



Kviðsjárspeglun

Aðgerðin er gerð með aðstoð kviðsjár gegnum 3 göt á kviðveggnum.

Undirbúningur fyrir aðgerð

Tóbaksnotkun

Reykingar, nef- og munntóbaksnotkun hafa áhrif á bata eftir skurðaðgerð og geta seinkað því að sár grói og aukið hættu á fylgikvillum aðgerðar. Því er mikilvægt að hætta tóbaksnotkun fyrir aðgerð og vera tóbakslaus í að lágmarki tvær vikur eftir aðgerð. Þeir sem nota tóbak eru hvattir til að hætta og geta fengið aðstoð hjá: „Ráðgjöf í reykbindindi“ og eftirfylgni í 12 mánuði eftir aðgerð. Starfsmaður spítalans hefur þá samband við ráðgjafarþjónustuna en eins má hringja í gjaldfrjálsa símanúmerið 800 6030. Einnig er bent á www.reyklaus.is.

Fasta

Nauðsynlegt er að fasta fyrir aðgerð til að minnka hættu á fylgikvillum í tengslum við svæfingu. Löng fasta er þó ekki góð fyrir líkamann og fólki líður betur eftir aðgerð ef eftirfarandi leiðbeiningum er fylgt:

- Fá sér aukabita eða drykk áður en lagst er til svefns kvöldið fyrir aðgerð.
- Ekki má borða mat síðustu 6 klst. fyrir komu á spítalann.
- Óhætt er að drekka tæra drykki (1-2 glös í senn) þar til 2 klst. eru í komu á spítalann. Tær drykkur er t.d. vatn, tær ávaxtasafi og mjólkurlaust kaffi og te.
- Þegar á spítalann er komið veitir starfsfólk upplýsingar um hvort og hve lengi megi drekka fram að aðgerð.
- Ekki má nota tóbak síðustu 2 klst. fyrir aðgerð.

Gera þarf ráð fyrir að fá fylgd heim, því ekki má aka bíl fyrr en daginn eftir svæfingu. Eins þarf að hafa einhvern hjá sér fyrstu nóttina eftir aðgerð til öryggis. Hægt er að óska eftir dvöl á sjúkrahótelu ef þörf er á.

Við innlögn er gott að hafa með sér slopp og afþreyingarefni. Nota má farsíma en stilla þarf á hljóðlausa hringingu.

Aðgerðardagur

Fara þarf í sturtu heima að morgni aðgerðardags. Þrifa naflann með bómullarpinna, klæðast hreinum fötum og fjarlægja skartgrip, andlitsfarða og naglalakk. Ekki má bera krem á líkamann eftir sturtuna.

Mæta á dagdeild 13D á 3. hæð Landspítala við Hringbraut, að morgni aðgerðardags og hafa með öll lyf sem tekin eru daglega.

Undirrita þarf samþykki fyrir aðgerð og svæfingu. Óvæntar aðstæður á skurðstofu geta valdið því að aðgerðartími breytist. Eftir aðgerð fer sjúklingur á vöknun og síðan aftur á dagdeild 13D. Útskrift er áætluð um 2-4 klukkustundum eftir aðgerð.

<p>Eftir aðgerð:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verkjalýf gefin eftir þörfum • Létt máltíð fyrir heimferð • Þvaglosun nauðsynleg fyrir útskrift 	<p>Fyrir útskrift þarf að vera búið að fá:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Útskriftarfræðslu • Rafrænan lyfseðil fyrir verkjalýfjum ef með þarf • Endurkomutíma hjá lækni
---	--

Útskrift

Verkir

Þegar aðgerð er gerð með kviðsjá er lofti dælt í kviðarholið en við það getur komið fram erting á þind sem veldur verkjum upp í axlir, en þeir hverfa innan fárra daga. Mikilvægt er að draga úr verkjum eins og kostur er, því verkir geta seinkað bata. Ef verkir eru viðvarandi er æskilegt að taka verkjalýf reglulega yfir daginn, á 6-8 klst. fresti. Smám saman er síðan dregið úr töku lyfjanna með því að minnka skammta eða taka lyfin sjaldnar.

Skurðsár

Skurðsár eru saumuð með saumi sem eyðist. Yfir þeim eru litlir plástrar (steristrip) sem gott er að hafa yfir sárnum í nokkra daga. Óhætt er að fara í sturtu sólahring eftir aðgerð en forðast að nudda sár. Mikilvægt er að þerra vel á eftir. Ekki er ráðlagt að fara í bað eða sund fyrstu 2 vikurnar eftir aðgerð. Forðast ber alla óþarfa snertingu við sárin.

Fæða

Ekki er þörf á að breyta mataræði vegna aðgerðar. Gott er að borða trefjaríka fæðu og drekka vel til að forðast hægðatregðu.

Hreyfing

Hæfileg hreyfing er mikilvæg eftir aðgerð til að flýta fyrir bata. Forðast skal áreynslu á kviðinn fyrstu vikurnar.

Vinna

Það getur verið nauðsynlegt að taka frí frá vinnu í 7-14 daga eftir aðgerð, en það fer eftir eðli starfs og líðan. Vottorð vegna fjarvista úr vinnu eru afgreidd við útskrift eða í endurkomutíma hjá lækni.

Kostnaður

Greitt er fyrir aðgerðina. Reikningur er sendur heim eftir útskrift. Verðskrá er birt með fyrirvara um breytingu á gjaldskrá Landspítala.

Hafa skal samband við dagdeild 13D ef:

- verkir minnka ekki við verkjalyf
- hiti er hærri en 38,5 °C
- roði, bólga eða gröftur sést við skurðsár

Dagdeild 13D er opin virka daga kl. 7 til 19, sími 543 7480. Utan þess tíma má hafa samband við skiptiborð Landspítala í síma 543 1000 og biðja um samband við vakthafandi deildarlækni á skurðlækningasviði á Hringbraut.

Sjúklingum og aðstandendum er velkomið að hringja ef spurningar vakna.

Vinsamlegast athugið að sjúkrahusið getur ekki borið ábyrgð á peningum eða öðrum verðmætum svo sem sínum, tölvum o.fl. sem sjúklingar eða aðstandendur hafa meðferðis.

Athylli er vakin á því að starfsfólk og nemendur sjúkrahússins eru bundin þagnarskyldu og mega því ekki ræða um málefni sjúklinga á deildinni. Við viljum vinsamlegast biðja þig og aðstandendur þína að ræða ekki það sem þið kunið að verða vitni að eða heyra um aðra sjúklinga.

Landspítali er kennslspítali og nemendur í heilbrigðisfræðum og tengdum greinum stunda hluta af námi sínu á spítalanum. Nemendur fylgjast með og taka þátt í daglegri meðferð sjúklinga og eru alltaf á ábyrgð og undir handleiðslu leiðbeinenda sinna.

ÚTGEFANDI:
LANDSPÍTALI
SKURÐLÆKNINGASVIÐ
MARS 2014
SKURÐ-933

ÁBYRGÐARMENN:
YFIRLÆKNIR SKURÐLÆKNINGADEILDAR
OG DEILDARSTJÓRI 13D

HÖNNUN:
KYNNINGARMÁL LSH/ÁJC