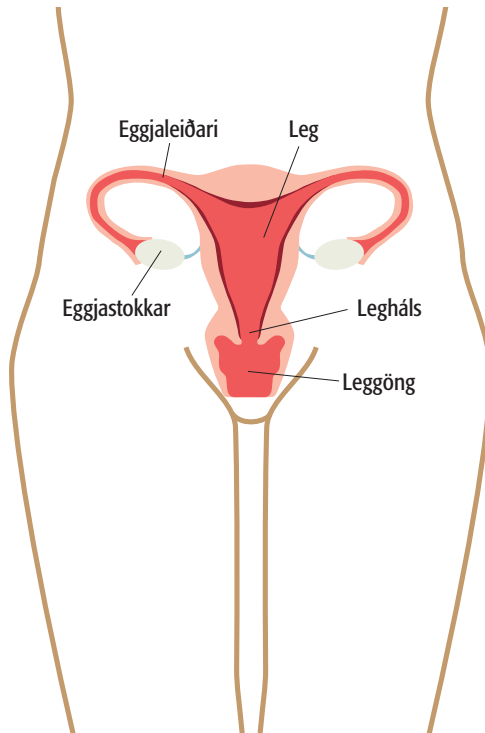




# Leghálsspeglun



Leghálsspeglun er rannsókn þar sem leghálssinn er skoðaður með smásjá. Leghálsspeglun er gerð ef frumubreytingar finnast við krabbameinsskoðun á leghálsi eða kvenskoðun vekur grun um möguleg vandamál. Frumubreytingar sem finnast við reglubundna krabbameinsskoðun geta þróast í krabbamein á mörgum árum. Með leghálsspeglun er metið hvort um alvarlegar frumubreytingar er að ræða sem nauðsynlegt er að fjarlægja.

## Undirbúningur fyrir speglun

Leghálsspeglun er gerð á milli tíðablæðinga. Mælt er með að borða og að taka verkjalyfin íbúprófen 400 mg og parasetamól 1 g tveimur til þremur klukkustundum fyrir rannsóknina.

Móttaka og skráning komu er á kvenlækningadeild 21AM sem er á 1. hæð kvennadeildarhúss Landspítala við Hringbraut. Starfsmaður vitjar þeirra sem mæta til rannsóknar á biðstofu.

## Speglun

Leghálsspeglun er framkvæmd á svipaðan hátt og kvenskoðun. Sett er áhald í leggöng sem heldur þeim opnum og gerð ítarleg skoðun á leghálsi með smásjá. Tekin eru lítil vefjasýni (1-2mm) frá leghálsi og þau send í vefjagreiningu. Í einstaka tilfellum þarf að taka skafsýni frá leghálsi. Heildarferlið tekur um 15 til 20 mínútur.

## Eftir leghálsspeglun

Hægt er að fara heim strax að lokinni rannsókn. Ekki er nauðsynlegt að hvíla sig sérstaklega. Flestar konur geta mætt í vinnu eða skóla samdægurs.

Til að sár á leghálsi grói sem fyrst og til að forðast sýkingu má ekki næstu 10 daga:

- Fara í sund, bað eða heitan pott
- Nota tíðatappa eða álfabikar
- Hafa samfarir

## Verkir og verkjalyf

Sumar konur finna fyrir vægum verkjum eftir rannsóknina. Ef þörf er á er mælt með parasetamól og íbúprófen til verkjastillingar fyrir þá sem það þola. Hámarksskammtar af parasetamóli eru 1 g fjórum sinnum á sólarhring og íbúprófen 400 mg fjórum sinnum á sólarhring.

## Blæðing

Búast má við lítilli blæðingu frá leggöngum eða brúnleitri útferð í 3-5 daga eftir rannsókn. Rannsóknin breytir ekki tíðahringnum þannig að tíðablæðing ætti að hefjast á réttum tíma.

## Almennar ráðleggingar

Eftirlit fer eftir niðurstöðu vefjagreiningar úr leghálssýnum. Upplýsingar um niðurstöðu vefjasýna og eftirlit eða meðferð koma innan þriggja vikna með skilaboðum á „mínar síður“ á [www.island.is](http://www.island.is) eða með símtali frá lækni. Mikilvægt er að sinna ráðlögðu eftirliti og meðferð.

Reykningar auka líkurnar á því að losna ekki við frumubreytingar. Hægt er að minnka líkurnar á viðvarandi frumubreytingum með því að hætta að reykja.

### Hafa þarf samband við móttöku kvenlækningadeildar ef eftirfarandi hættumerki koma fram fyrstu tvær vikurnar eftir rannsókn:

- Líkamshiti er hærra en 38°C.
- Blæðing er það mikil að stórt bindi (næturbindi eða sambærileg) fyllist á innan við 30 mínútum í meira en tvær klukkustundir.
- Illa lyktandi útferð í meira en sjö daga.
- Miklir verkir í kvið sem ráðlögð verkjalyf slá ekki á.

**Ef erindið getur ekki beðið til næsta dags má hafa samband við skiptiborð Landspítala í síma 543 1000 og biðja um samband við símavakt bráðþjónustu kvennadeildar. Ef um brátt ástand er að ræða á að hafa samband við 112.**

## Símanúmer

- |   |          |
|---|----------|
| • Móttaka kvenlækningadeildar 21A, opin virka daga frá kl. 8-16 | 543 3224 |
| • Skiptiborð Landspítala (símavakt bráðþjónustu kvennadeilda)   | 543 1000 |

Hafa má samband við kvenlækningadeild fyrstu tvær vikur eftir aðgerð en eftir þann tíma er ráðlagt að hafa samband við heilsugæslu.

Starfsfólk kvenlækningadeildar óskar þér góðs bata.

**Til minnis:**

Vinsamlegast athugið að sjúkrhúsið getur ekki borið ábyrgð á peningum eða öðrum verðmætum svo sem símum, tölvum o.fl. sem sjúklingar eða aðstandendur hafa meðferðis.

Athygli er vakin á því að starfsfólk og nemendur sjúkrhússins eru bundin þagnarskyldu og mega því ekki ræða um málefni sjúklinga á deildinni. Við viljum vinsamlegast biðja þig og aðstandendur þína að ræða ekki það sem þið kunnið að verða vitni að eða heyrið um aðra sjúklinga.

Landspítali er kennslspítali og nemendur í heilbrigðisfræðum og tengdum greinum stunda hluta af námi sínu á spítalanum. Nemendur fylgjast með og taka þátt í daglegri meðferð sjúklinga og eru alltaf á ábyrgð og undir handleiðslu leiðbeinenda sinna.