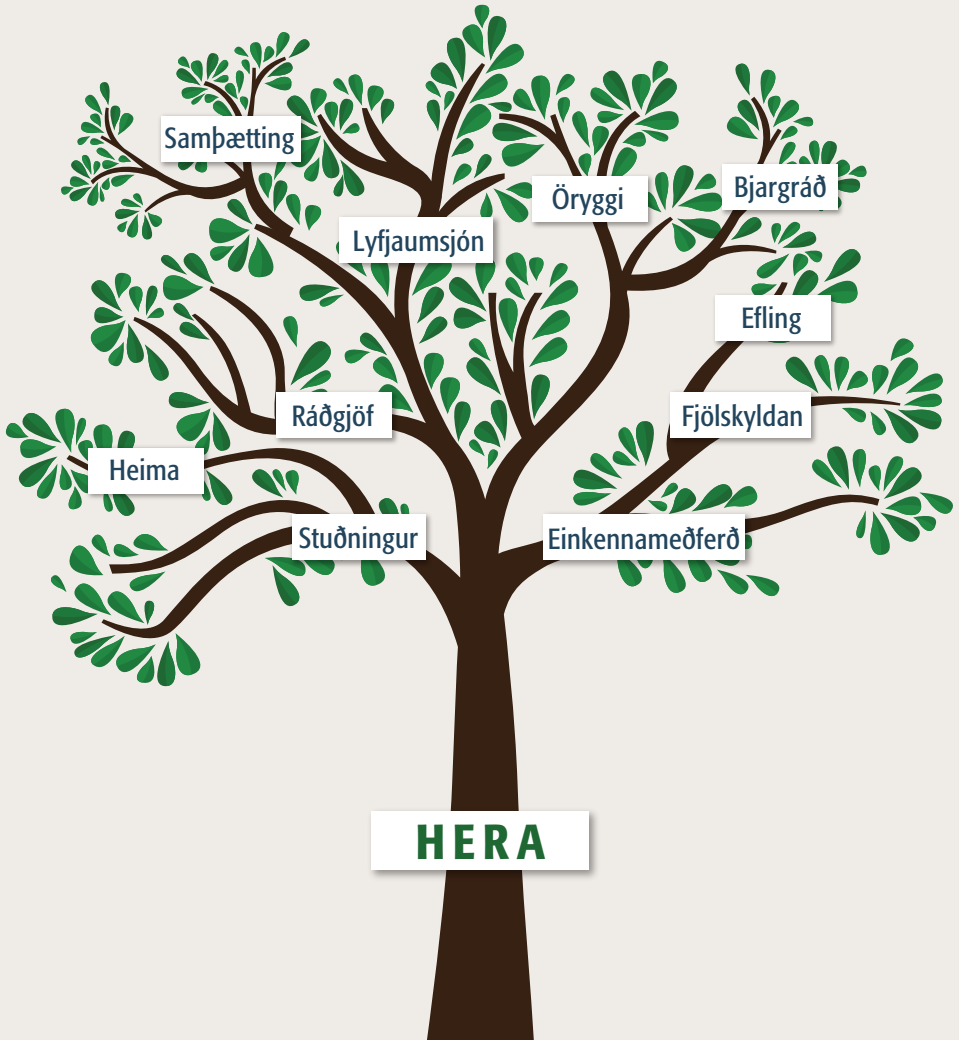


HERA

– Sérhæfð líknarheimaþjónusta –



Um HERU

HERA er sérhæfð hjúkrunar- og lækniþjónusta ætluð sjúklingum með erfið einkenni vegna langvinnra og ólæknandi sjúkdóma. Einkenni og meðferð sem fylgja slíkum veikindum geta tekið á og verið hamlandi í daglegu lífi.

Markmið þjónustunnar er að bæta lífsgæði skjólstæðinga og aðstandenda þeirra auk þess að gera þeim kleift að dvelja heima eins lengi og unnt er, allt til loka lífs. Starfsfólk HERU miðlar þekkingu og úrræðum, veitir stuðning og viðeigandi meðferð til að svo megi vera.

HERA sinnir einnig einstaklingum sem eru í læknanlegri meðferð en þurfa tímabundna aðstoð sökum erfiðra einkenna sem geta fylgt þeirri meðferð. Lögð er áhersla á heilðræna umönnun sem felur m.a. í sér fræðslu, stuðning og ráðgjöf auk fjölskyldu- og einstaklingsviðtala, að börnum skjólstæðinga meðtöldum.

Sérhæfð líknarmeðferð

Starfað er samkvæmt hugmyndafræði Alþjóðaheilbrigðismálastofnunarinnar (WHO 2002) sem gengur út á að bæta lífsgæði sjúklinga með lífshættulega sjúkdóma og fjölskyldna þeirra. Meðferðin felst í að fyrirbyggja og draga úr líkamlegri, sálfélagslegri og andlegri þjáningu. Líknarmeðferð á ekki eingöngu við á lokastigum veikinda heldur einnig snemma í veikindaferlinu, samhliða annarri meðferð. Sérhæfð líknarmeðferð byggist á sérmenntun og reynslu starfsfólksins sem hana veitir. Fengist er við flókin og fjölbætt einkenni með nákvæmu mati, greiningu og úrræðum.

Starfsemi HERU

Um er að ræða sólarhringsþjónustu sem veitt er í heimahúsum, með símtölum, tölvusamskiptum og á skrifstofu HERU en byggir einna helst á skipulögðum vitjunum hjúkrunarfræðinga. Tíðni vitjana er ákveðin í samráði við skjólstæðinga og aðstandendur og fer eftir þörfum hverju sinni. Læknar HERU, sem eru jafnfram læknar líknardeildar, eru á sólarhrings bakvakt. Einkennamat og meðferð lækni fer fram á göngudeild eða með heimavitjun. Starfsfólk HERU starfar náið með meðferðarlæknum og öðrum fagaðilum sem sinna skjólstæðingum þeirra. Ef þörf er á ráðgjöf á milli skipulagðra vitjana er hægt að hringja í vaksíma HERU en hjúkrunarfræðingar eru á vakt frá kl 8:00-21:00 alla daga og bakvakt á öðrum tímum.

Skipulögð vitjun hjúkrunarfræðings felur í sér:

- Eftirlit með einkennum
- Meðferð við einkennum
- Einkennamat og meðferð hjá læknum HERU á göngudeild eða heima
- Lyfjatiltekt, lyfjapöntun og lyfjagjafir
- Fræðslu, stuðning og ráðgjöf
- Fjölskyldu- og einstaklingsviðtöl
- Aðstoð vegna hjálpartækja og fyrirkomulags heima
- Tengingu við lækna og aðra fagaðila
- Mat á þjónustuþörf og samhæfingu þeirrar þjónustu sem er í boði
- Stuðning við þá sem kjósa að deyja heima og aðstandendur þeirra

Hvað kostar þjónustan?

HERA sinnir skjólstæðingum á stór-höfuðborgarsvæðinu þeim að kostnaðarlausu.

Hverjir geta sótt um þjónustu HERU?

Heilbrigðisstarfsfólk sendir umsókn um þjónustu rafrænt í Sögukerfi LSH – (inn í eyðublöð / beiðni um rannsókn / meðferð). Beiðnir geta jafnframt komið frá skjólstæðingum eða aðstandendum. Tekið er við beiðnum virka daga á milli kl. 8:00 og 16:00 í síma 543-6360.

Samstarfsaðilar HERU

Heimahjúkrun, lækna, hjúkrunarfræðingar, prestar, félagsráðgjafar, fjölskyldufræðingar, sjúkraþjálfarar og aðrir fagaðilar sem koma að umönnun og meðferð skjólstæðinga og aðstandenda þeirra.

Hvar er HERA staðsett?

Kópavogsgærði 4, 200 Kópavogi, sími: 543-6360
Netfang: hera12@landspitali.is

ÚTGEFANDI:
LANDSPÍTALI LYFLÆKNINGASVIÐ DESEMBER 2019

HÖFUNDUR:
SVALA BERGLIND ROBERTSON, MS HJÚKRUNARFRÆÐINGUR

ÁBYRGÐ:
DEILDARSTJÓRAR OG YFIRLÆKNIR SÉRHÆFDRA LÍKNARHEIMAPJÓNUSTU

HÖNNUN:
SAMSKIPTAÐEILD LSH