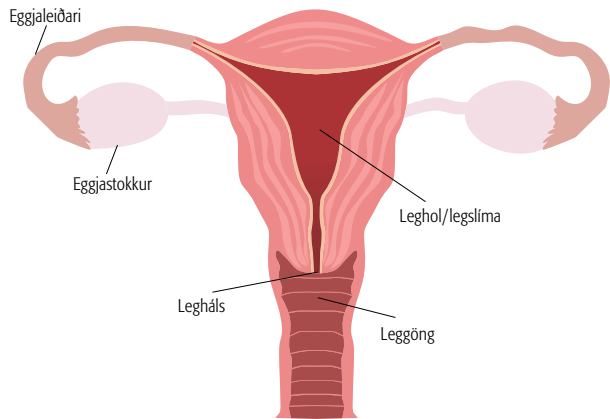


# Legspeglun

Legspeglun er gerð til að skoða inn í legið, greina mögulega sjúkdóma þar og meðhöndla þá. Sem dæmi um sjúkdóma í legholi má nefna æxli, vöðvahnúta í legi, samvexti, slímhúðarsepa og meðfædda galla í legi. Legspeglun er í vissum tilfellum notuð til að greina orsakir ófrjóssemi og óreglulegra blæðinga. Aðgerðin er framkvæmd í stuttri svæfingu á skurðstofu. Leghálss er vikkaður lítilliga og farið er með myndavél inn um leggöng. Með myndavélinni er hægt að sjá legholið og nota áhöld til að meðhöndla kvilla sem þar geta verið. Fylgikvillar eftir aðgerðina eru sjaldgæfir. Algengustu fylgikvillar eru ríkuleg blæðing meðan á aðgerð stendur og sýking í legi eftir aðgerð. Í einstaka tilfellum getur komið gat á legið við aðgerðina en það grær oftast án fylgikvilla.



## Blóðþynningarlyf

Ef breyta eða stöðva þarf blóðþynningarmedferð fyrir aðgerð er það gert í samráði við skurðlækni.

## Undirbúningur fyrir aðgerð

Ef engir áhættuþættir vegna svæfingar eða aðgerðar eru þekktir hringir svæfingarsjúkrunarfræðingur nokkrum dögum fyrir aðgerð. Ef einhverjir áhættuþættir eru þekktir eða ef fram kemur í samtali við svæfingarsjúkrunarfræðing að frekari rannsóknar er þörf er boðað til innskriftarviðtals fyrir aðgerðina.

## Símaviðtal

Í símaviðtalinu verður spurt um

- fyrri reynslu af svæfingum.
- ofnæmi eða óþol fyrir lyfjum.
- hæð og þyngd.
- áfengisneyslu og reykingar.
- gervitennur og tannbrýr.
- heilsufar og sjúkdóma.
- lyfjanotkun, þar á meðal notkun náttúruylfja og fæðubótarefna, hafa skal lyfjalista við hendina.

## Innskriftarviðtal

Ef áhættuþættir vegna svæfingar eða aðgerðar eru þekktir verður boðað til innskriftarviðtals við deildarlækni, svæfingalækni og hjúkrunarfræðing á kvenlækningadeild. Gera þarf ráð fyrir að innskrift taki 2-3 klukkustundir. Velkomið er að hafa aðstandanda með í innskrift.

Greiða þarf komugjald fyrir þjónustuna.

### Í innskrift:

- Er farið yfir lyfjalista og því þarf að taka með öll lyf sem tekin eru daglega eða lyfjakort.
- Spurt verður um heilsufar, gerð lækni- og fræðsla veitt um undirbúning fyrir aðgerðina.
- Teknar eru blóðprufur og aðrar rannsóknir gerðar ef þarf.

## Lyf og ofnæmi

Mikilvægt er að láta vita um ofnæmi fyrir lyfjum eða öðru. Svæfingalæknir ákveður hvaða lyf eigi að taka að morgni aðgerðardags.

Sjúklingar, aðstandendur og gestir á Landspítala geta fengið ókeypis aðgang að þráðlausu netsambandi fyrir eigin fartölvur, spjaldtölvur eða snjallsíma.

## Kvöldið fyrir aðgerð:

Nauðsynlegt er að fasta fyrir aðgerð til að minnka hættu á fylgikvillum í tengslum við svæfingu. Löng fasta er ekki góð fyrir líkamann og fólki líður betur eftir aðgerð ef eftirfarandi leiðbeiningum er fylgt:

- Fá sér aukabita eða drykk áður en lagst er til svefns kvöldið fyrir aðgerð.
- Ekki má borða mat síðustu 6 klst. fyrir komu á spítalann.

- Óhætt er að drekka tæra drykki (1-2 glös í senn) þar til 2 klst. eru í komu á spítalann. Tær drykkur er t.d. vatn, tær ávaxtasafi, tærir orkuríkir drykkir og mjólkurlaust kaffi og te.
- Þegar á spítalann er komið veitir starfsfólk upplýsingar um hvort og hve lengi megi drekka fram að aðgerð.
- Ekki má nota tóbak síðustu 2 klst. fyrir komu á spítalann.

#### Fyrir komu á deild þarf að vera búið að:

- Fasta á mat frá kl. 02, má drekka tæran drykk til kl. 06.
- Fara í sturtu heima að morgni aðgerðardags.
- Fjarlægja skartgrip og naglalakk.
- Ekki nota húðkrem eða ilmefni.
- Klæðast hreinum fötum.

Fyrir aðgerð eru gefnar tvær töflur af lyfinu mísóprostól (Cytotec) sem mýkir leghálsinn og veldur samdrætti í legi. Töflunum er komið fyrir hátt uppi í leggöngum kl. 06 að morgni aðgerðardags eða um tveimur klukkustundum fyrir áætlaðan aðgerðartíma. Þær geta valdið verkjum og blæðingu.

### Aðgerðardagur

Mæting er á kvenlækningadeild 21A Landspítala við Hringbraut kl. 7:15. Hjúkrunarfræðingur eða sjúkraliði vitjar þeirra sem mæta til aðgerðar á biðstofu í anddyri. Mikilvægt er að hafa meðferðis öll lyf sem tekin eru daglega. Ekki má taka inn eigin lyf nema í samráði við lækni eða hjúkrunarfræðing. Þegar komið er á kvenlækningadeildina fer hjúkrunarfræðingur yfir undirbúning fyrir aðgerðina. Óvæntar aðstæður geta valdið því að aðgerðartími breytist. Aðgerð tekur um 30-40 mínútur. Eftir aðgerð tekur við dvöl í vöknunarherbergi þar sem fylgst er náið með líðan þinni. Þaðan ferðu aftur á kvenlækningadeild 21A. Heimsóknir eru ekki leyfðar fyrr en þangað er komið. Hægt er að fá afnot af spjaldtölvu á deild án endurgjalds.

### Verkir

Verkir eru yfirleitt vægir eftir aðgerðina. Verkjalyf eru gefin eftir þörfum hvers og eins. Við mat á verkjum er notast við verkjakvarða þar sem 0 þýðir enginn verkur og 10 verstu hugsanlegu verkir. Láttu hjúkrunarfræðing vita ef verkir aukast svo hægt sé að meðhöndla þá strax.

<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
Engir verkir		Vægir verkir		Miðlungs verkir		Miklir verkir				Gríðarlegir verkir

## Næring

Borða má strax við komu á deild eftir aðgerð. Ef þú finnur fyrir ógleði eftir svæfinguna færðu lyf við því eftir þörfum.

## Þvaglát

Eftir svæfingu geta þvaglát verið treg og því þarf að reyna að pissa fljótlega eftir komu á deild. Láttu starfsfólk vita ef ekki gengur að pissa.

## Blæðing

Búast má við að það blæði frá leggöngum eftir aðgerð.

## Fylgd heim

Gera þarf ráð fyrir að fá fylgd heim, því ekki má aka bíl fyrr en daginn eftir svæfingu. Eins er ráðlegt að hafa einhvern hjá sér fyrstu nóttina eftir aðgerð til öryggis.

## Útskrift

Útskrift er áætluð samdægurs. Fyrir heimferð veitir hjúkrunarfræðingur þér og aðstandanda þínum útskriftarfræðslu.

Starfsfólk kvenlækningadeildar óskar þér góðs gengis!

---

Vinsamlegast athugið að sjúkrahúsið getur ekki borið ábyrgð á peningum eða öðrum verðmætum svo sem sínum, tölvum o.fl. sem sjúklingar eða aðstandendur hafa meðferðis.

Athygli er vakin á því að starfsfólk og nemendur sjúkrahússins eru bundin þagnarskyldu og mega því ekki ræða um málefni sjúklinga á deildinni. Við viljum vinsamlegast biðja þig og aðstandendur þína að ræða ekki það sem þið kunið að verða vitni að eða heyrið um aðra sjúklinga.

Landspítali er kennsluspítali og nemendur í heilbrigðisfræðum og tengdum greinum stunda hluta af námi sínu á spítalanum. Nemendur fylgjast með og taka þátt í daglegri meðferð sjúklinga og eru alltaf á ábyrgð og undir handleiðslu leiðbeinenda sinna.

---

ÚTGEFANDI:

LANDSPÍTALI  
KVENLÆKNINGADEILD 21A  
JÚNÍ 2018  
LSH-1551

ÁBYRGÐARMENN:

YFIRLÆKNIR KVENLÆKNINGA,  
DEILDARSTJÓRI 21A

HÖNNUN:

SAMSKIPTADEILD