



Landskeppni
í hreyfingu

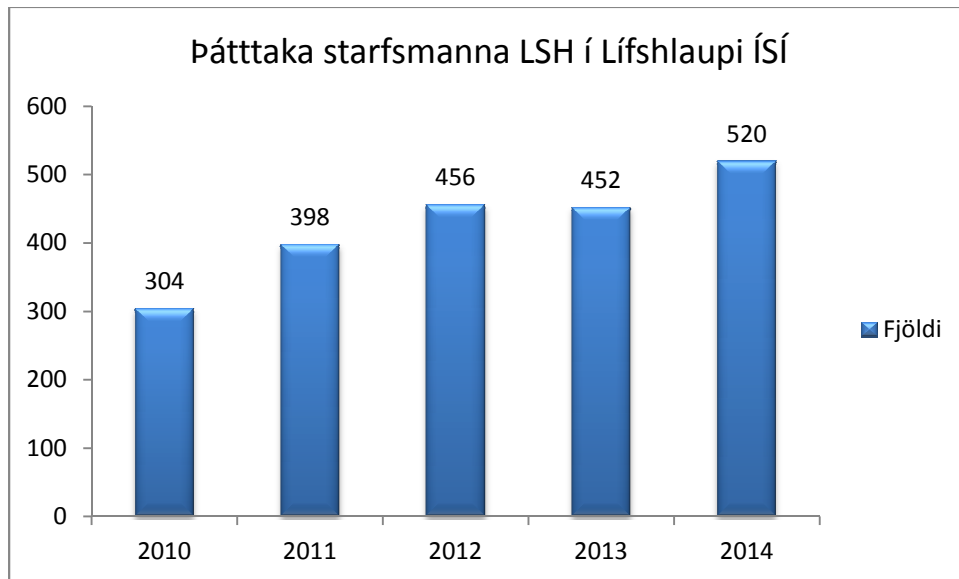
Lífshlaupið



Lífshlaupið – starfsmenn spítalans tóku virkan þátt

Vinnustaðakeppni Lífshlaups ÍSÍ fór fram 5. - 25. febrúar s.l. Keppt var bæði um fjölda daga sem þátttakendur hreyfðu sig og fjölda mínútna.

Þátttakendur frá Landspítala hafa aldrei verið fleiri. Í ár tóku 520 starfsmenn þátt í Lífshlaupinu en voru 452 árið 2013.



Í ár var alls 6.721 dagur skráður á liðsmenn Landspítala eða að meðaltali 13 dagar á hvern einstakling og 51.0509 mínútur eða að meðaltali 982 mínútur á hvern einstakling.

Meðal þátttakenda Landspítala var gangan vinsælasta hreyfingin (42%) og líkamsræktin í öðru sæti eða 12% stunduðu líkamsrækt meðan á átakinu stóð.

Prósentuskipting á hreyfingu. Hreyfingar undir 1% koma ekki fram

