarfræðideild HÍ. Skal annar þeirra vera formaður stjórnar að ákvörðun heilbrigðisvísindasviðs HÍ. Framkvæmdastjórn Landspítala skipar tvo fulltrúa í stjórn og skal annar þeirra vera frá öðrum faggreinum en lækningum eða hjúkrun. Félagsvísindasvið HÍ, fagdeild Öldrunarfræðafélags Íslands og Félag íslenskra öldrunarlækna tilnefna hvert um sig einn fulltrúa í stjórn. Stjórnin velur sér ritara og skal funda hið minnsta fjórum sinnum á ári en oftast ef ástæða er til. Við ákvarðanatöku ræður einfaldur meirihluti stjórnar.
5. grein
Stjórnin gerir starfs- og rekstraráætlanir og ræður starfsfólk til rannsóknarstofunnar svo að markmið hennar náist.

6. grein
Rannsóknaverkefni sem unnin eru á öldrunarlækningadeild Landspítala skulu tengjast RHLÖ. Í þessu felst aðgangur að aðstöðu rannsóknarstofunnar og þeirri þjónustu og þeim stuðningi sem þar er að fá eftir nánari ákvörðun stjórnar rannsóknarstofunnar. Viðbótarkostnaður sem til fellur vegna einstakra verkefna skal borinn af viðkomandi verkefni, sbr. 7. grein. Rannsóknirnar munu koma fram í yfirliti yfir starfsemi rannsóknarstofunnar en hver rannsókn er sjálfstæð og lýtur stjórn og er á ábyrgð viðkomandi rannsakenda.

7. grein
Rekstur rannsóknarstofunnar ákvarðast af þeim tekjum sem rannsóknarstofan aflar, en þær geta verið:

- a. Rekstrartekjur af einstökum rannsóknarverkefnum.
- b. Styrkir.
- c. Tekjur af útgáfustarfsemi.
- d. Greiðslur fyrir veitta þjónustu við fagfélög og utanaðkomandi stofnanir.
- e. Tekjur af námskeiðshaldi.
- f. Aðrar tekjur, t.d. gjafir.

Verði ráðinn starfsmaður í fast starf við rannsóknarstofuna verður hann starfsmaður öldrunarlækningadeildar Landspítala en launakostnaður greiðist sjúkrahúsinu af tekjustofnum rannsóknastofunnar. Heimilt er að ráða einstaklinga í tímabundin verkefni sem verktaka fyrir rannsóknastofuna, enda stendur rannsóknastofan straum af rekstrarkostnaði.

8. grein
Fjármálasvið Landspítala annast bókhald og árlegt uppgjör starfseminnar og endurskoðandi sjúkrahússins yfirfer ársreikninga RHLÖ. Ársskýrsla er gerð um starfsemi rannsóknarstofunnar og birt á vef öldrunarlækningadeildar Landspítala. Landspítali leggur rannsóknarstofunni til húsgögn og tölvubúnað ásamt með almennum rekstri húsnæðisins og tölvubúnaðar. Framlög þessi eru án endurgjalds til LSH.

9. grein
Rannsóknarstofu Háskóla Íslands og Landspítala í öldrunarfræðum er heimilt að nota merki LSH og Háskóla Íslands í samskiptum og á bréfsfni.

10. grein
Stofnskrá þessi (III) öðlast gildi þegar framkvæmdastjórn Landspítala og stjórn heilbrigðisvísindasviðs Háskóla Íslands hafa samþykkt hana. Landspítali og heilbrigðisvísindasvið Háskóla Íslands geta samþykkt breytingar á stofnskrá ef báðir aðilar samþykkja breytingarnar.

11. grein
Stjórn RHLÖ getur haft frumkvæði að endurskoðun stofnskrár þessarar ef aðstæður breytast.

Stofnskrárviðauki: yfirlit yfir framlög Landspítala til RHLÖ

Viðauki 2 – Fræðslufundir RHLÖ

Fræðslufundir á vegum rannsóknarstofu HÍ og LSH í öldrunarfræðum – RHLÖ

Vorönn 2013

**Haldnir í kennslusalnum 7. hæð á Landakoti fyrsta
fimmtudag hvers mánaðar kl. 14:45-15:30**

10. janúar *Féll niður vegna veikinda*

24. janúar ***Áfengisneysla aldraðra***
Ragnheiður Halldórsdóttir; sérfræðilæknir á öldrunarsviði

7. febrúar ***Sár og sárameðferð hjá öldruðum***
Guðbjörg Pálsdóttir; sérfræðingur í hjúkrun

7. mars ***Tannheilsa aldraðra***
Helga Ágústadóttir; tannlæknir á öldrunarsviði

4. apríl ***Mælingar á daglegri hreyfingu eldra fólks: Hagnýtt gildi
staðlaðra spurningalista og hreyfimæla***
Sólveig Ása Árnadóttir; sjúkraþjálfari og lektor við HÍ

2. maí ***Framheilabilun og siðblinda***
María K Jónsdóttir; taugasálfræðingur

ATH. Allir fræðslufundirnir verða sýndir í gegnum fjarfundabúnað

Fræðslufundir á vegum rannsóknarstofu HÍ og LSH í öldrunarfræðum – RHLÖ

Haustönn 2013

**Haldnir í kennslusalnum 7. hæð á Landakoti fyrsta
fimmtudag hvers mánaðar kl. 14:45-15:30**

5. sep ***Pegar aðilar eru ósammála um meðferð***
*Margrét Tómasdóttir; lögfræðingur og fyrrverandi
hjúkrunarframkvæmdarstjóri*
3. okt ***Góð stjórnun verndar heilsu starfsfólks - Rannsóknir um
kulnun meðal íslenskra heilbrigðisstarfsmanna.***
*Dr. Sigrún Gunnarsdóttir, lektor við Háskóli Íslands,
hjúkrunarfræðideild*
18. okt ***VÍSINDADAGUR RHLÖ***
–Svimi og jafnvægisskerðing meðal aldraðra
7. nóv ***Fjötrar: Nýjar verklagsreglur***
*Sigrún Huld Þorgrímsdóttir, sérfræðingur í geðhjúkrun
aldraðra*
5. des ***Samskipti kynslóðanna, aðstoð og stuðningur***
Dr. Sigurveig Sigurðardóttir, dósent í félagsráðgjöf við HÍ

*ATH. Því miður er fjarfundarbúnaður bilaður en það er verið að vinna í að setja
upp nýtt og betra kerfi*

Viðauki 3 - Vísindadagur RHLÖ

Vísindadagur RHLÖ 2013

Svimi aldraðra

Föstudaginn 18. Október 2013 í Hringsal LSH við Hringbraut

13:00- Setning Vísindadags

Guðrún Dóra Guðmannsdóttir, sérfræðingur í hjúkrun aldraða

13:05- Svimi - Elli og eyrun

Sigurður Stefánsson, sérfræðingur í háls, nef og eyrnalækningum

13:35- Jafnvægisleysi hjá öldruðum

Helga Hansdóttir, sérfræðingur í öldrunarlækningum

14:05- Skyn og þjálfun

Dr. Ella Kolbrún Kristinsdóttir, fyrrverandi dósent við Sjúkraþjálfunardeild HÍ

14:35-15:00 - HLE

15:00- Heimilisathugun. Fyrirbyggjandi aðgerðir gegn byltum

Kristín Kristjánsdóttir, iðjuþjálfari Landakoti

15:20- Hjúkrun á Byltu og beinverndarmóttöku

Herborg Ívarsdóttir, hjúkrunarfræðingur á Byltu-og beinverndarmóttöku göngudeildar Landakoti

15:40-16:00 - Umræður, samantekt og lokaorð

Guðlaug Þórsdóttir, sérfræðingur í öldrunarlækningum

Fundarstjóri: Guðlaug Þórsdóttir, sérfræðingur í öldrunarlækningum

Aðgangur ókeypis en skráning hjá olofgg@landspitali.is

Fræðslunefnd RHLÖ:

Guðlaug Þórsdóttir formaður

Guðrún Dóra Guðmannsdóttir

Ása Guðmundsdóttir

Racel Eiriksson

Viðauki 4 - Vísindavirkni

Vísindavirkni 2013

Forstöðumaður: Pálmi V. Jónsson prófessor

Rannsóknir í öldrunarfræðum undir formerkjum Rannsóknarstofu í öldrunarfræðum snerta margar klínískar spurningar og faraldsfræði í víðum skilningi.

Styrkir

Vísindasjóður Landsítala

Ólöf Guðný Geirsdóttir Inga Þórsdóttir, Alfons Ramel, Pálmi V Jónsson, Kristín Briem.
Rannsókn á áhrifum nýrra næringar-drykkja á næringarástand aldraðra (IceProQualita) – Blóðmælingar á PTH (S-paratýrín). (690.000 kr.)

Minningarsjóður Helgu og Sigurliða

Alfons Ramel, vísindamaður við Matvæla- og næringarfræðideild: Styrktarþjálfun og blóðfita hjá öldruðum. (500.000)

Berglind M. Jónasdóttir, doktorsnemi við Læknadeild, og Hrefna Guðmundsdóttir, aðjunkt við Læknadeild: Áhrif æðakölkunar og blóðfitu á framrás nýrnabilunar. (500.000)

Milan Chang Guðjónsson, lektor við Tækni- og verkfræðideild Háskólans í Reykjavík: Exercise intervention study to promote healthy lifestyles among older adults living in Reykjavik. (500.000)

Ólöf Guðný Geirsdóttir, lektor við Matvæla- og næringarfræðideild: Áhrif nýrra næringardrykkja á næringarástand aldraðra. (500.000)

Aðrir styrkir

Styrktarsjóður Sjálfseignarstofnunar St. Jósefsspítala

Dr. Benedikt Helgason við Institute for Biomechanics við ETH-Zurich sem er leiðbeinandi doktorsefni verkefnisins “*What Predisposes a Hip to Fracture?*” (10. milljónir til þriggja ára)
Berglind María Jóhannsdóttir við Háskóla Íslands fyrir verkefnið „*Áhrif æðakölkunar og blóðfitu á framrás nýrnabilunar*” (10. milljónir til þriggja ára)

Styrktarsjóður Háskóla Íslands Ólöf Guðný Geirsdóttir fyrir verkefnið „*Mannrækt- rækt líkama og sálar*” (800.000)

Nemaverkefni

Meistaraneimar

Brynhildur Jónsdóttir. *Væg vitræn skerðing metin með taugasálfræðilegu mati og heilariti, eftirfylgd ári síðar.* Sálfræðideild, Háskóla Íslands. Leiðbeinendur: María K. Jónsdóttir, Jón Snædal.

Doktorsnefnd

Atli Arnarsson við Matvæla- og næringarfræðideild Háskóla Íslands. *Áhrif styrktarþjálfunar og fæðu á heilsutengda þætti hjá eldra fólki (The effects of resistance exercise and dietary intake on health-related outcomes in elderly people)*. Doktorsnefnd; Dr. Alfons Ramel, vísindamaður við Matvæla- og næringarfræðideild, dr. Inga Þórsdóttir, professor og dr. Pálmi V Jónsson professor. Doktorsvörn fór fram 13. júní.

Bergþóra Baldursdóttir. Balance among people with fall-related wrist fractures and effects of sensory training. Umsjónakennari. Doktorsnám hafið á vorönn 2013.

Helga Eyjólfsdóttir, 2010, Tillväxtfaktorer i Alzheimer's sjukdom. Mentor. Karolinska Institutet.

Janus Guðlaugsson, MEd ípróttufræðingur, Líkams- og heilsurækt aldraðra. Íhlutunarrannsókn til bættrar heilsu og betri lífsgæða, við Kennaraháskóla Íslands send inn 2006. Í doktorsnefnd.

Magnús Jóhannsson. Sálfræðideild, Háskóla Íslands. *Tengsl heilarita, hugrænnar færni og líffræðilegra skilmerkja í greiningu Alzheimerssjúkdóms*. Leiðbeinendur: Jón G. Snædal, María K. Jónsdóttir, Kristinn Johnsen, Vesna Jelic, Gísli Jóhannesson.

Steinunn Þórðardóttir, 2010, Early Diagnostic Cerebrospinal fluid biomarkers in preclinical familial Alzheimer's disease. Mentor. Karolinska Institutet.

Helstu samstarfsaðilar í rannsóknum

Íslensk erfðagreining, Hjartavernd (AGES rannsóknin), InterRAI, NordRAI, Middle Eastern Academy of Aging, Rannsóknastofa í lyfja- og eiturefnafræði, Mentis Cura, Gerontologiskt Centrum í Lundi Svíþjóð, Kläpeda University, Nordic Network for Dementia Diagnostics. Auk samstarfs við ýmissa fræðigreina innan Landspítala svo sem augnlæknisfræði, næringarstofu og svefnrannsóknarstofu.

Pálmi V Jónsson *AGES- Reykjavík Study*: Co-PI á þessu samvinnuverkefni Hjartaverndar, www.hjarta.is, og National Institute of Aging, Bandaríkjunum, www.nia.nih.gov. Ábyrgur fyrir þeim þætti verkefnisins sem snýr að heilanum

Pálmi V Jónsson *DeCode – langlífisverkefni*: Co-PI með Kára Stefánsyni, ábyrgur fyrir klíniska hluta verkefnisins sem miðar við þátttöku allra 90 ára og eldri á Íslandi. Leitað er að genum sem skýra langlífi með ættfræði og genleitartækni Íslenskrar Erfðagreiningar. Frá 2000, www.decode.is. Nú samvinnustofnun við HÍ

Pálmi V Jónsson *DeCode – Alzheimersverkefni*: Co-PI í verkefni sem leitar að meingenum í heilabilunarsjúkdómum. Kári Stefánsson PI. Frá 1997. www.decode.is. Nú samvinnustofnun við HÍ

Pálmi V Jónsson *Stjórn InterRAI*: Er Fellow í InterRAI frá 1991 og hef setið í stjórn frá 1999 sem ritari samtakanna. Þetta er hópur vísindamanna, nú 44 frá 24 löndum, sem vinnur að

þróun samhæfðra áreiðanlegra matstækja fyrir aldraða á mismunandi stöðum í heilbrigðisþjónustunni. Markmiðið er að bæta gæði þjónustunnar og skapa grundvöll til alþjóðlegrar vísindastarfsemi, þar sem hægt verður að bera saman einstaklinga í mismunandi löndum, þrátt fyrir að heilbrigðis- og félagsþjónustan sé ólík í viðkomandi löndum. Sjá www.InterRAI.org. Sit einnig í Norrænu samtökunum um RAI og hef verið í forystu fyrir þeim samtökum undanfarin fimm ár, sjá www.NordRAI.com. Loks sit ég í IceRAI hópi HTR og er þar faglegur forsvarsmaður. Á Íslandi hefur verið komið upp langtímagagnagrunni fyrir alla er njóta hjúkrunarheimilisþjónustu. Gagnagrunnurinn hefur og mun leiða af sér margvíslegar rannsóknir. www.heilbrigdisraduneyti.is/malaflokkar/malefni-aldradra/nr/918

Viðurkenningar sem starfsfólk fræðasviðsins fékk á árinu 2013

Pálmi V. Jónsson og samstarfsmenn hlutu Hvatningarstyrk Vísindasjóðs Landspítala til verkefnisins *Samband D-vítamíns búskapar við vitræna getu meðal eldra fólks á Íslandi forspárþættir framrásar, afleiðingar og erfðabreytileikar*.

Ritstjórn ritrýndra fræðarita

Jón Snædal í ritstjórn International Journal on Person Centered Medicine. Útgefandi Buckingham University Press, London, ritstjóri Prof. Andrew Miles.

Pálmi V. Jónsson er í ritstjórn European Geriatric Medicine.

Ritverk –bækur eða bókakaflar

Atli Arnarson „Áhrif styrktarþjálfunar og fæðu á heilsutengda þætti hjá eldra fólki" (The effects of resistance exercise and dietary intake on health-related outcomes in elderly people). Doktorsritgerð

Ritverk- vísindagreinar í ritrýndum innlendum tímaritum

Helga Hansdóttir, Pétur G. Guðmannsson. Lyfjanotkun á hjúkrunarheimilum á Íslandi árin 2002-2004. Læknablaðið 2013;99(9):383-9.

Janus Guðlaugsson, Thor Aspelund, Vilmundur Guðnason, Anna Sigríður Ólafsdóttir, Pálmi V. Jónsson, Sigurbjörn Árni Arngrímsson, Erlingur Jóhannsson. Áhrif 6 mánaða fjölþættrar þjálfunar á hreyfigetu, vöðvakraft, þol og líkamsþyngdarstuðul eldri einstaklinga - Eru áhrif þjálfunar sambærileg hjá konum og körlum? Læknablaðið 2013;99(7/8):331-7.

Ritverk – vísindagreinar í ritrýndum erlendum tímaritum

Arnarson A, Geirsdóttir O, Ramel A, Briem K, Jonsson PV, Thorsdóttir I. Effects of whey proteins and carbohydrates on the efficacy of resistance training in elderly people: double blind, randomised controlled trial. Eur J Clin Nutr 2013;67(8):821-6.

Arnarson A, Geirsdóttir OG, Ramel A, Briem K, Jonsson PV, Thorsdóttir I. *Response to 'Increasing physical activity requires increasing energy intake in elderly'*. Eur J Clin Nutr. 2013 Aug;67(8):895.

Arnarson A, Geirsdóttir OG, Ramel A, Briem K, Jonsson PV, Thorsdóttir I. *Response to 'Increasing physical activity requires increasing energy intake in elderly'* Eur J Clin Nutr. 2013 Jun 19. doi: 10.1038/ejcn.2013.114. [Epub ahead of print]

Arnarson A, Gudny Geirsdottir O, Ramel A, Briem K, Jonsson PV, Thorsdottir I. *Effects of whey proteins and carbohydrates on the efficacy of resistance training in elderly people: double blind, randomised controlled trial.* Eur J Clin Nutr. 2013 Aug;67(8):821-6.

Arnarson A, Ramel A, Geirsdottir OG, Jonsson PV, Thorsdottir I. *Changes in body composition and use of blood cholesterol lowering drugs predict changes in blood lipids during 12 weeks of resistance exercise training in old adults.* Aging Clin Exp Res. 2013 Dec 1.

Chang M, Saczynski JS, Snaedal J, Bjornsson S, Einarsson B, Garcia M, Aspelund T, Siggeirsdottir K, Gudnason V, Launer LJ, Harris TB, Jonsson PV. *Midlife Physical Activity Preserves Lower Extremity Function in Older Adults: Age Gene/Environment Susceptibility-Reykjavik Study.* J Am Geriatr Soc. 2013 Jan 15.

Fisher D, Li CM, Chiu MS, Themann CL, Petersen H, Jónasson F, Jónsson PV, Sverrisdottir JE, Garcia M, Harris TB, Launer LJ, Eiriksdottir G, Gudnason V, Hoffman HJ, Cotch MF. *Impairments in hearing and vision impact on mortality in older people: the AGES-Reykjavik Study.* Age Ageing. 2013 Aug 30.

Geirsdottir OG, Arnarson A, Ramel A, Jonsson PV, Thorsdottir I. *Dietary protein intake is associated with lean body mass in community-dwelling older adults.* Nutr Res. 2013 Aug;33(8):608-12.

Gray LC, Peel NM, Costa AP, Burkett E, Dey AB, Jonsson PV, Lakhan P, Ljunggren G, Sjostrand F, Swoboda W, Wellens NI, Hirdes J. *Profiles of Older Patients in the Emergency Department: Findings From the interRAI Multinational Emergency Department Study.* Ann Emerg Med. 2013 Jun 14.

Groffen DA, Koster A, Bosma H, van den Akker M, Aspelund T, Siggeirsdóttir K, Kempen GI, van Eijk JT, Eiriksdottir G, **Jónsson PV**, Launer LJ, Gudnason V, Harris TB; Age, Gene/Environment Susceptibility-Reykjavik Study Investigators. *Socioeconomic factors from midlife predict mobility limitation and depressed mood three decades later; findings from the AGES-Reykjavik Study.* BMC Public Health. 2013 Feb 4;13:101.

Gudlaugsson J, Gudnason V, Aspelund T, Olafsdottir AS, Jonsson PV, Arngrimsson SA, Harris TB, Johannsson T. *Effects of exercise training and nutrition counselling on body composition and cardiometabolic factors in old individuals.* European Geriatric Medicine (4), 2013, 431-437.

Jonsson T, Stefansson H, Steinberg S, Jonsdottir I, Jonsson PV, Snaedal J, Bjornsson S, Huttenlocher J, Levey AI, Lah JJ, Rujescu D, Hampel H, Giegling I, Andreassen OA, Engedal K, Ulstein I, Djurovic S, Ibrahim-Verbaas C, Hofman A, Ikram MA, van Duijn CM, Thorsteinsdottir U, Kong A, Stefansson K. *Variant of TREM2 associated with the risk of Alzheimer's disease.* N Engl J Med. 2013 Jan 10;368(2):107-16

Klebe S, Golmard JL, Nalls MA, Saad M, Singleton AB, Bras JM, Hardy J, Simon-Sanchez J, Heutink P, Kuhlenbäumer G, Charfi R, Klein C, Hagenah J, Gasser T, Wurster I, Lesage S, Lorenz D, Deuschl G, Durif F, Pollak P, Damier P, Tison F, Durr A, Amouyel P, Lambert JC, Tzourio C, Maubaret C, Charbonnier-Beaupel F, Tahiri K, Vidailhet M, Martinez M, Brice A, Corvol JC; French Parkinson's Disease Genetics Study Group; International Parkinson's

Disease Genomics Consortium (IPDGC). *The Val158Met COMT polymorphism is a modifier of the age at onset in Parkinson's disease with a sexual dimorphism.* J Neurol Neurosurg Psychiatry. 2013 Jun;84(6):666-73.

Lambert JC, Ibrahim-Verbaas CA, Harold D, Naj AC, Sims R, Bellenguez C, Jun G, Destefano AL, Bis JC, Beecham GW, Grenier-Boley B, Russo G, Thornton-Wells TA, Jones N, Smith AV, Chouraki V, Thomas C, Ikram MA, Zelenika D, Vardarajan BN, Kamatani Y, Lin CF, Gerrish A, Schmidt H, Kunkle B, Dunstan ML, Ruiz A, Bihoreau MT, Choi SH, Reitz C, Pasquier F, Hollingworth P, Ramirez A, Hanon O, Fitzpatrick AL, Buxbaum JD, Campion D, Crane PK, Baldwin C, Becker T, Gudnason V, Cruchaga C, Craig D, Amin N, Berr C, Lopez OL, De Jager PL, Deramecourt V, Johnston JA, Evans D, Lovestone S, Letenneur L, Morón FJ, Rubinsztein DC, Eiriksdottir G, Sleegers K, Goate AM, Fiévet N, Huentelman MJ, Gill M, Brown K, Kamboh MI, Keller L, Barberger-Gateau P, McGuinness B, Larson EB, Green R, Myers AJ, Dufouil C, Todd S, Wallon D, Love S, Rogaeva E, Gallacher J, St George-Hyslop P, Clarimon J, Lleo A, Bayer A, Tsuang DW, Yu L, Tsolaki M, Bossù P, Spalletta G, Proitsi P, Collinge J, Sorbi S, Sanchez-Garcia F, Fox NC, Hardy J, Naranjo MC, Bosco P, Clarke R, Brayne C, Galimberti D, Mancuso M, Matthews F; European Alzheimer's Disease Initiative (EADI); Genetic and Environmental Risk in Alzheimer's Disease (GERAD); Alzheimer's Disease Genetic Consortium (ADGC); Cohorts for Heart and Aging Research in Genomic Epidemiology (CHARGE), Moebus S, Mecocci P, Del Zompo M, Maier W, Hampel H, Pilotto A, Bullido M, Panza F, Caffarra P, Nacmias B, Gilbert JR, Mayhaus M, Lannfelt L, Hakonarson H, Pichler S, Carrasquillo MM, Ingelsson M, Beekly D, Alvarez V, Zou F, Valladares O, Younkin SG, Coto E, Hamilton-Nelson KL, Gu W, Razquin C, Pastor P, Mateo I, Owen MJ, Faber KM, Jonsson PV, Combarros O, O'Donovan MC, Cantwell LB, Soininen H, Blacker D, Mead S, Mosley TH Jr, Bennett DA, Harris TB, Fratiglioni L, Holmes C, de Bruijn RF, Passmore P, Montine TJ, Bettens K, Rotter JI, Brice A, Morgan K, Foroud TM, Kukull WA, Hannequin D, Powell JF, Nalls MA, Ritchie K, Lunetta KL, Kauwe JS, Boerwinkle E, Riemenschneider M, Boada M, Hiltunen M, Martin ER, Schmidt R, Rujescu D, Wang LS, Dartigues JF, Mayeux R, Tzourio C, Hofman A, Nöthen MM, Graff C, Psaty BM, Jones L, Haines JL, Holmans PA, Lathrop M, Pericak-Vance MA, Launer LJ, Farrer LA, van Duijn CM, Van Broeckhoven C, Moskvina V, Seshadri S, Williams J, Schellenberg GD, Amouyel P. *Meta-analysis of 74,046 individuals identifies 11 new susceptibility loci for Alzheimer's disease.* Nat Genet. 2013 Oct 27.

Ramel A, Arnarson A, Geirsdottir OG, Jonsson PV, Thorsdottir I. *Glomerular filtration rate after a 12-wk resistance exercise program with post-exercise protein ingestion in community dwelling elderly.* Nutrition. 2013 Jan 11.

Vidal JS, Aspelund T, Jonsdottir MK, Jonsson PV, Harris TB, Lopez OL, Gudnason V, Launer LJ. *Pulmonary function impairment may be an early risk factor for late-life cognitive impairment.* J Am Geriatr Soc. 2013 Jan;61(1):79-83.

von Bonsdorff MB, Groffen DA, Vidal JS, Rantanen T, Jonsson PV, Garcia M, Aspelund T, Eiriksdottir G, Siggeirsdóttir K, Launer L, Gudnason V, Harris TB; For the Age, Gene/Environment Susceptibility–Reykjavik Study Investigators. *Coronary artery calcium and physical performance as determinants of mortality in older age: The AGES-Reykjavik Study.* Int J Cardiol. 2013 Feb 12.

Önnur ritverk

Ólöf Guðný Geirsdóttir. 2013 *Salt – ertu að fá of mikið af því?* Blað Heilaeilla. 1:1

Fyrirlestrar á íslenskum ráðstefnum og þingum

Guðrún Þuríður Höskuldsdóttir, Inga Dóra Kristjánsdóttir, Hjördís Jóhannsdóttir, Bára Benediktsdóttir, Bryndís Guðjónsdóttir, Ingibjörg Magnúsdóttir, Sólrún Rúnarsdóttir, Ólöf Guðný Geirsdóttir, Pálmi V. Jónsson. *Eldra fólk á bráðamóttöku. Niðurstaða úr fjölþjóðarannsókn InterRAI*. Erindi flutt á Bráðadagsins 1. mars, 2013.

Guðrún Þuríður Höskuldsdóttir, Inga Dóra Kristjánsdóttir, Hjördís Jóhannsdóttir, Bára Benediktsdóttir, Bryndís Guðjónsdóttir, Ingibjörg Magnúsdóttir, Sólrún Rúnarsdóttir, Ólöf Guðný Geirsdóttir, Pálmi V. Jónsson. *Eldra fólk á bráðamóttöku, spáþættir útkomu. Niðurstaða úr fjölþjóðarannsókn InterRAI*. Erindi flutt á Bráðadagsins 1. mars, 2013.

Halldóra Viðarsdóttir, Fang Fang, Milan Chang, Thor Aspelund, Katja Fall, María K. Jónsdóttir, Pálmi V. Jónsson, Mary Frances Cotch, Tamara B. Harris, Lenore J. Launer, Vilmundur Guðnason, Unnur Valdimarsdóttir *Tengsl makamissis við hugræna færni og þróun heilabilunar*. Ráðstefna um rannsóknir í líf- og heilbrigðisvísindum HÍ, janúar 2013

Janus Guðlaugsson, Steinunn Arnars Ólafsdóttir, Vilmundur Guðnason, Thor Aspelund, Anna Sigríður Ólafsdóttir, Pálmi V. Jónsson, Sigurbjörn Árni Arngrímsson, Sigurveig H. Sigurðardóttir, Erlingur Jóhannsson *Áhrif fjölþættrar þjálfunaríhlutunar og næringarráðgjafar á líkamssamsetningu og áhættuþætti hjarta- og æðasjúkdóma hjá eldri einstaklingum*. Ráðstefna um rannsóknir í líf- og heilbrigðisvísindum HÍ, janúar 2013

Ólöf Guðný Geirsdóttir. *Getur næring og hreyfing hægt á öldrun?* Fyrirlestur fyrir starfsfólk Sóltúns. 4. apríl 2013.

Ólöf Guðný Geirsdóttir. *Gildi hreyfingar og næringar*. Málþing Parkinsonsfélagsins 12. Jan 2013.

Ólöf Guðný Geirsdóttir. *Hefur matur og hreyfing áhrif á hvernig við verðum gömul?* Fyrirlestur fyrir UMFÍ 22. mars 2013.

Pálmi V. Jónsson: Almennur lækna ráðsfundur; staðan á Landspítala. 15. febrúar, 2013.

Pálmi V. Jónsson: Ráðstefna á vegum Astra um heilsufar og fötlun: Fjölveikindi – endalok sjúkdómahugtaksins; erum við tilbúin fyrir silfurgráu flóðbylgjuna. Laugardal; 12. apríl, 2013.

Pálmi V. Jónsson: Ráðstefna: Geðheilsa eldri borgara á vegum Öldrunarráðs, Öldrunarfræðafélagsins, og Félags Íslenskra Hjúkrunarfræðinga. Fyrirlestur; Geðræn einkenni fólks á efri árum og þörf fyrir þjónustu. Málþing, Hotel Natura, 11. apríl, 2013

Pálmi V. Jónsson: Þrjú erindi á vegum Rotary hreyfingarinnar á Íslandi um Framtíðarsýn í öldrunarþjónustu; 2013

Pálmi V. Jónsson: Framhaldsnám í lyflækningum á LSH: Aldurstengdar breytingar í hjarta og blóðrás. 17. apríl, 2013.

Pálmi V. Jónsson: um Rannsóknarstofu Háskóla Íslands og Landspítala í Öldrunarfræðum. Við afhendingu doktorsnemastyrkja Sjálfseignarstofnunar St. Jósefsspítala, 2013. Hotel Nordica, 24. maí, 2013.

Fyrirlestrar á alþjóðlegum / norrænum ráðstefnum og þingum

Pálmi V. Jónsson. Middle Eastern Academy for Medicine on Ageing, MEAMA. Teachers State of the Art Lecture: *Ageing, atherosclerosis and cardiovascular structure and function*. Hamad Medical Corporation, Doha, Qatar, March 18, 2013.

Pálmi V. Jónsson. Middle Eastern Academy for Medicine on Ageing, MEAMA. Special Neurological Disorders in the Elderly Symposium. *Genetics of Alzheimer's disease*. Hamad Medical Corporation, Doha, Qatar, March 18, 2013.

Pálmi V. Jónsson. Geriatriskt Forum 2013. Nordisk geriatrisk utblick. *Presentation of geriatriken in grannlagyer. Island*. Svensk Geriatrisk Förening. Stockholm. September 12, 2013.

Pálmi V. Jónsson. The Ninth Congress of the European Union Geriatric Medicine Society: *The Burden of Pneumococcal Disease in the Elderly Population*. Venice, Italy, October 3, 2013.

Pálmi V. Jónsson. Middle Eastern Academy for Medicine on Ageing, MEAMA. Middle East Course of Geriatric Medicine, Session IV-3. Teachers State of the Art Lecture: *Different system of community care: Iceland*. Ministry of National Guard Health Affairs King Saud Bin Abdulaziz University for Health Sciences and the Postgraduate Training Center, Riyadh, Saudi Arabia. Oct. 26, 2013.

Pálmi V. Jónsson. Middle Eastern Academy for Medicine on Ageing, MEAMA. Middle East Course of Geriatric Medicine, Session IV-3. Teachers State of the Art Lecture: *Challenges in establishing a Comprehensive Hospital Health Care Program for old people*. Ministry of National Guard Health Affairs King Saud Bin Abdulaziz University for Health Sciences and the Postgraduate Training Center, Riyadh, Saudi Arabia. Oct. 27, 2013.

Pálmi V. Jónsson. Middle Eastern Academy for Medicine on Ageing, MEAMA. Middle East Course of Geriatric Medicine, Session IV-3. Teachers State of the Art Lecture: *Quality of care and Quality of Life in Nursing Homes*. Ministry of National Guard Health Affairs King Saud Bin Abdulaziz University for Health Sciences and the Postgraduate Training Center, Riyadh, Saudi Arabia. Oct. 28, 2013.

Pálmi V. Jónsson. Middle Eastern Academy for Medicine on Ageing, MEAMA. Middle East Course of Geriatric Medicine, Session IV-3. Teachers State of the Art Lecture: *Standardized care approach: the InterRAI experience*. Ministry of National Guard Health Affairs King Saud Bin Abdulaziz University for Health Sciences and the Postgraduate Training Center, Riyadh, Saudi Arabia. Oct. 29, 2013.

Veggspjöld – ágríp sýnd á íslenskum ráðstefnum og þingum

Guðrún Þuríður Höskuldsdóttir, Inga Dóra Kristjánsdóttir, Hjördís Jóhannsdóttir, Bára Benediktsdóttir, Bryndís Guðjónsdóttir, Ingibjörg Magnúsdóttir, Sólrún Rúnarsdóttir, Ólöf Guðný Geirsdóttir, Pálmi V. Jónsson. *Eldra fólk á bráðamóttöku. Niðurstaða úr fjölþjóðarannsókn InterRAI*. Veggspjald á vísindi á vordögum, LSH, vor 2013.

Guðrún Þuríður Höskuldsdóttir, Inga Dóra Kristjánsdóttir, Hjördís Jóhannsdóttir, Bára Benediktsdóttir, Bryndís Guðjónsdóttir, Ingibjörg Magnúsdóttir, Sólrún Rúnarsdóttir, Ólöf Guðný Geirsdóttir, Pálmi V. Jónsson. *Eldra fólk á bráðamóttöku. Niðurstaða úr fjölþjóðarannsókn InterRAI*. Veggspjald á vísindi á vordögum, LSH, vor 2013.

Veggspjöld sýnd á alþjóðlegum / norrænum ráðstefnum og þingum

Chang M, Snaedal J, Einarsson B, Saczynski J, Gudnason V, Harris TB, Launer LJ, Jonsson PV. *The Association between mid-life physical activity and lower extremity function in older adults: role of cognitive function. Age Gene/Environment Susceptibility-Reykjavik Study*. Gerontological Society of America 65th Annual Scientific Meeting, Nov 14-18, 2012. San Diego, Ca, USA.

Geirsdóttir OG, Arnarson A, Briem K, Ramel A, Jonsson PV, Thorsdottir J. *C-reactive protein and resistance exercise training in community dwelling older adults*. 10th Nordic Nutrition Conference, June 3-5, 2012, Reykjavik, Iceland.

Gudjonsson M, Björnsson S, Einarsson B, Snaedal J, Saczynski J, Aspelund T, Gudnason V, Harris TB, Launer LJ, Jonsson PV. *The joint association of physical activity and BMI in mid-life with cognitive function in late life. Age Gene/Environment Susceptibility-Reykjavik Study*. 21st Nordic Congress of Gerontology. June 10-13, 2012, Copenhagen, Denmark.

Gudjonsson M, Saczynski J, Sigmundsson T, Einarsson B, Snaedal J, Björnsson S, Aspelund T, Melissa G, Gudnason V, Harris TB, Launer LJ, Jonsson PV. *The Association of mid-life physical activity with late-life depressive symptoms. Age Gene/Environment Susceptibility-Reykjavik Study*. 21st Nordic Congress of Gerontology. June 10-13, 2012, Copenhagen, Denmark.

Gudjonsson M, Snaedal J, Björnsson S, Einarsson B, Saczynski J, Melissa G, Aspelund T, Siggeirsdottir K, Gudnason V, Harris TB, Launer LJ, Jonsson PV. *Midlife physical activity is associated with lower extremity function in late life. Age Gene/Environment Susceptibility-Reykjavik Study*. 21st Nordic Congress of Gerontology. June 10-13, 2012, Copenhagen, Denmark.

Jón Snædal, Gísli H. Jóhannesson, Nicolas P. Blin, Ásdís L. Emilsdóttir, Halla Helgadóttir, Paula K. Newman, Kolbeinn Reginsson, Þorkell E. Guðmundsson, Björn Einarsson and Kristinn Johnsen. *The use of EEG in the diagnosis of frontotemporal dementia*. Spjald á ráðstefnu um Framheilabilun í Manchester, Englandi (8. International conference on FTLD) September 2012.

Jón Snædal. *EEG-SPR in the differential diagnosis of Lewy body dementia and Parkinson disease dementia*. Spjald á 21 NKG, Kaupmannahöfn í júní 2012.

Jón Snædal. Higher education in gerontology in the Nordic Countries. Erindi á 21 NKG post conference meeting, Lundi, Svíþjóð 13. júní 2012.

Jón Snædal. q-EEG in dementia diagnostics. Erindi á 21 NKG, Kaupmannahöfn 12. júní 2012.

Jón Snædal. Sleep apnae in MCI and mild dementia. Erindi á 21 NKG, Kaupmannahöfn 11. júní 2012.

Ramel A, Arnarson A, Geirsdóttir OG, Jonsson PV, Thorsdottir J. *Changes in physical function predict improvements in cognitive function after 12 weeks of resistance exercise in community dwelling older adults.* 10th Nordic Nutrition Conference, June 3-5, 2012, Reykjavik, Iceland.

Ramel A, Arnarson A, Geirsdóttir OG, Jonsson PV, Thorsdottir J. *Renal function after a 12 week resistance exercise program with protein supplementation in community dwelling older adults.* 10th Nordic Nutrition Conference, June 3-5, 2012, Reykjavik, Iceland.

Seta í nefndum eða stjórnnum

I: AGES- Reykjavík Study: Co-PI á þessu samvinnuverkefni Hjartaverndar, www.hjarta.is, og National Institute of Aging, Bandaríkjunum, www.nia.nih.gov. Sit í stýrinesnd þessarar stóru rannsóknar:

II: Stjórn InterRAI: Er Fellow í InterRAI frá 1991 og hef setið í stjórn frá 1999 sem ritari samtakanna. Þetta er hópur vísindamanna, nú 44 frá 24 löndum, sem vinnur að þróun samhæfðra áreiðanlegra matstækja fyrir aldraða á mismunandi stöðum í heilbrigðisþjónustunni. Markmiðið er að bæta gæði þjónustunnar og skapa grundvöll til alþjóðlegrar vísindastarfsemi, þar sem hægt verður að bera saman einstaklinga í mismunandi löndum, þrátt fyrir að heilbrigðis- og félagsþjónustan sé ólík í viðkomandi löndum. Sjá www.InterRAI.org. Sit einnig í Norrænu samtökunum um RAI og hef verið í forystu fyrir þeim samtökum undanfarin fimm ár, sjá www.NordRAI.com. Loks sit ég í IceRAI hópi HTR og er þar faglegur forsvarsmaður.

III: Í stjórn MEAMA, Middle-East Academy for Medicine of Ageing, frá 2005. Þetta er hópur sem hefur það að markmiðið að standa fyrir fræðslu og fyrirlesturum í 2ja ára prógrami (4vikur á 2 árum) þar sem farið er yfir helstu atriði öldrunarlækninga fyrir lyfl- og heimilislækna í arabaríkjunum. Næsti hópur byrjar á árinu 2008. Sjá <http://www.me-jaa.com/MEAMA.htm>