

# Kandídatar á skurðlækningasviði

## Velkomin til starfa

Hér eru nokkur atriði sem nauðsynlegt er að kynna sér í upphafi starfs

*Vaktaplön eru gefin út rafrænt - sjá tölvupóst kandídata með link á Google docs.*

### Skoða LSH tölvupóstinn daglega

#### Hvar á að mæta

- **Kviðarholskirurgia** Rapport á 13C Síðan röntgen fundur, sunnanmegin á gangi.
- **Urologia** Röntgen fundur norðanmegin á ganginum. Síðan rapport á 13C.
- **Thorax kirurgia** Röntgen fundur í kjallaranum, sunnanmegin á ganginum, síðan gjörgæslan og þá stöðufundur á 12G.
- **Heila og taugalækn.** Mæta á gjörgæsluna (E6), stofugangur til sjúklinga sem þörf er á.
- **Æðakirurgia** Röntgenfundur á E3 kl. 08:00 (mán.-mið.-fim.). Stöðumatsfundur og flettifundur kl 8:30 á A4 alla daga.
- **Bæklun:** Röntgenfundur á E3.

#### Breytingar á vöktum

- **Hringbraut**
  - Senda verkefnastjóra 13A (Erla) póst um breytingar (er|sverr@landspitali.is) og setja umsdeildarlækni í cc.(dorm@landspitali.is)
- **Fossvogi**
  - Senda ritara E-4 (helgasve@landspitali.is (cc er|sverr@landspitali.is) póst um breytingar og setja umsdeildarlækni bæklun cc.(stefanha@landspitali.is)

#### Veikindi

- Hringja í vakt símann + láta umsjónardeildarlækni vita. **TAKA FRAM EF ÞIÐ EIGIÐ KVÖLDVAKTINA!**
- **Hringbraut**
  - s.824-5680 + Dor umsjónardeildarlækni (824-2553)
- **Fossvogi**
  - s.824-5679 + Stefán umsjónardeildarlækni (825-3882)
- **Hringbraut – kviðarholskirurgia**
  - Tilkynna *Páli Möller (543-1000)*, ef hann er ekki við þá Kristínu Huld eða Jórunni Atlad.)

#### Aðstaða kandídata

- **Hringbraut**
  - Herbergi á stigapallinum, undir súð á 4. hæð (kóði frá umsjónardeildarlækni)
  - Búningsherbergi skurðstofu (kóði frá umsjónardeildarlækni (aðgangskort))
- **Fossvogi**
  - Búningsherbergi skurðstofu (kóði frá umsjónardeildarlækni (aðgangskort))
  - Herbergi á E4 – bæklun (kóði frá umsjónardeildarlækni (aðgangskort))
  - Skálaherbergi á 4. hæð – kirurgia (kóði frá umsjónardeildarlækni (aðgangskort))

#### Kennsla fyrir kandídata

- Staðsetning, tími og efni: Sjá fyrirlestrarskrá á heimasíðu.
- Sameiginleg kennsla fyrir Hringbraut og Fossvog. Kandídatar geta farið á milli í Skutlunni.
- **Mætingarskylda.** Ætlast er til að kandidat mæti í minnst 6 af 8 fyrirlestrum.

## Vinnudagarnir

- Kandídat gengur stofugang með sérfræðingi og / eða deildarlækni. Ganga aldrei einir stofugang.
  - Reglulegir dagálar eiga **EKKI** að vera langir. Forðast endurtekningar.
  - Útskriftarnótur. Senda á deildarlækni til yfirlestrar.
  - Muna eftir „pre-op“ matinu, það kemur sjálfkrafa inn í læknaþréf - sparar tíma og ritvinnslu.
  - Innskriftir
  - Skurðstofa
  - Endum daginn á rapporti um kl.15:30 á fundarherbergi 13D (Hb) eða skálaherbergi 4.hæð (Fv).

## Verkefni á vöktum

- **Hringbraut**
  - Deildarlæknir og kandiðat eru saman á vakt. Yfirleitt DL með vaktsíma og kandiðat húspíp/akútpíp.
  - Sá kandiðat sem á kvöldvaktina **sækir pípið að morgni** til þess sem var á næturvakt (13C).
  - Sinna verkefnum á deildum.
    - Taka á móti sjúklingum sem leggjast inn af BMT.
    - Endurmeta + ræða við vakthafandi skurðlækni + rita stutta komunótu.
- **Ávallt gera nótur um vandamál á vöktum (dagáll m. titil „vaktnóta kandiðats“).**
- Aðgerðir ef tækifæri gefst til.

### Fossvogi

- Deildarlæknir og kandiðat eru saman á vakt. **Húspíp/akútpíp** og HNE-vaktsími (yfirleitt í höndum kandiðats) og kirurgju-vaktsími hjá DL.
  - Sá kandiðat sem á kvöldvaktina **sækir pípið kl. 16** á vinnuherbergi (E4)
  - Verkefni oft unnin í samvinnu. Vandamál á deildum, innlagnir af BMT (ráðgjöf, innlagnarpappírar), trauma.
- Ávallt gera nótur um vandamál á vöktum (dagáll m. titil „vaktnóta kandiðats“).**
- Aðgerðir ef tækifæri gefst til.

## Umgengni á skurðstofu

- **Skurðstofa**
  - Reynum að miða við að kandiðat fari **a.m.k. einu sinni** á skurðstofu á hverri deild sem hann er á.
  - Ræðið við deildarlækninn á teyminu varðandi hvaða dagur/aðgerðir gætu hentað ykkur.
    - Mikilvægt að bera sig eftir þessu og minna á sig („Þeir fiska sem róa“).
  - Fyrir aðgerð er **lykilatriði** að vera búin að kynna sér sjúklinginn **OG** aðgerðina sem á að framkvæma.
    - Heilsa upp á sjúklinginn fyrir aðgerð og líta til hans eftir aðgerðina/næsta dag.
- Þessi grein fer yfir helstu tips & tricks á skurðstofu: <http://geekymedics.com/theatre-etiquette/>

## “Græni hnappurinn”

- **Heilsugátt**
  - Fylgjum eftir rannsóknarniðurstöðum í Heilsugátt
  - Ýta á **græna hnappinn** þegar niðurstöður hafa verið móttæknar og yfirfarnar (hnappurinn verður grár við það)
  - Staðfestum **ekki** vefjasvör!

## Innskrift

- **Orbit - skoða beiðnina vel**
- *Ræðum við sjúkling og fáum samþykki fyrir aðgerðinni.*
- *Búa til innlagnarskrá*
  - Má vera stutt ef liggur fyrir ítarleg göngudeildarnóta (vísa þá í hana).
  - **Mikilvægast:** Fyrra heilsufar/lyf, skoðun og rannsóknarniðurstöður nú.
  - Setja inn lyf sjúklings í Therapy (muna **Klexane, sýklalyf...** og fl. samkvæmt Orbit beiðni).
  - Fara yfir rannsóknarniðurstöður samdægurs!
  - Fara yfir nótur læknanema!
- *Aðstoðarlæknir/deildarlæknir á að sjá alla sem læknanemar tala við í innskrift.*
- *Lyfjafræðingur á innskrift*
  - Talar við alla „flóknari“ sjúklinga og þá sem er fyrirséð að muni liggja inni >3 daga.
  - Taka lyfjasögu og skrifa nótu í Sögu og setja lyf inn í Therapy undir „lyf að heiman“.
  - Þarf að staðfesta lyfin í Therapy.
  - Veita ráðgjöf ef spurningar varðandi Kóvar/Klexane og fl..

### Innlögn á Hringbraut

#### Við innlögn skal kandiðat/deildarlækni í Fv

1. **Fylla út ráðgjafarnótu og staðfesta.**
  - Ef um innlögn er að ræða má nótan vera stutt en alltaf taka fram álit og plan.
2. **Diktera innlagnarskrá (sími 9647)**
3. **Fylla út rafræn fyrirmæli**
  - a. (Oftast) Fastandi þar til eftir endurmat á Hb.
  - b. Lífsmörk við komu á Hb og síðan 1x/vakt? 2klst fresti? klst fresti? eftir ástandi sj.
  - c. Að hringja í deildarlækni á vakt við komu á Hb.
  - d. Íhlutir; sonda? þvagleggur? ...
4. **Setja lyf í Therapy**
  - **Muna eftir PN lyfjum sem við á (Morfin, Panodil, Tradolan, Afipran, Imovane?)**
  - **Muna eftir vökvainfusion!**
5. **Hafa samband við deildarlækni á vakt á Hringbraut 824-5680 og láta vita af innlögn.**

### Ráðgjöf á BMT

- BMT læknar
  - Óska eftir ráðgjöf með fyrirfram tilgreindri spurningu
  - **Eiga að senda rafræna “beiðni um ráðgjöf”.**
  - Skoða sjúkling --> álit/drög að plani
  - Ræðið við deildarlækni á vakt um sjúkling og við sérfræðing á vakt
- **Fyrir kviðarholskirurgia**
  - Hringið í “Vakt Fv” úr “Kviðverkjasímanum”
- **Aðrar sérgreinar**
  - Fletta upp í Netwise hver er vakthafandi.
  - Sá er einnig ábyrgur fyrir innlögninni ef sjúklingur leggst inn.
  - Svvara rafrænni ráðgjafabeiðni
  - **Taka fram hvaða sérfræðingur var hafður með í ráðum**
  - STAÐFESTA eyðublaðið