

# Kandidatsnám í heilsugæslu

---

GERÐUR A. ÁRNADÓTTIR KENNSLUSTJÓRI KANDIDATA

ELÍNBOG BÁRÐARDÓTTIR KENNSLUSTJÓRI SÉRNÁMSLÆKNA

ÞRÓUNARMÍÐSTÖÐ ÍSLENSKRAR HEILSUGÆSLU

KYNNING FYRIR 6.ÁRS LÆKNANEMA SEPT.2019

# Heilsugæsla á kandidatsári, 4 mán

---

Val um:

- 4 mánuði á höfuðborgarsvæði
- 4 mánuði á landsbyggð
- 2 mánuði á höfuðborgarsvæði og 2 mánuði á landsbyggð, samfelldur tími

Mikilvægt að fá góðar upplýsingar ef sérstakar persónulegar aðstæður eru til staðar, reynt að taka tillit til þess við niðurröðun á heilsugæslustöðvar

- Heilsufarslegar aðstæður, fötlun, búseta ef td leikskólabörn, fjölskyldutengsl við landsbyggð osfrv

Ekki einfalt að færa til síðar þegar búið er að raða öllum niður

- Þurfa að vera sérstakar ástæður til að það sé gert

# Heilsugæsla á kandidatsári, 4 mán

---

## Höfuðborgarsvæðið

- Heilsugæsla höfuðborgarsvæðis – 15 stöðvar
- Salastöð Kópavogi, Lágmúli
- Ekki hægt að óska eftir ákveðinni stöð nema ef sérstakar aðstæður

## Landsbyggð

- Akranes, Borgarnes, Ísafjörður, Sauðárkrókur, Fjallabyggð(eingöngu sumartími), Akureyri, Húsavík, Egilsstaðir, Selfoss - Hveragerði, Vestmannaeyjar, Keflavík
- Mikilvægt að fram komi ef óskar eftir ákveðnum stað

# Marklýsing – innihald námsins

---

Á heimasíðu HH, kafli 13

Einnig á heimasíðu LSH

[www.heilsugaeslan.is](http://www.heilsugaeslan.is) - Kennsla & vísindi – Læknakandidatar

# Verkefni kandidats

---

Almenn sjúklingamóttaka á dagvinnutíma, **hóflegt** vinnuálag

- Grunnheilbrigðisþjónusta, mjög fjölbreytt verkefni, allur aldur
- Bráðaðþjónusta – langvinnur vandi og allt þar á milli

Vaktþjónusta að degi til og eftir atvikum utan dagvinnutíma.

- Síðdegisvaktir í þéttbýli, vaktþjónusta í dreifbýli. **Alltaf** bakvakt til staðar

Kynnist starfsemi annarra starfsstétta á heilsugæslu

- Teymisvinna, sykursýkismóttökur, þjónusta við börn, starfsendurhæfing

Kynnist almennt heilsuverndarstarfsemi auk mæðra- og ungbarnavernd, skólaheilsugæslu

Kandidat þarf að halda fræðslufund fyrir lækna/starfsmenn stöðvar amk x1 á tímabilinu

# Handleiðari

---

Kandidat fær handleiðara sem fylgir eftir námstímann

- Vikulegir fundir með handleiðara, klukkustund í senn
- Farið yfir markmið starfsnámsins og gerð dagskrá í upphafi starfstíma - handleiðsla, fræðsla, SMS (setið með sérfræðingi)
- Farið yfir samskipti, verkefni og úrlausnir, skráningu í sjúkraskrá og þau vandamál sem kandidat rekst á í daglegu starfi
- Allir læknar stöðvar þátttakendur í námi kandidats – kalla til þegar áhugaverð atvik/verkefni koma upp

Fræðslufundir reglulega – í samræmi við þarfir kandidats

- Fundir um algeng verkefni í heilsugæslu, heildræn nálgun sbr. marklýsingu
- Almennir fræðslufundir lækna

# Mat á starfsnámi í heilsugæslu

---

E-portfolio - Kandidat ábyrgur fyrir því að uppfylla þau skilyrði sem sett eru:

- Induction meeting with Clinical Supervisor – við upphaf starfstíma
- Matsblöðin (lágmark á 4 mánuðum):
  - 2 DOPS (directly observed procedural skills)
  - 3 CBD (Case Based discussion)
  - 1 MiniCEX (Mini clinical evaluation exercise)
  - 1 Developing the clinical teacher
- Clinical supervisor end of placement report – við lok starfstíma

Starfsvottorð fyllt út í lok starfstíma, upplýsingar um starfstíma og fjarvistir

Mat á starfi á heilsugæslustöð

- Óskað eftir mati kandidats á starfstíma á heilsugæslu, sent út í kringum starfslok

---

Ef vandamál:

[Gerdur.arnadottir@heilsugaeslan.is](mailto:Gerdur.arnadottir@heilsugaeslan.is)

Mikilvægt að fá upplýsingar um það sem betur má fara 😊 og það sem ánægja er með 😊😊