



Bæklunarskurðaðgerð - gifs

Útskriftarfræðsla

Gifs er ýmist notað til hvíldar á lið vegna verkja, sem meðferð við beinbroti eða sem hluti meðferðar eftir skurðaðgerð. Gifsíð er bólstrað með gifsbómull og svampi til að koma í veg fyrir að það særi. Til að meðferð með gifsi beri árangur þarf gifsíð að takmarka hreyfingu og styðja við útlím.

- Eðlilegt er að útlímur sem er í gifsi rýrni. Ef hægt er að hreyfa útlíminn í gifsinu eitthvað að ráði þarf hugsanlega að skipta um gifs.
- Þegar farið er í sturtu þarf að setja gifsaðan útlím í plast og líma vel fyrir. Hægt er að fá sérstaka poka og plástur í apótekum, en einnig má nota venjulegan sterkan plastpoka.
- Ef gifs blotnar má nota hárpurrku sem stillt er á kaldan blástur til að þurrka það.
- Ef gifs er ekki þurrt eftir sólarhring þarf að skipta um gifs því raki getur valdið skemmdum á húð svo sem að húð soðni eða sár myndist á henni. Ef skipta þarf um gifs er leitað á göngudeild G3 (á dagvinnutíma) eða á Bráðamatttöku Landspítala (utan dagvinnutíma). Mælt er með að hringja fyrir komu á spítalann.

Kláði

Kláði er algengur undir gifsi en forðast þarf að nota áhöld til að klóra sér því það eykur hættu á sárum og sýkingu.

Hreyfing

Fylgja þarf leiðbeiningum læknis og sjúkraþjálfara um hreyfingu og halda áfram að gera æfingar sem kenndar voru á deild. Mikilvægt er að hafa jafnvægi milli hvíldar og hreyfingar. Ráðlagt er að hafa hátt undir útlím sem er í gifsi til að minnka hættu á bjúg og minnka verki.

Mataræði

Mikilvægt er að gæta vel að næringu til að byggja upp líkamann eftir aðgerð. Við lystarleysi getur verið gott að borða oftar og minna í einu. Einnig er hægt að kaupa sérstaka næringardrykki í apótekum og stórmörkuðum. Nauðsynlegt er að taka inn D- vítamín til að styrkja beinin, sérstaklega yfir vetrartímann. Einnig er gott að taka inn kalk og lýsi. Upplýsingar um næringu má finna á vef Landlæknis: www.landlaeknr.is.

Vinna

Vinnu má hefja í samráði við lækni, háð líðan og eðli starfsins. Hægt er að fá veikinda-vottorð í endurkomutíma eða við útskrift.

Eftirlit

Endurkomutímar eru afhentir fyrir útskrift og þar kemur fram hvert á að mæta.

- Ef skurðsár er undir gífsi þarf að taka hefti eða sauma eftir 2-3 vikur.
- Endurkoma til lækna eru á göngudeild um fjórum til sex vikum eftir aðgerð.

Hafðu samband við deildina ef eftirfarandi hættumerki koma fram:

- Líkamshiti er hærri en 38,5°C
- Stöðugir eða verri verkir þrátt fyrir verkjalyfjagjöf
- Dofi, kuldi eða lömum í fingrum eða tám á útlím sem er í gífsi
- Aukinn þrýstingur og hiti er á skurðsvæði

Símanúmer

Bæklunarskurðeild B5	543 7470
Heila-, tauga- og bæklunarskurðeild B6	543 7600
Dagdeild skurðlækninga A5	543 7570
Göngudeild G3	543 2040
Bráðamóttaka	543 2000

Sjúklingum og aðstandendum er velkomið að hringja ef spurningar vakna.

Vinsamlegast athugið að sjúkrahúsið getur ekki borið ábyrgð á peningum eða öðrum verðmætum svo sem sínum, tölvum o.fl. sem sjúklingar eða aðstandendur hafa meðferðis.

Athygli er vakin á því að starfsfólk og nemendur sjúkrahússins eru bundin þagnarskyldu og mega því ekki ræða um málefni sjúklinga á deildinni. Við viljum vinsamlegast biðja þig og aðstandendur þína að ræða ekki það sem þið kunið að verða vitni að eða heyra um aðra sjúklinga.

Landspítali er kennslspítali og nemendur í heilbrigðisfræðum og tengdum greinum stunda hluta af námi sínu á spítalanum. Nemendur fylgjast með og taka þátt í daglegri meðferð sjúklinga og eru alltaf á ábyrgð og undir handleiðslu leiðbeinenda sinna.