

Vika hjúkrunar 6. - 12. maí 2019



Vika hjúkrunar verður haldin í fjórtánda skiptið dagana 6.-12. maí næstkomandi.

Yfirskrift vikunnar er "heilsa fyrir alla"

Mánudaginn 6. maí verður málþing í Hringsal undir yfirskriftinni **velliðan í vinnu**. Byrjum á léttum hádegisverði fyrir framan Hringsal, eftir mat er dagskráin eftirfarandi:

12:50-13:00	Setning málþings og viku hjúkrunar	Marta Jónsdóttir formaður hjúkrunarráðs
13:00-14:00	Velliðan í vaktavinnu -svefn, líkamsklukkan og heilsuefning	Berglind Helgadóttir starfsmannasjúkraþjálfari Erna Sif Arnardóttir forstöðunáttúrufræðingur
14:00-14:45	Heilsa og öryggi starfsfólks Landspítala	Hólmfríður Erlingsdóttir verkefnastjóri
14:45-15:30	Heilsa og húmor	Anna Steinsen frá KVAN

Mánudaginn 6. maí verða einnig hengd upp **veggspjöld** - bæði á Hringbraut og í Fossvogi.

Skráning veggspjalda er nú í fullum gangi, allar nánari upplýsingar má finna hér:

<https://www.landspitali.is/fagfolk/radstefnur/vika-hjukrunar/>

Spennandi dagskrá vikunnar að öðru leyti

	Þriðjudagur 7. maí			Fimmtudagur 9. maí			Föstudagur 10. maí	
14:00	Kyrrðarjóga	Blásalir Fossvogi	14:00-16:00	Færnistöðvar menntadeildar	Suðursalur Fossvogi	14:00	Kyrrðarjóga	Ásinn Hringbraut
14:00-16:00	Færnistöðvar menntadeildar	Ásinn Hringbraut						

Öll dagskrá er opin öllum

Hvetjum ykkur öll til að taka virkan þátt í vikunni okkar!

Fræðslunefnd hjúkrunarráðs.