
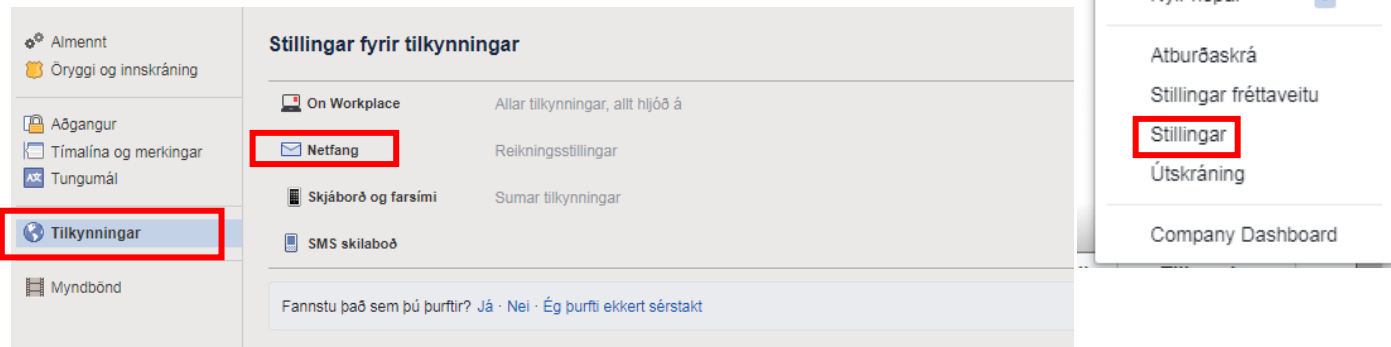


## Leiðbeiningar ef gert er í tölvu:

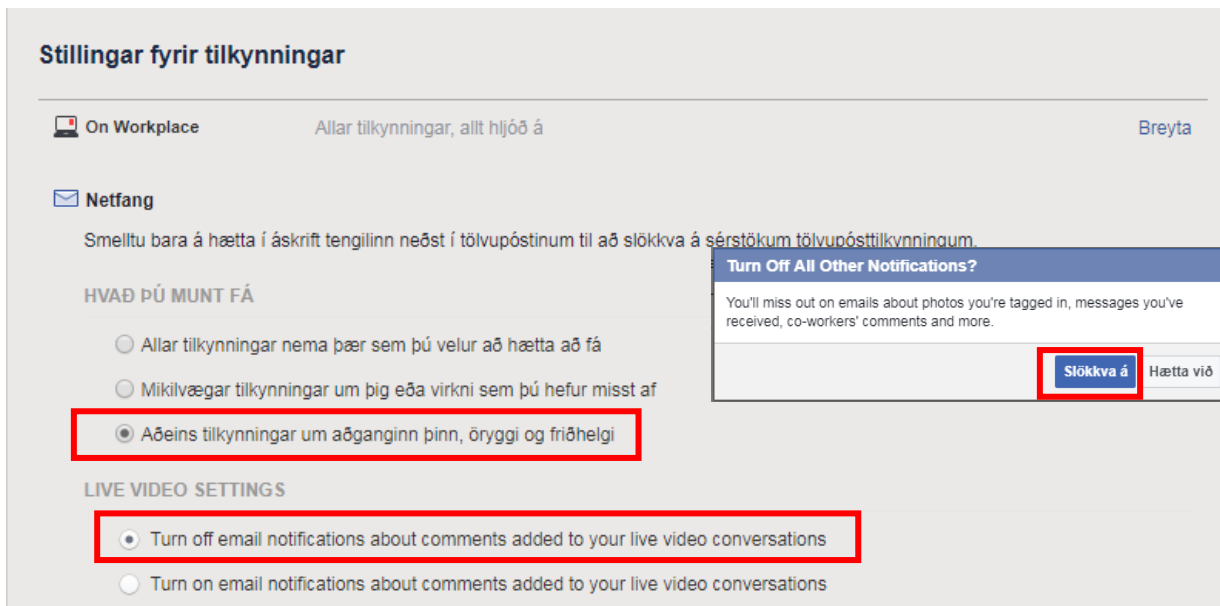
Þú skalt byrja á því að fara í  efst í hægra horninu og ýta á valmöguleikann “Stillingar”:

Því næst er ýtt á “Tilkynningar” og svo “Netfang”




Þá opnast eftirfarandi og til að slökkva á öllum tilkynningum þá skal haka í “**Aðeins tilkynningar um aðganginn þinn, öryggi og friðhelgi**” og “**Turn off email notifications about comments added to your live video conversations**”

Þá kemur upp gluggi sem spyr hvort þú viljir “**Turn off all other notifications**” og þá velur þú “**Slökkva á**”



## Leiðbeiningar fyrir síma:

**iPhone:** Ýtir á „More“ neðst til hægri- **Settings - Account settings- notifications- email address** og velur að sjá **Only notifications about your account security and privacy**

**Android:** Ýtir á táknið með línunum þrem  efst í hægra horninu- **Notifications settings- Email- Email frequency-** og velur að sjá **Only about your account**