

# Róandi lyf og svefnlyf

**Þú hefur fengið lyfseðil fyrir \_\_\_\_\_**

Lyfið er róandi, dregur úr kvíða, spennu og óróleika og bætir svefn.

## Helstu aukaverkanir

- Líkaminn getur orðið háður lyfinu sé það tekið í langan tíma.
- Hafir þú tekið lyfið daglega til lengri tíma og hættir skyndilega notkun þess má búast við óþægilegum einkennum svo sem óróleika, skjálfta, svita, svefntruflunum og martröðum.
- Hafir þú tekið lyfið í meira en fjórar vikur skaltu hætta að taka það smám saman í samráði við lækinn þinn.
- Þú getur orðið andlega háð/ur lyfinu og þróað með þér fíkn ef það er tekið í langan tíma.
- Þegar lyfið hefur verið tekið í nokkrar vikur dregur úr verkun þess því að líkaminn myndar þol gagnvart lyfinu.
- Smám saman þarf stærri og stærri skammta til að ná sömu verkun af lyfinu.
- Langvinn notkun getur leitt til sljóleika, svima og minnkaðs frumkvæðis og jafnframt skert einbeitingu og skammtímaminni.

## Hversu lengi á að taka lyfið?

Þú átt alla jafna ekki að taka þetta lyf nema í eina til tvær vikur og aldrei meira en í fjórar vikur.

Ef skammtímanotkun þessa lyfs gagnast ekki við þínum vanda skaltu ræða við lækinn þinn um aðrar leiðir.

Mundu að fá nýjan tíma til að ræða hversu lengi þú átt að taka lyfið.

Næsta viðtal \_\_\_\_\_