

10. september 2014 – Alþjóðadagur sjálfsvígsforvarna

Dagskrá

í samstarfi þjóðkirkjunnar, Embættis landlæknis, geðsviðs LSH, Iðnó, Nýrrar dögunar, Samhygðar, Lifa, Hugarafis, Rauða krossins og Geðhjálpur.

- „Rjúfum þagnarmúrinn“. Málstofa um þögnina í kringum sjálfsvíg, haldin í Iðnó við Tjörnina.
- Kyrrðarstundir á þremur stöðum á landinu í minningu þeirra sem fallið hafa fyrir eigin hendi.

Í tilefni Alþjóðadags sjálfsvígsforvarna miðvikudaginn 10. september 2014 verður viðburður í Iðnó um þagnarhjúpin sem skapast hefur um sjálfsvíg. Einnig verða haldnar kyrrðarstundir á þremur stöðum á landinu til að minnast þeirra sem fallið hafa fyrir eigin hendi.

1. „Rjúfum þagnarmúrinn“

**Málstofa í Iðnó við Tjörnina 10. september 2014, kl. 16:00.
Fjallað um þögn og þöggun í kringum sjálfsvíg á Íslandi.**

- Auður Axelsdóttir, forstöðukona í Geðheilsa-Eftirfylgd, sem vinnur einnig með Hugarafli. Fjallar um afleiðingar sjálfsvígs fyrir aðstandendur og mikilvægi þess að aðstandendur fái aðstoð við að vinna úr sorg sinni.
- Óttar Guðmundsson, geðlæknir á geðsviði LSH. Fjallar um sjálfsvíg ungra karla.
- Vilhjálmur Birgisson segir frá reynslu sinni sem aðstandandi eftir sjálfsvíg.
- Kristján Þór Júlíusson heilbrigðisráðherra flytur ávarp.
- Tónlist: Jóhanna Þórhallsdóttir söngkona.
- Fundarstjóri: Salbjörg Bjarnadóttir, geðhjúkrunarfræðingur hjá Embætti landlæknis

2. Kyrrðarstundir í Reykjavík, á Akureyri og Egilstöðum kl. 20:00 til að heiðra minningu þeirra sem fallið hafa fyrir eigin hendi.

Samkoman í Dómkirkjunni er á þessa leið:

- Aðstandandi eftir sjálfsvíg segir frá reynslu sinni.
- Sr. Halldór Reynisson flytur hugvekju.
- Tónlist: Högni Egilsson.
- Óttar Guðmundsson geðlæknir leiðir kyrrðarstundina.
- Kveikt á kertum til minningar um þau sem fallið hafa fyrir eigin hendi.
- Orgelleikur: Helga Guðmundsdóttir.

Samkoman í Akureyrarkirkju er á þessa leið;

- Aðstandandi eftir sjálfsvíg segir frá reynslu sinni.
- Tónlistarflutningur.
- Sr. Hildur Eir Bolladóttir leiðir stundina og flytur hugvekju.
- Kveikt á kertum til minningar um þau sem fallið hafa fyrir eigin hendi.

Eftir kyrrðarstundina verður kynning á starfi Samhygðar, samtaka um sorg og sorgarviðbrögð og aðstandenda eftir sjálfsvíg.

Samkoman í Egilstaðakirkju er á þessa leið;

- Aðstandandi eftir sjálfsvíg segir frá reynslu sinni
- Tónlistarflutningur.
- Ólöf Margrét Snorradóttir guðfræðingur leiðir stundina og flytur hugvekju.
- Kveikt á kertum til minningar um þau sem fallið hafa fyrir eigin hendi.

Eftir kyrrðarstundina verður kynning á starfi Nýrrar Dögunar, samtaka um sorg og sorgarviðbrögð og aðstandenda eftir sjálfsvíg.

Nánari upplýsingar veita:

Salbjörg Bjarnadóttir, Embætti landlæknis, s. 862-8156

Óttar Guðmundsson, geðlæknir LSH, s. 8245570

Halldór Reynisson prestur, s. 8561571

Benedikt Guðmundsson aðstandandi, s. 897-2386

Auður Axelsdóttir forstöðukona í Geðheilsa-Eftirfylgd, s. 6637750