

# Meðferð barns í nýrnasteinbrjóti

Meðferð í nýrnasteinbrjótnum Mjölni er veitt í þeim tilgangi að brjóta stein eða steina sem myndast hafa í nýrum.

## Undirbúningur fyrir meðferð

Borða má morgunmat daginn fyrir meðferð, síðan einungis fljótandi fæði (þarf ekki að vera tært) það sem eftir er dags. Nauðsynlegt er að fasta á mat og drykk í tvær klukkustundir fyrir meðferð.

## Meðferðardagur

Mæta á dagdeild 23E á 3. hæð Barnaspítala Hringins. Þaðan fer barnið í röntgenmyndatöku í kjallara Landspítala við Hringbraut og síðan í nýrnasteinbrjótinn Mjölni sem er á göngudeild þvagfæra 11A á 1. hæð Landspítala við Hringbraut.

## Meðferðin

Meðferðin er gerð í stuttri svæfingu og tekur 40–60 mínútur eftir því hvar nýrnasteinn/-steinar eru staðsettir. Barnið liggur á sérstökum bekk þar sem höggbylgjur eru sendar á nýrnasteininn. Örlítið vatn er sett á bekkinn til að auka leiðni bylgjanna. Að lokinni meðferð fer barnið á vöknunardeild og þaðan á dagdeild barna. Útskrift er fyrirhuguð samdægurs.

## Verkir

Nauðsynlegt er að eiga verkjalyf til að taka ef þörf er á. Ef barnið finnur fyrir verkjum þegar steinn eða brot ganga niður í þvagblöðru, þarf að draga úr drykkju því hún getur aukið verkin.

## Matur og drykkur

Æskilegt er að drekka vel fyrstu tvo dagana eftir meðferðina.

## Þvaglát

Þvagíð getur verið blóðlitað í nokkra daga og það er eðlilegt.

**Hafa þarf samband við Barnaspítala Hringins ef eftirfarandi hættumerki koma fram:**

- Verkir minnka ekki við töku verkjalyfja
- Líkamshiti er hærra en 38°C

Peir sem búa utan höfuðborgarsvæðis snúa sér til sinnar heilsugæslu eða heimilislæknis.

Velkomið er að hringja á deildina ef spurningar vakna.

Göngudeild þvagfæra 11A á 1. hæð Landspítala við Hringbraut er opin virka daga kl. 8-16, sími 543 7100. Utan þess tíma má hafa samband við Barnaspítala Hringins í síma 543 3751.