

## Heilsuefning frá vöggum til grafar. Uppsker ég eins og ég sái?

### DAGUR ÖLDRUNARÞJÓNUSTU 2019

Grand hótel 8.nóvember

Skráning á tix.is

#### 8:30 Setning og tilnefning fundarstjóra

María Fjóra Harðardóttir formaður fagdeildar öldrunarhjúkrunarfræðinga Fih

#### 8:40 Ávarp

##### Drög að eldri borgara

Viðar Eggertsson leikstjóri og verðandi eldri borgari, segir frá undirbúningi sínum við að verða það sem hann átti alltaf að verða.

#### 8:50 GESTAFYRIRLESARI

##### Increasing Geriatric Nursing Capacity to Care for Older Adults: Lessons Learned from the FLAG Program.

Merrie J. Kaas PhD, PMHCNS, FAAN. Professor, University of Minnesota School of Nursing

#### 9:50 Þvinguð sambúðarslit eða áframhaldandi samvera?

Olga Ásrún Stefánsdóttir iðjuþjálfari MA

#### 10:00 – 10:30 Morgunkaffi

#### 10:30 Sveigjanleg dagþjálfun – nýsköpunar og þróunarverkefni.

Ingunn Eir Eyjólfssdóttir félagsráðgjafi

#### 10:40 Persónumiðuð valdeflandi umönnun og þjónusta með Eden Alternative hugmyndafræðina að leiðarljósi.

Rannveig Guðnadóttir hjúkrunarfræðingur MS  
Ingunn Eir Eyjólfssdóttir félagsráðgjafi

#### 10:50 Þetta var erfiðasta hlutverk sem ég hef fengið: Áhrif Alzheimer-sjúkdóms á aðstandendur og reynsla þeirra af þjónustu.

Elísabet Hjörleifsdóttir sérfræðingur í hjúkrun PhD

#### 11:00 Upplifun íbúa hjúkrunarheimila á sjálfræði.

Hafís Ellertsdótti iðjuþjálfari BS, Kristín Brynja Árnadóttir iðjuþjálfari BS, Berglind Indriðadóttir iðjuþjálfari BS

#### 11:10 Heilabilun í heimahúsi: Stuðningur og bjargráð fjölskyldunnar.

Margrét Guðnadóttir hjúkrunarfræðingur og doktorsnemi

#### 11:20 Að viðhalda og efla virðingu í heilbrigðisþjónustu

Katrín Edda Snjólaugsdóttir hjúkrunarfræðingur MS

#### 11:30 Tónlistarmeðferð einstaklinga með heilabilunarsjúkdóm á deild L-4 á Landakoti

Þóra Gunnarsdóttir hjúkrunarfræðingur MS  
Anna Herdís Pálsdóttir hjúkrunarfræðingur BS

#### 11:40 Heilsufar, færni og lifun íbúa á hjúkrunarheimilum á 12 ára tímabili í ljósi mönnunar á íslenskum hjúkrunarheimilum.

Ingibjörg Hjaltadóttir sérfræðingur í hjúkrun PhD

#### 11:50 Að vera aðstandandi.

Björk Guðjónsdóttir

#### 12:10 – 13:10 Hádegismatur og veggspjaldakynning

#### 13.10 Samtal um meðferðarmarkmið: mitt líf – mitt val.

Guðríður Kristín Þórðardóttir sérfræðingur í hjúkrun MS, Kristín Lára Ólafsdóttir sérfræðingur í hjúkrun MS og Þórhildur Kristinsdóttir sérfræðingur í öldrunarlækningum

#### 13.20 Samskipti snúast um fleira en gott viðmót: Reynsla aðstandenda af samskiptum við heilbrigðisstarfsfólk í lífslokameðferð.

Elísabet Hjörleifsdóttir sérfræðingur í hjúkrun PhD

#### 13:30 Endurhæfing í Múlabæ, dagþjálfun

Þórunn Bjarney Garðarsdóttir hjúkrunarfræðingur MS

#### 13.40 Heilsuvera.is – möguleikar í rafrænni þjónustu

Margrét Héðinsdóttir hjúkrunarfræðingur BS og vefstjóri

#### 13.50 Hefur andleg og líkamleg færni áhrif á magn þjónustu sem skjólstaðingar heimahjúkrunar fá? Niðurstöður byggðar á InterRAI-HC gögnum.

Inga Valgerður Kristinsdóttir sérfræðingur í hjúkrun MS og doktorsnemi

#### 14:00 Stuðlað að persónumiðaðri þjónustu í heilsugæslu fyrir aldraða með notkun heilsufarsmatsins Hermes: Þátttökurannsókn.

Anna Ólafsdóttir hjúkrunarfræðingur MS

#### 14:10 Farsæl öldrun – Þekkingarmiðstöð: staða verkefnis og framtíðarsýn.

Berglind Indriðadóttir iðjuþjálfari BS

#### 14:20 Taktu frá dagana 3.-6. júní 2020 „25th Nordic Congress of Gerontology“

Öldrunarfræðafélags Íslands kynnis norræna öldrunarráðstefnu sem félagið heldur árið 2020 í samstarfi við Félag íslenskra öldrunarlækna

#### 14.30 Hver ber ábyrgð á kulnun?

Elfa Þöll Grétarsdóttir sérfræðingur í hjúkrun MS

#### 14:40 Þörupiltar

Kynfræðsla fyrir fólk á öllum aldri?

#### 15:05 Fundarslit

Ragnheiður Guðmundsdóttir fagræði öldrunarhjúkrunar á LSH

#### 15:15 Gaman saman – Happy hour

Fundarstjórar

Elínborg Jóna Ólafsdóttir  
Guðrún Einarsdóttir



FÉLAG  
ÍSLENSKRA  
HJÚKRUNARFRÆÐINGA  
1919 - 2019

