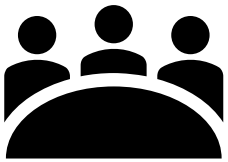
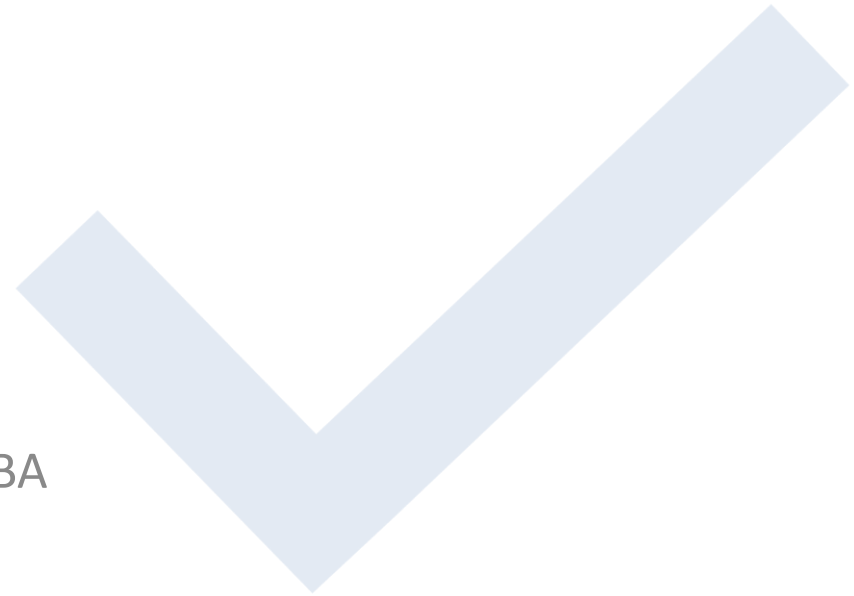


Skipulagðir fræðslufundir Sérnámslækna



Arna Guðmundsdóttir, M.D. MBA
Lyf- og innkirtlalæknir
Kennslustjóri í alm. Lyflækningum

Bára Dís Benediktsdóttir, M.D. MRCP (UK)
Umsjónarsérnámslæknir Lyflækninga



A Doctor is a student till
he dies, once he
considers himself not a
student anymore, the
Doctor inside him dies.



Stöndum vörð um fræðsluna

- Formleg kennsla skv marklýsingaratriðum
 - Fimmtudagsfundir
 - Þátttaka námslækna er mikilvæg
- Samhliða kennsla á marklýsingaratriðum
 - Þriðjudagsfundir
 - Kennsla á deildum
 - Tilfellaumræða
 - PACES kennsla
- Hulin kennsla

Ræktum kennslufærni

- Kennsla við rúmstokkinn
- Kenna læknanemum og kandídötum
- "The hidden curriculum"



Nýtum tækifærin í daglegu starfi!

- Umræða um tilfelli við kollega (teymið)
- Lesa sér til um kringum sjúkdóma sem við sjáum á deildum
 - Kíkja á gangagrunnum (UptoDate), wikipedia
- Kennum og leiðbeinum hvort öðru!
- Biðja reyndari lækna um að lesa yfir ráðgjafasvör, Læknabréf ofl.
- Biðja reyndari lækna að koma með ykkur að skoða sjúklinga

Fimmtudagsfræðslan kl 14-16

- Umsjón
 - 14-16:00 ætlað námslæknum í sérnámi (líka heimilislæknar velkomnir)
 - Kandídatar og sérfræðingar á teymi annast deildarvinnu á meðan
 - Við sjáum um deildarvinnu þegar kandídatar fara í fræðslu á miðvikudögum 14.30-16
 - Ekki bókað á sérnámslækna á göngudeildum á þessum tíma
 - Fjarvarpað á hinn spítalann og SAK

 - Tökum þátt í umræðum!
 - Mikilvægt að vera jákvæð og taka þátt ef sérfræðingar biðja sérnámslækna um aðstoð við kennsluna
 - Lærum mest á því að kenna sjálf :)
 - Hægt að nota tækifæri og fá Teaching Observation (TO) ticket í eportfolio

Fimmtudagsfræðslan kl 14-16

Skipulagt prógram til 3ja ára mtt marklýsingar sérnámsins

- Sérgreinum úthlutuð fyrirfram ákveðin efni
- Endurteknir fyrirlestrar
 - Endurlífgunarkennsla x2 á ári
 - Fundir um fagmennsku og góða starfshætti

Mætingarskylda !



- Gert er ráð fyrir 70% mætingu á fræðslufundi yfir veturinn
 - Rafræn skráning á workplace
 - Nóg að einn sérnámslæknir í hvorum sal @merki alla sem eru mættir
 - Þeir sem fylgjast með úr öðrum húsum eða að heiman á Teams merkja sig sjálfir.
- *Virðing við tíma fyrirlesara að mæta og taka þátt!*

**Þriðjudags
hádegisfundir
12:10-12:50**

- Skema sent út af umsjónarsérnámslækni
- Markhópur:
 - Sérnámslæknar, kandídatar, læknanemar, Sérnámshandleiðari. Aðrir sérfræðilæknar velkomnir.
 - Haldið í báðum húsum sérhvern þriðjudag (Blásalir/Fundarherbergi 13C)
 - Til skiptis fyrirlestur og tilfellafundur
 - Fyrirlestri er fjarvarpað

**Þriðjudags
hádegisfundir
12:10-12:50**

- Sérnámslæknar eiga að boða sinn sérnámshandleiðara, sérfræðing á því sviði sem tilfellið/fyrirlesturinn er um
- Muna senda ticket (Teaching Observation) í e-Portfolio á handleiðarann/sérfræðinginn sem er á fundinum.

Skipulag þriðjudagsfunda

Tilfellafundur

- Æfing í að kynna tilfelli og stjórna umræðum. Mikilvægt að virkja áheyrendur.
- 10-15 mín kynning á tilfelli
- 10-15 mín fræðileg umfjöllun um tilfellið
 - Heimildaleit – geta heimilda
 - Kynna heimildir á 1-2 glærum
- 10 mín umræður

Yfirlitsfyrirlestur

- 30 mín fyrirlestur, 10 mín umræður
- Hvetja til spurninga og virkja áheyrendur
- Kynna amk nokkrar ólíkar/nýjar/“ground breaking“ rannsóknir ekki bara samantekt úr textabókum.
- Æfing í framsögu og myndrænni framsetningu á gögnum

The screenshot shows the Microsoft Teams interface. The top navigation bar includes 'Microsoft Teams' and a search bar. The left sidebar shows navigation options: Activity, Chat, Teams, Calendar, Files, Planner, and Stofna. The main content area displays a channel named 'General' with tabs for 'Posts', 'Files', and 'Wiki'. The 'Files' tab is selected, showing a list of documents. Two red circles and arrows highlight the 'Files' tab and the document 'Fyrirkomulag þriðjudagsfræðslu.docx'.

Name	Modified	Modified By
Ferli-BMT-Legudeildir-Lyflækningaþjónustu...	3 minutes ago	Bára Dís Benedikts...
Fyrirkomulag þriðjudagsfræðslu.docx	6 minutes ago	Bára Dís Benedikts...
Stöðumatsfundir-10.08.2020-BDB.docx	3 minutes ago	Bára Dís Benedikts...
Þriðjudagsfræðsla 2020-2021.xlsx	5 minutes ago	Bára Dís Benedikts...

Skjöl um fyrirkomulag á Teams, workplace og heimasíðu sérnáms

<https://bit.ly/2kouH6g>

Spurningabanki Hádegisfundir á miðvikudögum

Pastes+

LOGIN



MRCP Part 1

Sign up to the [largest bank of MRCP Part 1 questions](#) on the market

Try **25 questions** from the Qbank now - [no sign-up required!](#)

TRY QUESTIONS



Hádegisfundir kl 12-13. Æfum okkar saman í að svara spurningum. Mjög skemmtilegt!

Hringbraut – Björtusalir
Fossvogur – Litlu-Blásalir

Spurningastjórar í mánuð í senn í hvoru húsi sem sjá um að opna bankann og stjórna umræðum

Clinical Reasoning tilfella fundir



“THE GOAL ISN’T TO BE
BRILLIANT...
IT’S TO STRIVE FOR
EXPERTISE.”

DR. GURPREET DHALIWAL
PROFESSOR, UCSF SCHOOL OF MEDICINE
DEPARTMENT OF INTERNAL MEDICINE

How to become a master diagnostician?

There is a difference between experience and expertise;
becoming an expert requires
deliberate practice.

Clinical Reasoning is when you take “...all of the data...
and go through a series of mental steps.”

Learning from cases in practice
& practice with cases for learning



Hádegisfundir kl 12-13. Tilgangurinn er að taka fyrir tilfelli sem eru ákveðin greiningaráskorun, ræða mismunagreiningar, setja upp rannsóknarlista ofl.

Tímasetningar og staðsetning auglýst á workplace síðu sérnámslækna

Vikulegt fræðsluskema

Lilja Þ. ritari póstar vikulega á workplace hóp námslækna vikuskema um fræðslufundi



Vikulegir fræðslufundir sérnámslækna í lyflækningum Vika 35 - 24.-28. ágúst 2020

Þriðjudagur 25. ágúst

12:10-12:50 Blásalir

Efni: Prótein- og blóðmiga

Flytjandi: Dr. Hrafnhildur L. Runólfsdóttir sérnámslæknir

Kennslustofa 13C (3. hæð í gamla spítala)

Efni: Brottfallseinkenni

Flytjandi: Gunnar Baldvin Björgvinsson sérnámslæknir

Kandidatar og læknanemar eru velkomnir í þriðjudagsfræðslu

Miðvikudagur 26. ágúst

12:00-13:00 Björtusalir Hbr

Pastest spurningabanki

Litlu Blásalir Fv

Pastest spurningabanki

Fimmtudagur 27. ágúst

14:00-16:00 Björtusalir Hbr

Lifransjúkdómar með áherslu á skorpulifur

Umsjón: Steingerður A Gunnardóttir meltingarlæknir

Deildarlæknar verða einnig með tilfelli

Föstudagur 28. ágúst

08:05-09:00 Föstudagsfundur lyflækninga

SUMARFRÍ

14:00-16:00 Paces kennsla

FRÍ

PACES kennslan

- Fyrir þá sem eru í virkum undirbúningi fyrir PACES prófið
- Umsjónarsérnámslæknir og aðrir læknar sem hafa lokið MRCP(UK) hafa einnig haldið færnibúðir í líkamsskoðun

Færnibúðir (skills lab)

Ath að fá sjálf frí á starfsstöð/deild!

- Allir eiga að fara á slíkan dag 2svar á 3 árum.
 - Æskilegt að fara á fyrsta og öðru ári
- Hálfur dagur – haldið 2x/ár
- Anafylaxis, bráðalyfjaofnæmi, lost tilfelli
- 4 stöðvar
 - Fleiðruástungur
 - Kviðarholsástungur
 - Mænuástungur
 - Magasonduísetningar