

Færniþjálfun námslækna í lyflækningum.

Allir námslæknar á fyrsta námsári fá tvo þjálfunardaga í Örkinni hermisetri Landspítalans í Skaftahlíðinni. Þjálfunin er:

1. Færniþjálfun í líkamsskoðun

Ætlað fyrir námslækna á 1 námsári. Haldið 1-2x á námsári. Námslæknar bera ábyrgð á að ljúka þessu á fyrsta námsárinu og hlaða inn staðfestingarskjali í ePortfolio.

Skráning hjá Ragnhildi Nielsen, verkefnastjóra.

2. Færniþjálfun í inngripum og hermikennsla í bráðaofnæmisviðbrögðum

- a. Hermikennsla í bráðaofnæmi (anafylaxis) og alvarlegu lyfjaofnæmi (severe drug reaction)
- b. Færniþjálfun (skilils lab) í eftirtöldum inngripum
 - i. Fleiðruástungur fyrir vökva eða loft
 - ii. Kviðarholsástunga (ascitic tap)
 - iii. Mænuástunga (lumbar puncture)
 - iv. Magasondu ísetning (nasogastric tube placement and checking)

Námslæknar bera ábyrgð á að ljúka þessu á fyrsta námsárinu og senda **formative DOPS** á kennarana sem útfylla það miðað við að þið hafið æft ykkur í færniþjálfunum (skills lab) ePortfolio.

Hér er linkur á góð kennslumyndbönd sem vert er að skoða fyrir færniþjálfunina

<https://www.rbht.nhs.uk/training-videos>

password (case sensitive): Bromptontraining

Nokkur ómskoðunarmyndbönd:

Fleiðruvökva: <https://www.youtube.com/watch?v=6ThpUpgjSiM>

Loftbrjóst: <https://www.youtube.com/watch?v=Xxdedx1HtHo>

Lungnabjúgur: <https://www.youtube.com/watch?v=VzgX9ihnmeC>

Kviðarholsvökva: <https://www.youtube.com/watch?v=ybvDbI54zWk>

Dæmi um fleiðruástungu frá PACESresources: <https://www.youtube.com/watch?v=2ZRip1STSSQ>

Dæmi um aftöppun frá NEJM: <https://www.youtube.com/watch?v=AICCsUUf7MA>

3. Færniþjálfun í CVK ísetningar

Færniþjálfun fyrir 2-3 árs námslækna sem eru að fara að rótera á gjörgæsludeildir LSH.

Haldið 1-2x/námsár.

Skráning hjá Ragnhildi Nielsen, verkefnastjóra.

Endurlífgunarkennslan er í endurskoðun og vonumst við til að tengja hana við fasta æfingatíma á Hjartagáttinni sem námslæknar skrái sig á.

Auk þessa er endurlífgunarkennsla hluti af fimmtudagsfræðslunni og mun Hjörtur Oddsson/Þórdís Jóna Hrafnkellsdóttir fara árlega í Advanced CPR (including external pacing).