

# Ágætu námslæknar í heimilislækningum

## Velkomin á lyflækningadeildir LSH!

Við viljum benda á þær upplýsingar sem eru á heimasíðunni fyrir Framhaldsnám í almennum lyflækningum og flipann þar sem heitir „Sérnámslæknar í heimilislækningum“.

<https://www.landspitali.is/fagfolk/menntun/sernam-laekna/sernam-i-almennum-lyflaekningum/>

Þar er að finna:

- Gátlista við upphaf starfa
- Gátlista fyrir skilyrði fyrir sérnámslækna í heimilislækningum
- Gátlista fyrir öldrun

Einnig er þar að finna hlekki á þau matsblöð sem þið eigið að skila á lyflækningadeildum, útskýringar á matsblöðunum og hvað felst í Personal Development Plan (PDP).

## Vinnuskipulag í dagvinnu:

Sérnámslæknar í heimilislækningum, sem koma í 8 mánuði, fara í u.þ.b. 2-4 mánuði á námsvistir á öldrun, 1-2 mánuði á göngudeildir (stefnan er að allir fari á göngudeild innkirtlalækninga en aðrar göngudeildir eru einnig í boði), síðan á bráðalyflækningadeildir og almennar lyflækningadeildir en ef óskir um aðrar deildir koma fram í tæka tíð má oft verða við þeim.

Sérnámslæknar sem koma í skemmri tíma, t.d. 4 mánuði, fara almennt aðallega á öldrun og mögulega stutta námsvist á göngudeild (t.d. göngudeild Innkirtlalækninga).

Vinnuskipulag fær hver sérnámslæknir sent frá framhaldsmenntunarstjóra við upphaf starfa. Hafir þú ekki fengið þit rotationsyfirlit sent í tölvupósti biðjum við þig vinsamlegast að hafa samband við framhaldsmenntunarstjóra ([arnag@landspitali.is](mailto:arnag@landspitali.is)).

## MyTimePlan - vaktasjónarkerfið

Vaktaskemagerð er í höndum Jóhönnu Erlingsdóttur ([johanner@landspitali.is](mailto:johanner@landspitali.is)). Sigríður Oddný Marinósdóttir ([sigrimar@landspitali.is](mailto:sigrimar@landspitali.is)) sér um Vinnustundina á lyflækningadeildum.

Lyflækningadeildir notast við rafrænt kerfi MyTimePlan fyrir vaktaskemagerð. Þar má finna yfirlit yfir allar **vaktir**. Slóðin þangað er: <https://www.mytimeplan.com>. Sérnámslæknar fá úthlutað lykilorði, sem er sent á landspítalanetfang við upphaf starfa. Þar er hægt að sjá allar vaktir og sjá hvar reiknað er með viðkomandi í dagvinnu. Einnig þarf sérnámslæknir að sækja appið MyTimePlan á istore eða GooglePlay og skrá sig inn í appið með sömu aðgangsupplýsingum. Mjög mikilvægt er að allir sérnámslæknar séu með appið í símanum sínum, en þar er skiptimarkaður fyrir vaktaskipti og lausar vaktir (veikindavaktir) eru einnig auglýstar í kerfinu. Kerfið er einfalt í notkun. Hægt er að samkeyra það við dagatal í símanum og færast þá sjálfkrafa vaktir inn í dagatalið í símanum ykkar. Til að færa Dagatalið úr MTP inn í dagatal símans er hægt að fylgja þessum leiðbeiningum hér fyrir IOS síma:

<https://help.mytimeplan.com/personnel/settings/>

Þessi öpp sem eru nefnd fyrir android símana eru hinsvegar orðin úrelt, von er á uppfærslu von bráðar.

Allir nýir sérnámslæknar eiga rétt á að taka aðlögunarvakt (eina í Fossvogi og aðra á Hringbraut) og biðjum við ykkur að velja ykkur daga sem passa ykkur, stimpla ykkur inn og láta svo Sigríði Oddnýju vita til að hún geti sett vaktina inn í vinnustundina svo þið fáið vaktina greidda. Við reynum að forðast að setja ykkur á kvöldvakt fyrstu daga í vinnu en stundum er slíkt óhjákvæmilegt. Ef þið eruð sett á kvöldstubb (KvSH eða KvSF) á fyrstu dögum í starfi biðjum við ykkur að koma á aðlögunarvakt í vikunni á undan eða skipta vaktinni.

Ef þið hafið fyrirspurnir varðandi ykkar vaktir getið þið sett ykkur í samband við klasastjóra lyflækningasviðs, María Björk Baldursdóttir ([mariabba@landspitali.is](mailto:mariabba@landspitali.is)) fyrir vaktir í Fossvogi og Valgerður Bjarnadóttir ([valgerdb@landspitali.is](mailto:valgerdb@landspitali.is)) fyrir vaktir á Hringbraut. Fylgist einnig með hóp á workplace fyrir ykkar klasa þar sem umræða um vaktir ofl fer fram.

**Vaktaskipti má gera beint í MyTimePlan kerfinu með skiptimarkaðnum, sjá leiðbeiningar á youtube:**

<https://www.youtube.com/watch?v=WkhsUWEJHHk>

Hér er video um hvernig þið getið boðið í vakt ("offer") á skiptimarkaðnum, annað hvort með því að bjóða aðra vakt í staðinn eða boðist til að eiga hana.

<https://www.youtube.com/watch?v=jxoO538Mlio>

**Ef vaktaskipti eru gerð með stuttum fyrirvara þarf að tilkynna skiptin til Sigríðar Oddnýjar svo tryggt sé að Vinnustund sé uppfærð.**

## Vinnustund

Sigríður Oddný Marínósdóttir verkefnastjóri sér um Vinnustund, en athugið að launin okkar eru reiknuð út frá Vinnustund en ekki MTP. Hún er með skrifstofu ská á móti Litlu-Blásölum á E7. Síminn hjá henni er 620-1449. Senda þarf til hennar allt sem viðkemur Vinnustund:

- Upplýsingar ef breytingar á vakt eða vinnufyrirkomulagi
- Upplýsingar ef sérnámslæknir þarf að vera lengur (borga yfirvinnu) vegna bráðra upptákoma /álags á deild
- Fjarvistir vegna veikinda, veikinda barns eða annarra forfalla

*Sérnámslæknar bera sjálfir ábyrgð á að fylla rétt út í sína Vinnustund og yfirfara hana a.m.k. 2x í mánuði (fyrir 15.hvers mánaðar og fyrir mánaðamót). Ath. Setja þarf inn SVF á alla dagvinnutíma sem þið eruð ekki í vinnu t.d. í næturvaktavikum eða kvöldvöktum (16-24)*

## Skemagerð á öldrun

Inga Sigbrúður Ketilsdóttir ([ingask@landspitali.is](mailto:ingask@landspitali.is)) og Anna Björg Jónsdóttir ([annabjon@landspitali.is](mailto:annabjon@landspitali.is)) sjá um vaktaskemagerð á öldrunardeildum og biðja sérnámslækna sem koma í vinnu á öldrun (LNK) að hafa

samband við sig. Einnig er gott að vera í sambandi við Hrefnu Ragnheiði Magnúsdóttur ([hrefnmag@landspitali.is](mailto:hrefnmag@landspitali.is)) skrifstofustjóra varðandi önnur praktísk atriði. Sérnámslæknar á öldrunardeildum geta verið settir á einstaka helgarvakt á A2 til viðbótar við vaktir á virkum dögum á Landakoti. Bið ykkur því að skoða bæði MTP og vaktaskema frá öldrun þegar þið eruð í dagvinnu á öldrunardeildum. Vaktaskema fyrir öldrunardeildir er aðgengilegt á slóðinni: <https://docs.google.com/spreadsheets/d/1yBoZRALvBaYotLKdUH-fYzdoNybXmx8ijbOEs0ZmTHc/edit#gid=0>

*Vaktir á Landakoti birtast ekki í MTP!*

### **Ófyrirséð forföll á virkum dögum**

#### **Á að tilkynna:**

1. Til Sigríðar Oddnýjar, s. 620-1449. –athugið að tilgreina ef viðkomandi á vakt þennan dag.
2. Hringja á legudeild fyrir kl 08 og láta vita fyrir stöðufundinn um fjarveru ykkar.
3. Hringja/láta sérfræðilækni sem er ábyrgur fyrir teyminu vita um fjarveru ykkar.

Ef sérnámslæknir á vakt á umræddum degi þá setur Sigríður Oddný tilkynningu um að laus sé vakt sérnámslæknis inn í MTP appið. Allir sérnámslæknar eru beðnir að kíkja inn á MTP appið fyrir kl 12 daglega og skrá sig á vaktir ef þeir geta. Mikilvægt er að leyfa tilkynningar frá appinu svo þetta gangi sem best.

### **Ófyrirséð forföll um helgar**

Forföll á vöktum um helgar á að tilkynna til Umsjónarlæknis innlagna (UI sérnámslæknir s 825-9353). UI læknir metur hvort hægt sé að hliðra til mannskap eða biðja einhvern að vera lengur. UI læknir tilkynnir á næsta stöðumatsfundi um veikindin og kemur upplýsingunum áfram á sérnámslækni á vakt á Hjartadeild (s.824-5565).

UI læknir hefur heimild til að færa sérnámslækna/kandídata milli húsa sé það nauðsynlegt. Hann hefur einnig heimild til að bjóða lengri vaktir til þeirra sem eru nú þegar í húsi.

Tilkynningar um forföll skulu berast a.m.k. 8 klst fyrir áætlaða byrjun á vinnutíma, eða eins fljótt og hægt er ef óvænt atvik koma upp. Mikilvægt að senda skilaboð um forföll líka á Sigríði Oddnýju sem sér um Vinnustund svo að veikindin séu skráð rétt.

Sérnámslæknir sem tekur aukavakt eða lengingu á vakt sendir Sigríði einnig slíkar upplýsingar svo hægt sé að skrá vaktina rétt.

Við þurfum öll að hjálpast að við að manna vaktir við forföll. Allir geta veikst og mikilvægt að allir líti á það sem sinn þátt í teymisvinnunni að taka aukavakt sé það mögulegt.

**Mikilvægt er að fylgjast með að skráning sé rétt í Vinnustund. Taki sérnámslæknir að sér vakt eða lengingu á vakt með <24klst fyrirvara á hann rétt á auka 4 klst greiðslu á yfirvinnukaupi skv. Kjarasamning LÍ.**

## Varðandi staðarvaktarfrí

- Staðarvaktarfrí er fyrirfram skipulagt í tengslum við næturvaktir.
- Staðarvaktarfrí er fyrirfram skipulagt í tengslum við kvöldvaktir, þ.e. SVF í dagvinnu ef vaktin er 16-00
- Önnur staðarvaktarfrí eru aðeins veitt í samráði við teymið sem sérnámslæknir er á hverju sinni. Réttast er að hafa samband við yfirlækni á því teymi og fá að vita hvaða sérfræðingur er með teymið þá viku og senda þeim lækni ósk um staðarvaktarfrí. Staðarvaktarfrí er aðeins hægt að veita ef það passar inn í vinnufyrirkomulag deildarinnar. Ekki er hægt að reikna með að annar sérnámslæknir/kandídat geti komið í staðinn fyrir þann námslækni sem er í staðarvaktarfrí.

## Fræðsluprógramm:

- Vikuleg kennsla sérnámslækna í almennum lyflækningum er alla fimmtudaga kl 14-16. Kennslan er ýmist haldin í Björtusölum á Hringbraut eða Blásölum í Fossvogi.
  - *Metnaðarfullt kennsluprógramm. Virðing við tíma fyrirlesara að mæta og taka þátt!*
- Þriðjudagsfræðsla í hádeginu kl 12.10-13 í báðum húsum.
- Á miðvikudögum hittast sérnámslæknar í Björtusölum og Blásölum kl 12-13 og fara saman í gegnum spurningabanka.
- Clinical Reasoning tilfellingafundir eru á föstudögum kl 12-13 í Blásölum, umsjónamaður þeirra er Berglind Bergmann.

## Tilkynningar um breytingar/veikindi/lengri fjarveru:

- Hvert á að senda beiðni um lögbundið orlof, s.s. sumarfrí og fæðingarorlof? Senda tölvupóst á Jónu Kristinsdóttur ([jonakk@landspitali.is](mailto:jonakk@landspitali.is)) skrifstofustjóri sérnáms sem kemur beiðnum í réttan farveg.
  - *Mikilvægt að verðandi foreldrar tilkynni eins fljótt og auðið er að barnsfæðing sé yfirvofandi svo hægt sé að taka tillit til þess í skemagerð.*
- Hver tekur við tilkynningu um lengra veikindaleyfi, eða ef þarf að hætta tímabundið á vöktum? Arna Guðmundsdóttir kennslustjóri ([arnagu@landspitali.is](mailto:arnagu@landspitali.is))

## Móttökumiðstöð

Gert er ráð fyrir að sérnámslæknar í heimilislæknum mæti fyrsta dag sinn skv. ráðningarsamningi við LSH í móttökumiðstöð í Skaftahlíð 24. Nánari upplýsingar varðandi móttökumiðstöðina er að finna [hér](#).

## Workplace

Workplace er samskiptamiðill Landspítala og er mikið notaður á lyflækningadeildum. Þið skráið ykkur inn á [workplace.landspitali.com](https://workplace.landspitali.com) með Landspítala netfanginu ykkar. Ykkur er boðið með í Workplace hóp fyrir þann klasa sem þið tilheyrði (Hringbraut eða Fossvogur) ásamt hóp fyrir alla námslækna á lyflækningadeildum þar sem ýmsar upplýsingar eru settar inn varðandi fræðslu, akút aukavaktir, vinnufyrirkomulag ofl. Mikilvægt er að fylgjast reglulega með Workplace meðan á dvöl ykkar stendur.

### **Handleiðsla:**

Þið fáið úthlutað klínískum handleiðara á þeim starfsstöðvum sem þið vinnið á og biðjum við ykkur að eiga fund með þeim í upphafi og lok hvernar námsvistar. Þið þurfið að bóka lokaviðtal með kennslustjóra lyflækninga, Örnu Guðmundsdóttur undir lok námsdvalar.

### **Matsblöð:**

Upplýsingar um matsblöðin er að finna á heimasíðu sérnámsins.

<https://www.landspitali.is/fagfolk/menntun/sernam-laekna/sernam-i-almennum-lyflaekningum/>

Best er að búa til sér möppu sem heitir “Landspítali-LYF” á þínu TEAMS svæði og hlaða inn öllum matsblöðum þar. Arna kennslustjóri hefur aðgang að þínu TEAMS svæði meðan þú ert á Lyflækningadeildum.

### **Kynning við upphaf starfa:**

Við vonum að þetta bréf ásamt meðfylgjandi skjölum um Stöðumatsfundi og upplýsingaglærupakki frá umsjónarsérnámslækni sé vel upplýsandi. Enginn skipulagður kynningarfundur er haldinn við upphaf starfa. Séu ekki nægar upplýsingar hér í þessu bréfi og meðfylgjandi glærupakka er velkomið að hafa samband við Báru Dís umsjónarsérnámslækni (skilaboð á Workplace eða [barad@landspitali.is](mailto:barad@landspitali.is)).

*Með kærri kveðju*

*Arna Guðmundsdóttir kennslustjóri ([arnagu@landspitali.is](mailto:arnagu@landspitali.is))*

*Bára Dís Benediktsdóttir, umsjónarsérnámslæknir ([barad@landspitali.is](mailto:barad@landspitali.is))*

(uppfært síðast febrúar 2021)