

Fyrsta vikan

Nú þegar þú ert að aðlagast að nýju umhverfi, vertu þá óhræddur við að kanna Landspítalann, sögu hans, námskeið, upplýsingar o.þ.h. Aðlögun þín og vellíðan mun aukast á hverjum degi þegar þú hittir fleira samstarfsfólk, öðlast betri þekkingu á starfsumhverfinu og byrjar á verkefnum þínum.

Dagskrá, starfsábyrgð og væntingar

- Eftir þína fyrstu fundi og þjálfun, ræddu þá við stjórnanda þinn
- Óskaðu eftir frekari upplýsingum um starfsstöð þína og spítalann til að auka skilning þinn á gildum hans, markmiðum og verkefnum.

Samskipti

- Skipuleggðu hádegisverð með samstarfsfélag, eða kíktu við á einhverri deild spítalans sem þig langar til að skoða.

Starfsumhverfi

- Kíktu á samskiptabók spítalans :
<http://innri.lsh.is/starfsmadurinn/samskipti-og-starfsumhverfi/samskipti/>
- Skoðaðu samskiptasáttmála spítalans:
<http://innri.lsh.is/starfsmadurinn/samskipti-og-starfsumhverfi/samskiptasattmali/>
- Kíktu á starfsumhverfiskannanir Landspítalans:
<http://innri.lsh.is/starfsmadurinn/samskipti-og-starfsumhverfi/starfsumhverfiskonnun/>
- Skoðaðu það umbótastarf sem fram fer á spítalanum:
<https://www.landspitali.is/um-landspitala/raudur-thradur/umbotastarf/>

Tækniágangur og tengd mál

- ef þú átt við tækniþöfnun að stríða, ræddu það strax við stjórnanda þinn svo hægt sé að lagfæra það sem fyrst

Fyrsti mánuðurinn

Á meðan þú ert að aðlagast nýju hlutverki, gefðu þér þá tíma til að fræðast um stofnunina, byggja upp jákvæð samskipti og skráðu þig í þá fagþjálfun sem þú þarft.

Dagskrá, starfsábyrgð og væntingar

- Bókaðu reglulega fundi með stjórnanda þínum
- Óskaðu eftir stöðugu endurmati

Samskipti

- Haltu áfram að kynna þig fyrir samstarfsfólki innan sem utan deildar
- Taktu þátt í viðburðum á vegum spítalans

Þjálfun og þróun

- Skráðu þig í nauðsynlega þjálfun/ námskeið
- Kannaðu [námskrá](#) Landspítala

Fyrstu þrjú mánuðirnir

Á fyrstu þremur mánuðunum ættirðu að gera þér góða grein fyrir hlutverki þínu og ábyrgðarsviði og byrja að starfa sjálfstæðara. Á meðan þú aðlagast að umhverfi Landspítalans þá nærðu betri og betri tökum á nýju hlutverki.

Dagskrá, starfsábyrgð og væntingar

- Haltu áfram að funda reglulega með stjórnanda þínum
- Undirbúðu þig undir óformlegt 3ja mánaða samtál. Skráðu niður þær spurningar og þá hugrenninga sem vakna
- Settu þér fagleg markmið

Fyrstu þrjú mánuðirnir frh.

Samskipti

- Fylgdu stjórnanda þínum á fundi og leggðu þig fram um að kynnst fleirum á þinni deild og öðrum deildum spítalans
- Skipuleggðu hádegisverðahitting með vinnufélögum, innan eða utan deildar

Þjálfun og þróun

- Kynntu þér vel nýliðafræðslu spítalans. Gefðu stjórnanda þínum upplýsingar um hvernig var
- Fáðu upplýsingar hjá stjórnanda þínum um hvort þú þurfir að ljúka meiri þjálfun
- Aflaðu þér upplýsinga um áframhaldandi möguleika í þjálfun og þróun

