

# Ungur vísindamaður Landspítala - Yfirlit

(SJÁ NÁNAR MEÐ ÞVÍ AÐ SMELLA Á HVERN OG EINN (CTR+))

- 2004 Stefanía P. Bjarnarson, líffræðingur og doktorsnemi
- 2005 Kristbjörn Orri Guðmundsson, líffræðingur og doktorsnemi
- 2005 Sólveig Jónsdóttir, taugasálfræðingur og doktorsnemi
- 2006 Valgarður Sigurðsson, líffræðingur og doktorsnemi
- 2007 Sveinn Hákon Harðarson, líffræðingur og doktorsnemi
- 2008 Helga Kristjánsdóttir, líffræðingur og doktorsnemi
- 2009 Erna Sif Arnardóttir, líffræðingur og doktorsnemi
- 2010 Berglind Guðmundsdóttir, sálfræðingur og klínískur dósent
- 2011 Martin Ingi Sigurðsson, læknir og doktorsnemi
- 2012 Sævar Ingbórsson, líffræðingur og doktorsnemi
- 2013 Paolo Gargiulo, verkfræðingur og lektor
- 2014 Erla Björnsdóttir, sálfræðingur og doktorsnemi
- 2015 Ramona Liedner, náttúrufræðingur og nýdokter
- 2016 Óla Kallý Magnúsdóttir, næringarfræðingur
- 2017 Berglind Hálfhánsdóttir ljósmóðir og lektor
- 2018 Ása Bryndís Guðmundsdóttir, lyfjafræðingur og doktorsnemi
- 2018 Bára Dís Benediktsdóttir, sérnámslæknir
- 2018 Elva Rut Sigurðardóttir, læknanemi
- 2018 Ólafur Pálsson, sérnámslæknir
- 2019 Þórir Einarsson Long, sérnámslæknir og doktorsnemi
- 2020 Hrafnhildur Linnét Runólfsson, sérnámslæknir og doktorsnemi
- 2021 Elías Sæbjörn Eypórsson, sérnámslæknir
- 2022 Arnar Bragi Ingason, sérnámslæknir og doktorsnemi

## Ungir vísindamenn Landspítala 2004-2022

### 2004 Stefanía P. Bjarnarson, líffræðingur og doktorsnemi



Stefanía hefur stundað rannsóknir á ónæmiskerfi nýbura frá árinu 2000. Stefanía vann í eitt ár að rannsóknum með Ingileifi Jónsdóttir og Håvard Jakobsen og hóf svo MS nám í ónæmisfræði við læknadeild Háskóla Íslands haustið 2001. Verkefni Stefaníu gekk undir heitinu: „B-frumuminni gegn fjölsykrum í nýfæddum og ungum músum“ og var styrkt af Rannsóknasjóði Háskóla Íslands og Lífvísindaáætlun ESB. Verkefnið sýndi fram á að bóluefnið ásamt LT-K63 jók einnig myndun B minnisfruma, sem er stór þáttur í langtímavernd gegn sýkingum. Bólusetning nýbura með hreinni fjölsykru virðist geta skert ónæmi sem þegar hefur myndast við bólusetningu með próteintengdum fjölsykrum þegar bólusettt er undir húð, en ekki ef hreina fjölsykran er gefin um nef. Þessar niðurstöður kynnti hún á síðasta ári á ráðstefnunni Vísindi á vordögum og á Alþjóðþingi í ónæmisfræði í Montreal í Kanada. Stefaníu var boðið sem ungur vísindamaður af Norrænum samtökum í sýklavörnum á ársþingi þeirra í Ósló sl. haust til að kynna rannsókn sína þar. Vorið 2003 var verkefni Stefaníu uppfært í doktorsnám með samþykki rannsóknanámsnefndar læknadeildar. Doktorsverkefnið gengur undir nafninu: „Myndun og einkenni fjölsykru sértækra B-minnisfrumna í nýfæddum músum - bólusetning með próteintengdum fjölsykrum með mismunandi bóluefnum, ónæmisglæðum og eftir mismunandi bólusetningarleiðum.“ Verkefnið er styrkt af Rannsóknasjóði, Rannsóknasjóði HÍ, Vísindasjóði LSH og minningarsjóði Helgu Jónsdóttur og Sigurliða Kristjánssonar. Þá leggur Aventis Pasteur í Frakklandi til bóluefni auk þess sem Chiron Vaccine á Ítalíu leggur til LT-ónæmisglæða. Stefanía hefur tekið virkan þátt í öðrum rannsóknum leiðbeinenda síns sem varða ónæmiskerfi nýbura og svör við bólusetningum. Þá hefur hún unnið undir handleiðslu Ingileifar að mælingum á boðefnum í nefslími og blóði ungbarna með RSV sýkingar í samvinnu við Sigurð Kristjánsson, barnalækni. Stefanía er að sjálfsögðu ánægð með að hafa verið verðlaunuð fyrir rannsóknarstörf sín og segir þau vera góða viðurkenningu fyrir störf sín undanfarin ár. Framtíðaráform hennar eru að ljúka doktorsprófi við læknadeild HÍ sem er áætlað um áramótin 2006 og 2007. Þá hefur hún í huga að sækja um nýdoktorsstöðu í rannsóknum á sama sviði, ónæmisvari nýbura, á erlendri grundu. Stefanía lauk stúdentsprófi frá MR árið 1995 og BSc. prófi í líffræði frá Háskóla Íslands árið 2000.

## 2005 Kristbjörn Orri Guðmundsson, líffræðingur og doktorsnemi



Kristbjörn hóf störf í Blóðbankanum árið 1995 að loknu lokaprófi í líffræði við HÍ. Í rannsóknarstörfum sínum í Blóðbankanum hefur hann lagt megináherslu á rannsóknir á blóðmyndandi stofnfrumum en jafnframt komið að rannsóknum á skyldum sviðum. Rannsóknarverkefni hans til meistaraþrófs hét: "CD34+ frumur og B-eitilfrumur í naflastrengsblóði: blóðmyndandi forverafrumur, þroskaferill B-frumna og mótefnamyndandi B-frumur" og varði hann það við læknadeild Háskóla Íslands árið 1999. Verkefnið leitaðist við að kortleggja þroskaferil frá blóðmyndandi stofnfrumum yfir í B frumur sem framleiða immunoglobulin. Í þessu verkefni lagði hann grunninn að fjölda aðferða sem nú eru notaðar í Blóðbankanum við grunnrannsóknir

og þjónustu á sviði stofnfrumuígræðslu fyrir sjúklinga. Kristbjörn Orri hefur síðan komið að kennslu og þjálfun nema í rannsóknarnámi við Háskóla Íslands, auk þess að standa að námskeiðum um blóðmyndandi stofnfrumur á vegum læknadeildar HÍ ásamt fjölda samstarfsaðila. Hann hefur verið handleiðandi í námsverkefnum líffræðinema og læknanema við HÍ, auk þess að vera virkur í mastersverkefni Ólafs Eysteins Sigurjónssonar (2001): Megakaryocyte Development in vitro: differentiation, ploidy and apoptosis, sem unnið var í Blóðbankanum með fjölda samstarfsaðila. Árið 2000 hóf Kristbjörn Orri doktorsnám við Háskóla Íslands og nefnist verkefnið: GENE EXPRESSION IN HEMATOPOIETIC STEM CELL DEVELOPMENT. ANALYSIS OF GENE EXPRESSION IN DIFFERENT SUBPOPULATIONS OF HEMATOPOIETIC STEM CELLS WITH RELEVANCE TO SELF-RENEWAL, COMMITMENT, AND DIFFERENTIATION þar sem meginmarkmiðið var að nota stofnfrumulínúmódel til að einangra gen sem hafa með endurnýjun og sérhæfingu blóðmyndandi stofnfrumna að gera. Kristbjörn Orri hefur lagt grunn að virku tengslaneti innanlands og víða um heim. Auk samstarfsaðila hér á landi, sem eru fjölmargir, þá er víðtækt samstarf við Ríkshospitalet í Ósló og við Bandarísku krabbameinsstofnunina (National Cancer Institute, NCI) þar sem fyrst skal nefna Jonathan R. Keller og Neil G. Copeland. Jafnframt grunnrannsóknum sínum hefur Kristbjörn Orri verið í forystusveitinni sem lagði grunninn að klínískri þjónustu á sviði stofnfrumuígræðslu á Íslandi. Verkefnið er samstarfsverkefni Blóðbankans, blóðlækningadeildar og blóðmeinafræði LSH. Kristbjörn Orri hefur þannig lagt mikilsvert framlag til að veita reynslu úr grunnrannsóknum og þróun inn í klíníska starfsemi sem nýtist íslenskum sjúklingum. Kristbjörn Orri mun að loknu doktorsprófi í júní nk. fara til starfa við bandarísku krabbameinsstofnunina (NCI) í nýdoktorsstöðu á rannsóknarstofu Jonathans R. Keller.

## 2005 Sólveig Jónsdóttir, taugasálfræðingur og doktorsnemi



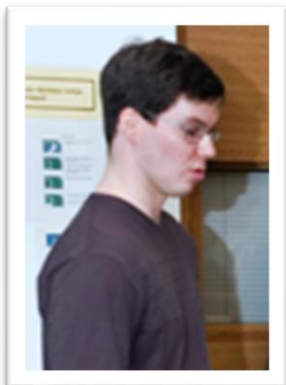
Sólveig hefur starfað á endurhæfingarsviði LSH sem klínískur taugasálfræðingur frá árinu 2005. Hún lauk stúdentsprófi frá MR árið 1969, B.A. prófi í sálfræði frá Háskóla Íslands 1975, meistarapróf í menntunarsálfræði frá John Carroll University, Ohio árið 1982, löggildur skólasálfræðingur árið 1984 frá sama skola, diplóma í taugasálfræðilega barna 1998 frá the European Graduate School of Child Neuropsychology í Amsterdam. Sérfræðingur í klínískri taugasálfræði barna árið 2001 Sólveig hefur verið ráðgjafandi sálfræðingur við barna- og unglingageðdeild Fjórðungssjúkrahússins á Akureyri og unnið sem meðdómari og yfirmatsmaður við Héraðsdómsstóla Reykjavíkur og Reykjaness. Hún hefur sinnt ýmsum nefndarstörfum, verið formaður Félags íslenskra skólasálfræðinga í fagráði Landlæknis um geðvernd, námsmatsnefnd Sálfræðingafélags Íslands, svo og öðrum nefndum Landlæknisembættisins og dóms- og kirkjumálaráðuneytisins. Hún hefur verið leiðbeinandi nemenda í sálfræði við Háskóla Íslands og haldið fjölmörg erindi um sálfræðileg vandamál. Sólveig er við doktorsnám í klínískri taugasálfræði undir handleiðslu prófessoranna Joseph A. Sergeant Ph.D. og Erik J.A. Scherder Ph.D. við Óháða háskólann (Vrije Universiteit) í Amsterdam og Anke Bouma Ph.D. við Ríkisháskólann í Groningen í Hollandi. Doktorsrannsóknir hennar hafa beinst að ofvirkni og athyglisbresti meðal barna og einkennum sem koma fram meðal þess hóps er varðar málþroskaröskun og minnstruflanir. Rannsóknir hennar hafa einnig beinst að áhrifum raförvunar gegnum húð hjá þessum hópi.

## 2006 Valgarður Sigurðsson, líffræðingur og doktorsnemi



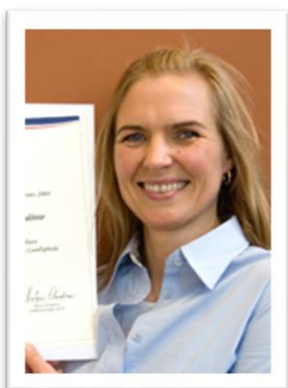
Valgarður lauk prófi frá líffræðideild HÍ 2003 og meistaragráðu skólann á árinu 2005. Nú stundar hann doktorsnám við læknadeild HÍ og er Þórarinn Guðjónsson aðalleiðbeinandi hans. Doktorsverkefni Valgarðs er "Æðapelsfrumur örva bandvefslíka umbreytingu brjóstastofnfrumna í þrívíðri ræktun" og fékk hann nýlega verðlaun Danska krabbameinsfélagsins fyrir þetta sama verkefni sem hann kynnti í Kaupmannahöfn á veggspjaldi. Valgarður er mjög efnilegur ungur vísindamaður og vel að tilnefningunni og verðlaununum kominn.

### 2007 Sveinn Hákon Harðarson, líffræðingur og doktorsnemi



Sveinn Hákon er fæddur árið 1978. Hann varð stúdent frá Fjölbrautaskólanum í Breiðholti á árinu 1998, stundaði að því búnu efnafræðinám við HÍ í einn vetur en skipti síðan yfir í nám í læknisfræði. Að loknum fyrstu þremur námsárunum í læknadeild tók hann sér hlé frá námi til að vinna við rannsóknir, fyrst á raflífeðlisfræðilegri kortlagningu á sjónhimnu í rottum en síðan við rannsóknir á súrefnismettun í augnbotnum undir handleiðslu Einars Stefánssonar, prófessors í augnsjúkdómum. Fyrri rannsóknin leiddi til BS gráðu en hin síðari til meistara gráðu við Háskóla Íslands og frá árinu 2006 hefur Sveinn Hákon lagt stund á doktorsnám við skólann sem byggist á áframhaldandi rannsóknum á súrefnismettun í augnbotnum.

### 2008 Helga Kristjánsdóttir, líffræðingur og doktorsnemi



Helga lauk B.Sc. prófi í líffræði frá raunvísindadeild HÍ 1990 og meistaraprófi í heilbrigðisvísindum frá læknadeild 2001. Rannsóknarverkefni Helgu til meistaraprófs hét "Studies of C4AQ0 and MHC haplotypes in Icelandic multicase families with Systemic Lupus Erythematosus". Aðalleiðbeinandi var Kristján Steinsson og var verkefnið unnið á rannsóknarstofu í gigtsjúkdómum á LSH. Helga hóf doktorsnám við Uppsalaháskóla árið 2006. Heiti verkefnisins er "The PD1 pathway in SLE and autoimmunity" og er samvinnuverkefni rannsóknarstofu í gigtsjúkdómum á LSH og Uppsalaháskóla. Aðalleiðbeinendur eru Marta E. Alarcón Riquelme við erfðafræðideild Uppsalaháskóla og Kristján Steinsson á rannsóknarstofu í gigtsjúkdómum.

### 2009 Erna Sif Arnardóttir, líffræðingur og doktorsnemi



Heiti doktorsverkefnis: Genatjáning og bólgusvörun í kæfisvefni og við svefnsviptingu. Leiðbeinendur: Þórarinn Gíslason, prófessor við læknadeild HÍ og yfirlæknir á lungnadeild LSH og Allan I. Pack, prófessor við University of Pennsylvania, og gestaprófessor við læknadeild HÍ. Markmið verkefnisins er að rannsaka tvo hópa: 1) Einstaklinga með ómeðhöndlaðan kæfisvefn. 2) Heilbrigt fólk sem haldið er vakandi lengur en í sólarhring. Vísindalegt gildi þessarar rannsóknar er að skilja betur þær breytingar sem verða í líkamanum vegna kæfisvefns og svefnsviptingar. Einnig að leita eftir sértækum breytingum í blóði sem

geta spáð fyrir um kæfisvefn og svefnleysi. Jafnframt að skilja hvað aðgreinir þá sem þola svefnleysi og slæm svefngæði vel og þá sem þola svefnleysi illa. Slík þekking getur verið mikilvæg til að skilja betur hlutverk svefns og erfðafræðilegan mun einstaklinga. Á grunni slíkrar þekkingar má væntanlega veita einstaklingsbundna ráðgjöf um meðferð t.d. kæfisvefns og jafnvel meta fyrirfram líkur þess að einstaklingur "þoli" svefntruflun (t.d. næturvinnu).

## 2010 Berglind Guðmundsdóttir, sálfræðingur og klínískur dósent



Berglind er fædd árið 1972. Hún lauk BA prófi í sálfræði frá HÍ árið 1998. Berglind lagði stund á framhaldsnám í klínískri sálarfræði við Ríkisháskóla New York ríkis í Buffalo í Bandaríkjunum. Hún lauk þaðan meistaraþrófi árið 2004 og doktorsþrófi árið 2006 með áherslu á kvíðaraskanir og afleiðingar áfalla. Berglind er löggiltur sálfræðingur á Íslandi frá 2006 og klínískur dósent við sálfræðideild HÍ frá 2010. Berglind hefur starfað sem sálfræðingur hjá Landspítala frá árinu 2006. Berglind sinnir greiningar- og meðferðarvinnu við áfallamiðstöð / neyðarmóttöku vegna kynferðis- ofbeldis á LSH. Helstu áherslur í rannsóknum eru á eðli og afleiðingum áfalla og sinnir hún einnig handleiðslu annarra fagaðila. Berglind er stundakennari við Háskóla Íslands og Endurmenntun HÍ og handleiðir nema í starfsnámi og lokaverkefnum. Hún hefur haldið fjölda fyrirlestra og námskeiða tengd afleiðingum og úrvinnslu áfalla.

## 2011 Martin Ingi Sigurðsson, læknir og doktorsnemi



Martin Ingi er fæddur 1982 og lauk kandidatsþrófi í læknisfræði við HÍ 2009. Hann lauk kandidatsári á Landspítala 2010 og er í starfi á lyflækningasviði LSH. Hann hefur verið sérlega virkur í rannsóknarstarfi og náð góðum árangri í rannsóknum með samstarfsmönnum sínum. Martin Ingi hóf doktorsnám við HÍ samhliða læknanámi og verður doktorsvörn í júní 2011. Titill doktorsverkefnisins er Lífupplýsingafræðileg og sameindalíffræðileg greining á eiginleikum DNA metýlunar í erfðamengi mannsins. Hluti verkefnisins var unninn við Johns Hopkins háskólasjúkrahúsið í Baltimore, BNA. Hann hefur m.a. fengið styrki úr Vísindasjóði LSH og Háskólasjóði HÍ.

## 2012 Sævar Ingþórsson, líffræðingur og doktorsnemi



Sævar er fæddur árið 1981. Hann lauk B.S. prófi í líffræði frá raunvísindadeild HÍ árið 2006 og meistaraþrófi í líf- og læknávisindum frá læknadeild Háskóla Íslands 2008. Sævar hóf doktorsnám í líf- og læknávisindum við læknadeild HÍ 2009 og starfar á rannsóknarstofu í stofnfrumufræðum sem er rekin af Magnúsi Karli Magnússyni prófessor og Þórarni Guðjónssyni dósent. Heiti rannsóknaverkefnis: Hlutverk sprouty próteina í stjórn EGFR boðleiða í brjóstapekjufurum Markmið verkefnisins: Að rannsaka hlutverk og samskipti Sprouty-2 við EGFR týrósin kínasa viðtaka fjölskylduna í greinóttri formgerð brjóstskirtilsins og kortleggja áhrif yfirtjáningar og sívirkrar tjáningar viðtakanna í framþróun æxlisvaxtar í brjóstskirtli. Í rannsóknunum er notast við þrívíð frumuræktunarlíkön og frumulínur, bæði úr heilbrigðum vef og krabbameinsvef, ásamt frumulínu með stofnfrumueiginleika. Samhliða rannsóknum sínum hefur Sævar leiðbeint íslenskum og erlendum nemum sem koma á rannsóknastofuna í styttri verkefni, ásamt kennslu í vefjafræði við læknadeild. Sævar hefur hlotið rannsóknastyrki, m.a. frá Rannís, Háskóla Íslands, Landspítala og Göngum saman.

## 2013 Paolo Gargiulo, verkfræðingur og lektor



Paolo er fæddur 1973. Lauk MS prófi í heilbrigðisverkfræði frá háskólanum í Napolí, Federico II, árið 2001. Meistaraverkefni á rannsóknar- og þróunarsviði LSH 1999-2001. Doktorsnám við TU háskólann í Vín 2005-2008. Heiti doktorsverkefnis: 3D Modelling and Monitoring of Denervated Muscle under Functional Electrical Stimulation Treatment and Associated Bone Structural Changes. Paolo hefur starfað á Landspítala frá árinu 2002. Lektor í Háskólanum í Reykjavík frá 2008. Helstu áherslur í rannsóknum: Læknisfræðileg mynd- og líkanagerð og klínísk verkfræði. Helstu núverandi rannsóknarverkefni: Eftirlit aftaugaðra vöðva í þverlömuðum sjúklingum, samstarfsaðili: Þórður Helgason, verkfræðingur og dósent; Rannsóknir á innra eyra í BBPV sjúklingum, samstarfsaðili: Hannes Petersen, yfirlæknir og dósent; Rannsókn á sjúklingum sem undirgangast heildarmjaðmaliðarskipti í fyrsta sinn, samstarfsaðili: Halldór Jónsson jr, yfirlæknir og prófessor; Rannsóknir á utanfrumuefnamyndun, samstarfsaðilar: Blóðbankinn, dr. Ólafur E. Sigurjónsson, Nýsköpunarmiðstöð Íslands, dr. Gissur Örlygsson; Líkanagerð af rafvirkni í heila, samstarfsaðili: Próf. Ceon Ramon Univerisity of Washington.

## 2014 Erla Björnsdóttir, sálfræðingur og doktorsnemi



Erla er fædd árið 1982. Hún lauk BA prófi í sálfræði frá HÍ 2007 og lagði í kjölfarið stund á framhaldsnám í klínískri sálfræði við Háskólann í Árósum og lauk þaðan meistaraprófi árið 2009. Erla hóf doktorsnám við læknadeild HÍ árið 2010 og mun verja doktorsritgerð sína síðar á þessu ári. Erla er löggiltur sálfræðingur á Íslandi frá 2009 og starfar sem sálfræðingur hjá Sálfræðiráðgjöfinni þar sem hún sinnir greiningu og meðhöndlun svefnvandamála. Erla stundar rannsóknir á langvarandi svefnleysi og kæfisvefni en doktorsverkefni hennar fjallar um svefnleysi, geðræna líðan og lífsgæði hjá sjúklingum með kæfisvefn. Að auki er Erla stofnandi og framkvæmdastjóri Betri svefns þar sem boðið er upp á hugræna atferlismeðferð við svefnleysi í gegnum Internetið. Erla vinnur nú ásamt samstarfsfélögum sínum hjá Betri svefni að opnun netmeðferðar í Noregi, Danmörku og Svíþjóð. Erla hefur einnig starfað við stundakennslu við Háskóla Íslands ásamt því að handleiða nemendur í starfsnámi og lokaverkefnum. Erla hefur haldið fjölda fyrirlestra og námskeiða um svefn, svefnvandamál og úrlausnir þeirra.

## 2015 Ramona Lieder, náttúrufræðingur og nýdóktor



Ramona fæddist árið 1987 í Innsbruck í Austurríki. Hún lauk diplómaprófi í líftækni með sérhæfingu í efnafræði virkra efna frá University of Applied Sciences FH Campus Wien árið 2009. Í diplómaverkefni sínu dvaldi Ramona á Íslandi á Erasmus styrk þar sem hún vann lokaverkefni sitt undir handleiðslu dr. Ólafs E. Sigurjónssonar og dr. Más Másssonar prófessors. Ramona flutti til Íslands að loknu diplómanámi sínu og innritaðist í doktorsnám við tækni- og verkfræðideild Háskólans í Reykjavík 2010 undir leiðsögn Ólafs E. Sigurjónssonar, forstöðumanns rannsóknar og nýsköpunar í Blóðbankanum og dósents við HR, dr. Gissurar Örlygssonar við Nýsköpunarmiðstöð Íslands og Más Másssonar, prófessors við HÍ. Titill ritgerðar var „Chitosan and Chitosan Derivatives in Tissue Engineering and Stem Cell Biology“. Ramona útskrifaðist með doktorsgráðu í líftækni vorið 2013. Hún starfar sem nýdóktor í rannsóknarhópi Ólafs E. Sigurjónssonar og er starfsmaður í gæðadeild Blóðbankans. Í doktorsverkefninu rannsakaði Ramona áhrif hinna ýmsu kitín- og kitósanafleiða á vöxt og sérhæfingu mesenchymal stofnfrumna og hvernig nýta mætti slíkar afleiður í vefjaverkfræði. Þar að auki skoðaði hún áhrif endotoxínmengunar á beinsérhæfingu mesenchymal stofnfrumna. Samhliða rannsóknum sínum hefur Ramona leiðbeint íslenskum og erlendum nemum og hefur hlotið rannsóknarstyrki, m.a. frá Landsítala og Rannís. Hún hefur verið höfundur eða þátttakandi í 14 ritrýndum ritverkum.



## 2016 Óla Kallý Magnúsdóttir, næringarfræðingur



Óla Kallý er fædd árið 1982. Hún lauk BS próf í líffræði frá Háskóla Íslands árið 2005 og MS prófi í næringarfræði frá sama skóla árið 2008. Óla Kallý hóf doktorsnám við HÍ árið 2010 og varði doktorsritgerð sína 24. október 2014. Heiti doktorsverkefnis Ólu Kallýar var „Heilkorn - mikilvægur hluti af heilsusamlegu norrænu mataræði. Lífvísar fyrir neyslu heilkornahveitis og -rúgs.“ Leiðbeinendur í verkefninu voru dr. Inga Þórsdóttir, prófessor og forseti heilbrigðisvísindasviðs Háskóla Íslands, og dr. Ingibjörg Gunnarsdóttir, prófessor við matvæla- og næringarfræðideild Háskóla Íslands og forstöðumaður rannsóknarstofu í næringarfræði við Háskóla Íslands og Landspítala.

Auk þeirra sat í doktorsnefnd dr. Matti Uusitupa, prófessor við Háskólann í Kuopio í Finnlandi. Doktorsverkefnið byggði á gögnum sem aflað var í tengslum við tvö öndvegisverkefni Nordforsk á sviði næringarfræði, annars vegar SYSDIET (Systems biology in controlled dietary interventions and cohort studies) og hins vegar HELGA (Nordic Health-wholegrain Food). SYSDIET er íhlutunarrannsókn sem gerð var á sex rannsóknarstofum í Finnlandi, Svíþjóð, Danmörku og Íslandi. Eitt af meginmarkmiðum SYSDIET var að greina lífvísa fyrir neyslu á norrænu mataræði (Nordic diet). Markmið HELGA verkefnisins var hins vegar að kanna áhrif mataræðis sem ríkt er af heilkornavörum á lífsstílsjúkdóma, s.s. krabbamein og sykursýki. Meginmarkmið doktorsritgerðarinnar var að auka þekkingu á notkun alkýlresorsínóla, sem lífvísa fyrir heilkornahveiti og -rúg í heilsusamlegu norrænu mataræði og meta tengsl þeirra við sykurefnaskipti og styrk blóðfitu. Auk þess var metinn fýsileiki þess að framkvæma íhlutun með hárrí neyslu á heilkornarúgi meðal íslenskra karla sem neyta að jafnaði lítills magns af heilu korni. Óla Kallý starfar á næringarstofu Landspítala (LSH) og sinnir þar næringarmeðferð einstaklinga með sykursýki og næringu aldraðra ásamt því að starfa á sykursýkismóttöku Heilbrigðisstofnunnar Suðurnesja (HSS), samkvæmt sérstökum þjónustusamningi milli HSS og LSH. Óla Kallý hefur annast stundakennslu við Háskóla Íslands þar sem hún leiðbeinir meðal annars nemum í starfsnámi og rannsóknartengdu framhaldsnámi. Óla Kallý hefur hlotið rannsóknarstyrki frá Rannís (Rannsóknánámssjóður Rannís) og úr Vísindasjóði Landspítala. Frá útskrift hefur Óla Kallý tekið þátt í endurskoðun og uppsetningu sjúklinganámskeiða á göngudeild sykursýki og undirbúningi rannsóknar til að meta árangur þeirra. Rannsókn hefst formlega í september 2016. Og auk þess hefur hún unnið að ritun klínískra leiðbeininga fyrir næringarmeðferð einstaklinga með sykursýki af tegund 2. Óla Kallý hefur unnið að rannsókn á matarsóun og vannæringu sjúklinga á öldrunardeildum Landspítala Landakoti í samvinnu við nemendur í meistaranámi í næringarfræði við Háskóla Íslands. Hún hefur einnig tekið virkan þátt í nefndarstörfum fyrir Matvæla- og næringarfræðafélag Íslands og leitt samtal næringarfræðinga sem sérhæfa sig í næringarmeðferð við sykursýki fyrir hönd félagsins við nýstofnaðan faghóp hjúkrunarfræðinga sem sinnir meðferð við sykursýki í því skyni að efla teymisvinnu og leggja grunn að framtíðarrannsóknum sem miða að því til langs tíma að bæta þjónustu við einstaklinga með sykursýki.

## 2017 Berglind Hálfhánsdóttir, ljósmóðir og lektor



Berglind er fædd árið 1973. Hún lauk BSc-gráðu í hjúkrun frá Háskóla Íslands árið 2004, Cand.Obst-gráðu í ljósmóðurfræði árið 2007 og MSc-gráðu í ljósmóðurfræði frá sama skóla árið 2011. Berglind hóf doktorsnám í ljósmóðurfræði við Háskóla Íslands árið 2012 og varði doktorsritgerð sína 2. maí 2016. Doktorsritgerð Berglindar ber heitið: Fyrirfram ákveðnar heimafæðingar á Íslandi: Forsendur, útkoma og áhrifaþættir (e. Planned home births in Iceland: Premise, outcome and influential factors). Leiðbeinandi Berglindar í verkefninu var dr. Herdís Sveinsdóttir, prófessor við hjúkrunarfræðideild Háskóla Íslands. Auk hennar sátu í doktorsnefndinni dr. Ólöf Ásta Ólafsdóttir, dósent við

hjúkrunarfræðideild Háskóla Íslands, dr. Alexander Kr. Smáráson, prófessor við Heilbrigðisvísindastofnun Háskólans á Akureyri, og dr. Ingegerd Hildingsson, prófessor við Háskólann í Uppsölum. Markmið doktorsrannsóknarinnar var að skoða sjálfræði kvenna um val á fæðingarstað, bera saman útkomu fyrir fram ákveðinna heimafæðinga og sjúkrahúsfæðinga á Íslandi og meta áhrif frábendinga og viðhorfa kvenna á útkomu fæðinga. Sjálfræði kvenna um val á fæðingarstað var rannsakað með hugtakagreiningu. Útkoma heimafæðinga og áhrif frábendinga voru könnuð með afturvirkum ferilrannsóknum á gögnum úr mæðraskrá. Áhrif viðhorfa kvenna til heimafæðinga á útkomu fæðinga voru skoðuð með framvirkri ferilrannsókn á gögnum úr rannsókninni Barneign og Heilsa. Helstu niðurstöður voru þær að tíðni hriðaörvunar með lyfjum, mænurótardeyfingar og blæðingar eftir fæðingu  $\geq 500$  ml var marktækt lægri í fyrir fram ákveðnum heimafæðingum en sjúkrahúsfæðingum, að áhrif frábendinga voru marktækt neikvæðari í fyrir fram ákveðnum heimafæðingum en í sjúkrahúsfæðingum og að viðhorf kvenna til fæðinga og inngripa hafði áhrif á sambandið milli viðhorfa þeirra til heimafæðinga og útkomu fæðinganna. Berglind hlaut rannsóknarstyrki til doktorsnáms frá Rannsóknarnámssjóði Rannís, Minningarsjóði Bjargar Magnúsdóttur ljósmóður og Magnúsar Jónassonar bónda, Rannsóknasjóði Ljósmæðrafélagsins og Rannsóknasjóði Ingibjargar R. Magnúsdóttur. Berglind tekur um þessar mundir þátt í samnorrænni rannsókn á útkomu heimafæðinga á Íslandi, í Danmörku, Noregi og Svíþjóð. Hún tekur einnig þátt í fjölþjóðlegri rannsókn á tíðni inngripa í fæðingum og tengslum inngripatíðni og útkomu fæðinga í ólíkum löndum. Enn fremur leiðir Berglind rannsókn á útkomu fæðinga í tengslum við heilsufars- og áhættuflokkun á fæðingarvakt Landspítala. Til þessa verkefnis hlaut Berglind styrk ætlaðan ungu starfsfólki Landspítala til klínískra rannsókna. Berglind Hálfhánsdóttir sinnir nú ljósmóðurstörfum, verkefnavinnu og rannsóknarvinnu á fæðingarvakt Landspítala auk þess sem hún er lektor í ljósmóðurfræði við hjúkrunarfræðideild Háskóla Íslands. Á Landspítala hefur Berglind frá doktorsvörn sinni tekið þátt í endurskoðun verklags á fæðingarvakt, unnið efni fyrir nýjar vefsíður deildarinnar og stýrt leshópum samstarfsfólks auk þess sem hún situr í stýrinefnd fagráðs ljósmæðra á Landspítala. Í störfum sínum við Háskólann hefur hún meðal annars haft umsjón með klínískum námskeiðum og verið 20 tengiliður við færnisetur hjúkrunarfræðideildar.



### 2018 Ása Bryndís Guðmundsdóttir, lyfjafræðingur og doktorsnemi

Ásta lauk meistaraprófi frá lyfjafræðideild Háskóla Íslands árið 2011 og leggur nú stund á doktorsnám í ónæmisfræði við læknadeild Háskóla Íslands undir leiðsögn Jónu Freysdóttur og Ingibjargar Harðardóttur. Doktorsverkefnið ber heitið „Utanfrumufjölsykrur blágrænþörungna úr Bláa Lóninu draga úr tjáningu angafrumna á SYK og CLEC7a“. Markmið verkefnisins er að upplýsa verkunarmáta Bláa lónins sem gæti skýrt þann bata sem sórasjúklingar hljóta við böðun í lóninu. Cyanobacterium aponinum er blágrænþörungurinn sem er ríkjandi í vistkerfi lónsins og seytir utanfrumufjölsykrur í lónið. Ása Bryndís einangraði utanfrumufjölsykruna og kannaði áhrif hennar á angafrumur, T frumur og hyrnisfrumur í rækt. Niðurstöður verkefnisins gefa til kynna að fjölsykran hafi áhrif á allar lykilfrumurnar sem taka þátt í meingerð sóra og stuðli að bælingu þeirra. Þessari bælingu virðist vera miðlað í gegnum SYK boðleiðina. Auk þess virðist fjölsykran draga úr umritun á LL37 sem er einn af sjálfsofnæmisvökum í sóra. Þessar niðurstöður benda til að fjölsykrur í lóninu taki þátt í að miðla jákvæðum áhrifum böðunar í Bláa lóninu á húð sórasjúklinga. Samhíða rannsóknum sínum hefur Ása Bryndís leiðbeint íslenskum sem erlendum nemum sem koma á rannsóknastofuna í styttri verkefni.

### 2018 Bára Dís Benediktsdóttir, sérnámslæknir

Skyndidauði hérlendis er nokkuð algengur og er áætlað að árlega látist milli 200 og 300 manns skyndilega. Skyndidauði er algengari hjá eldri einstaklingum og tengist þá gjarnan kransæðastíflu eða afleiðingum hennar. Hjá þeim sem eru yngri (<40 ára) eru aðrar orsakir fyrir skyndidauða. Er þá oft um að ræða arfgenga sjúkdóma sem geta leitt til raskana á raflífeðilsfræði hjartans eða hjartavöðvasjúkdóms. Heilkenni lengingar á QT-bili er ein algengasta ástæða raflífeðlisfræðilegri raskana í hjarta hjá ungu fólki. Margar stökkbreytingar sem valda heilkenni lengingar á QT-bili eru þekktar. Oft eru einstaklingar sem bera stökkbreytingarnar einkennalausir þar til alvarlegar hjartsláttartruflanir eða jafnvel hjartastopp gera vart við sig. Í rannsóknum á heilkenni lengingar á QT-bili hefur tíðkast að leita eftir stökkbreytingum hjá einstaklingum sem hafa alvarlega svipgerð, þ.e. hafa fengið alvarlegar hjartsláttartruflanir eða eru með langt QT-bil á hjartalínuriti. Upplýsingar úr lífsýnasafni Íslenskrar

erfðagreiningar sem og úr um 400.000 hjartalínuritum sem eru geymd rafrænt gera það á hinn bóginn mögulegt að finna alla þá einstaklinga sem að bera stökkbreytingar sem tengjast QT-bilinu og athuga hve algengt vandamálið er og hversu alvarlega svipgerð þeir hafa. Í þessari rannsókn voru þeir erfðabreytileikar sem valda lengingu á QT-bili fundnir og metið að ríflega 1 af hverjum 300 Íslendingum eru arfberar. Þetta er mun hærrí títíni en áður var talið. Ítarleg svipgerðagreining á arfberum ásamt upplýsingum um skyndidauða sýnir að áhætta á alvarlegum einkennum er verulega breytileg eftir stökkbreytingum. Hingað til hafa allir sem greinst hafa með heilkenni lengingar á QT-bili hlotið sömu meðferð. Það er framtíðarsýn okkar að hægt verði að bjóða sérsníðna meðferð eftir því hvaða erfðabreytileiki er undirliggjandi ásamt því að grípa fyrir en ella ef áhætta á alvarlegum atburði telst mikil. Þetta var mikilvægt framlag til þróunar einstaklingsmiðaðrar lækisfræði en hérlendis erum við að mörgu leyti í kjörstöðu til að láta að okkur kveða á þeim vettvangi. Að rannsókninni standa auk Báru, Davíð O. Arnar, yfirlæknir hjartalækninga á Landspítala ásamt samstarfsfólki frá Íslenskri erfðagreiningu, Garðari Sveinbjörnssyni, Hilmu Hólmu, Daníel Guðbjartssyni og Kára Stefánssyni.

## 2018 Elva Rut Sigurðardóttir, læknanemi

Rannsóknin Fósturköfnun á Íslandi var unnin á Landspítala undir handleiðslu Hildar Harðardóttur, fyrrverandi yfirlæknis á meðgöngu, fæðinga- og fósturgreiningardeildum kvennadeildar Landspítala, og Þórðar Þórkelssonar, yfirlæknis á vökudeild Barnaspítala Hringisins. Fósturköfnun er afleiðing þess að skerðing verður á flutningi súrefnis frá móður til fósturs um fylgju og getur hún haft í för með sér alvarlegar afleiðingar fyrir barn, bæði til lengri og skemmri tíma. Rannsóknin fólst í því að kanna nýgengi fósturköfnunar á Íslandi og hvernig það hefur breyst á undanförunum árum. Einnig að kanna áhættuþætti, orsakir og afleiðingar fósturköfnunar sem og hvernig staðið var að endurlífgun nýbura sem urðu fyrir fósturköfnun á rannsóknartímabilinu. Þórður átti hugmyndina að verkefninu og sá m.a. um að koma rannsókninni af stað. Hildur tók að sér það hlutverk að vera ábyrgðarmaður verkefnisins og átti mikinn þátt í rannsóknarvinnunni. Elva er læknanemi á fjórða ári við Háskóla Ísland og starfaði fyrir nám sitt í lækisfræði á Landspítala á fósturgreiningardeildinni og áhættumæðraverndinni. Starf hennar á þeim deildum vakti sannarlega áhuga á kvenna- og barnasviðinu og því fannst Elva tilvalið að þriðja árs verkefnið hennar væri tengt inn á þau svið.

## 2018 Ólafur Pálsson, lækur

Verkefnið Ólafs snýst um ákveðið vandamál sem er vel þekkt og algengt innan lækisfræði. Ný lyf og meðferðir eru prófaðar í slembiröðuðum rannsóknum á hópi fólks með mjög ströngum skilyrðum, svo sem engir aðrir sjúkdómar (co-morbidity) eða ekki nógu alvarleg sjúkdómseinkenni. Hins vegar er þorri sjúklinga í rauninni með marga aðra sjúkdóma eða aðrar sjúkdómsmyndir sem kemur í veg fyrir inntöku í klínískar meðferðarrannsóknir. Teknir eru allir sjúklinga á Íslandi með sóragigt (e. psoriatic arthritis) sem eru að hefja meðferð með líftæknilyfjum (bDMARDs) og þeim hefur áður verið skipt niður eftir því hvort þeir uppfylli inntökuskilyrðin í slembiraðaðrar lyfjarannsóknir viðkomandi lyfs. Einungis þriðjungur hópsins hefði uppfyllt þau skilyrði. Svörun þeirra við lyfinu er könnuð eftir 6 og 18 mánuði og kemur í ljós að meðferðarsvörunin er álíka góð sem og meðferðartíminn (e. drug survival).

Rannsóknarhópurinn samanstendur af tveimur námslæknum í sérnámi í almennum lyflækningum við Landspítala, þremur lyfjafræðingum og tveimur gigtarlæknum. Ólafur er á þriðja og síðasta árinu í almennum lyflækningum og verður í hópi þeirra fyrstu sem útskrifast eftir að nýtt sérnámsfyrirkomulag var tekið upp. Ólafur hyggur á sérnám í gigtlækningum í Svíþjóð og hefur að hluta til tekið þátt í uppbyggingu sérnámsins í starfi umsjónardeildarlæknis undanfarið ár. Ólafur vinnur ásamt Birni Guðbjörnssyni prófessor og fleirum að öðrum verkefnum í ICEBIO og mun kynna verkefni sitt og annað verkefni með Birni á tveimur þingum á þessu ári, þingi gigtarsamtaka Evrópu (EULAR) og þingi skandinavískra gigtarlækna (SCR).

### 2019 Þórir Einarsson Long, sérnámslæknir og doktorsnemi



Þórir er fæddur 1989 og útskrifaðist með kandidatspróf í læknisfræði við Háskóla Íslands 2015. Hann lauk kandidateitárinu á Landspítala 2016 og hefur síðan þá starfað sem sérnámslæknir á lyflækningasviði Landspítala. Í kjölfar BSc rannsóknarverkefnis í læknisfræði 2012 fékk Þórir mikinn áhuga á klínískum rannsóknum og þar má sérstaklega þakka áhugahvetjandi og drífandi leiðbeinendum. Hann vann í rannsóknum meðfram læknanámi og kandidateitárinu og hóf síðan formlega doktorsnám við Háskóla Íslands vorið 2016. Doktorsvörn Þóris fer fram í desember 2019. Titill doktorsverkefnisins er: „Bráður nýrnaskaði - Nýgengi, áhættuþættir, endurheimt nýrnastarfsemi og lifun.“ Leiðbeinendur hans við verkefnið eru Gísli H. Sigurðsson, Ólafur Skúli Indriðason og Martin

Ingi Sigurðsson en auk þeirra sitja í doktorsnefnd hans Runólfur Pálsson og Tómas Guðbjartsson. Þórir hefur kynnt rannsóknir sínar á mörgum ráðstefnum bæði hérlendis og erlendis og hefur meðal annars fengið styrki frá Vísindasjóði Landspítala.

### 2020 Hrafnhildur Linnet Runólfsdóttir, sérnámslæknir og doktorsnemi



Hrafnhildur Linnet Runólfsdóttir er fædd í Reykjavík árið 1985. Hún hóf nám í læknisfræði við læknadeild Háskóla Íslands haustið 2010, lauk bakkalárgráðu 2013 og embættisprófi vorið 2016 frá sama skóla. Að loknu kandidateitárinu hóf hún sérnám í almennum lyflækningum á Landspítala sem hún stundar enn. Samhliða námi sínu í læknisfræði tók Hrafnhildur þátt í rannsóknum á sjaldgæfum erfðasjúkdómi, adenínfosfóríbósýltransferasa-skorti (APRT-skorti), sem er galli í ensími í efnaskiptum púrína. Þessi kvilli leiðir til myndunar mikils magns af 2,8-díhýdroxýadeníni en það er torleyst efni sem veldur bæði nýrnasteinum og kristallánýrnameini sem getur leitt til nýrnabilunar á lokastigi. Verkefninu stýra Viðar Eðvarðsson, prófessor og sérfræðingur í

nýrnalækningum barna, og Runólfur Pálsson, prófessor og sérfræðingur í nýrnalækningum en þeir mynda rannsóknarhópinn Rare Kidney Stone Consortium ásamt vísindamönnum við Mayo Clinic og New York University í Bandaríkjunum. Að loknu kandiðatsári hóf Hrafnhildur doktorsnám við Háskóla Íslands undir handleiðslu Viðars Eðvarðssonar og Ólafs Skúla Indriðasonar, sérfræðings í nýrnalækningum við Landspítala. Hún varði doktorsritgerð sína í ágúst 2020 sem ber heitið „Adenífosfóríbósýltransferasa-skortur: Algengi og afdrif sjúklinga“. Rannsóknir hennar leiddu meðal annars í ljós að sjúkdómurinn er mun algengari á Íslandi en annars staðar í heiminum og að unnt er að varðveita nýrnastarfsemi ef lyfjameðferð er hafin snemma. Fjölmargir samstarfsaðilar hafa komið að rannsóknum Hrafnhildar og má sérstaklega geta vísindamanna hjá ArcticMass, Íslenski erfðagreiningu og Háskóla Íslands hér heima, við Mayo Clinic og New York University í Bandaríkjunum, University College London og Newcastle University í Bretlandi og Necker-Enfants Malades Hospital í París í Frakklandi. Hrafnhildur hefur birt á annan tug vísindagreina í erlendum vísindatímaritum og kynnt rannsóknir sínar á fjölmörgum ráðstefnum bæði innanlands og utan. Þá hefur hún hlotið styrki, meðal annars úr Vísindasjóði Landspítala, og styrk frá Bandarísku heilbrigðisstofnuninni til þjálfunar í rannsóknum á sjaldgæfum sjúkdómum. Hrafnhildur vinnur nú að rannsóknum á augneinkennum hjá sjúklingum með APRT-skort og á áhrifum langtíma meðferðar með B6-vítamíni á úttaugakvilla hjá sjúklingum með frumkomna oxalmigu af tegund 1.

## 2021 Elías Sæbjörn Eypórsson, sérnámslæknir



Elías lauk stúdentsprófi frá náttúrufræðibraut Menntaskólans í Reykjavík árið 2009. Hann hlaut bakkalárgráðu í læknisfræði frá Háskóla Íslands árið 2012 og lauk embættisprófi í læknisfræði frá sama skóla árið 2016. Að loknu kandiðatsári hóf hann sérnám í almennum lyflækningum og skipti svo yfir í sérnám í svæfingar- og gjörgæslulækningum árið 2021. Árið 2013 hóf Elías doktorsnám í líf- og læknávisindum samhliða námi í læknisfræði. Leiðbeinandi var Ásgeir Haraldsson prófessor í barnalæknisfræði. Doktorsverkefnið fjallaði um lýðgrunduð áhrif ungbarnabólusetningar gegn bakteríunni *Streptococcus pneumoniae*.

Algengustu birtingarmyndir pneumókokkasýkingar eru miðeyrnabólgur og lungnabólgur en hún veldur einnig heilahimnubólgu og blóðsýkingum. Árið 2011 var byrjað að nota samtengt pneumókokkabóluefni við ungbarnabólusetninga á Íslandi. Rannsóknir Elíasar leiddu meðal annars í ljós að eftir að bólusetningarnar hófust varð töluverð lækkun á tíðni miðeyrnabólgu, lungnabólgu og ífarandi pneumókokkasýkinga hjá bæði bólusettum börnum og óbólusettum börnum og fullorðnum vegna hjarðónæmis. Kostnaðarnytjagreining gaf til kynna að fyrir hverja krónu sem fjárfest var í bóluefnið fengust tvær til baka vegna sparnaðar sem hlaut af færri spítalalegum og minna vinnutapi. Elías hefur birt á annan tug vísindagreina í erlendum vísindatímaritum og hefur kynnt rannsóknir sínar á fjölmörgum ráðstefnum bæði innan lands og utan. Elías vinnur nú að rannsóknum á Covid-19 undir handleiðslu Runólfs Pálssonar og Martins Inga Sigurðarssonar

prófessora við læknadeild Háskóla Íslands, og var fyrsti höfundur að grein um einkennamynstur Covid-19 sem birtist í British Medical Journal í desember 2020.

## 2022 Arnar Bragi Ingason, sérnámslæknir og doktorsnemi



Arnar lauk stúdentsprófi frá náttúrufræðibraut Menntaskólans í Reykjavík 2013. Hann lauk bakkalársgráðu í læknisfræði frá Háskóla Íslands 2016 og embættisprófi í læknisfræði frá sama skóla 2019. Arnar skráði sig í framhaldinu í doktorsnám í læknávisindum og fer doktorsvörn hans fram 27. maí 2022. Leiðbeinandi hans er Einar Stefán Björnsson prófessor. Samhliða námi hefur hann lokið kandídatsári og einu ári í sérnámi í skurðlækningum við Landspítala. Síðastliðið ár hefur Arnar unnið á meltingarlæknadeild Landspítala við rannsóknarvinnu. Rannsóknarferillinn hófst þegar Arnar Bragi varði sex mánuðum við hjartaskurðeild Stanford háskóla á þriðja ári í læknisfræði þar sem hann rannsakaði endurnýjunargetu hjartans í músamódeli. Hann var fyrsti höfundur af grein sem staðfesti niðurstöður fyrri rannsókna um að hjartað hefði getu til endurnýjunar á fyrstu viku lífs í nýburamúsum auk þess sem nýæðamyndunarferli í tengslum við endurnýjunina var ítarlega kortlagt. Á síðastliðnum þremur árum hefur Arnar einbeint sér að klínískum rannsóknum. Doktorsverkefni hans snýr að því að bera saman bláðingar- og blóðsegatíðni milli mismunandi blóðþynningarlyfja. Hann var fyrsti höfundur að grein sem birtist í Annals of Internal Medicine í haust og sýndi að rivaroxaban hefur aukna tíðni meltingarvegsbláðinga samanborið við aðra beina storkuhemla (e. direct oral anticoagulants). Auk doktorsverkefnis síns hefur Arnar, undir handleiðslu Martins Inga Sigurðssonar prófessors, rannsakað tíðni og áhættuþætti tengdum viðvarandi ópíóíðanotkun eftir skurðaðgerðir. Hann var fyrsti höfundur að grein sem birtist nýlega í Annals of Thoracic Surgery og sýndi að tíundi hluti sjúklinga sem útleysir ópíóíða eftir opnar hjartaskurðaðgerðir heldur áfram að nota lyfin í meira en þrjú mánuði eftir aðgerð. Arnar Bragi hefur birt á annan tug ritrýndra greina í erlendum tímaritum og kynnt rannsóknir sínar á fjölda innlendra og erlendra vísindapínga. Hann hefur hlotið verðlaun fyrir besta vísindaerindi unglæknis á bæði íslenska lyflæknaþinginu og sameiginlegu vísindapíngi skurð- og svæfingarlækna. Hann hefur nám í almennum skurðlækningum við University of Vermont í Bandaríkjunum í júní.