

# Tey tíggju sjúklingaráðini

Verð virkin luttakari í tíni viðgerð

## 1 SPYR

Spyr, um tú ert í iva um eitthvört, ella um tú ert bangin um tína stöðu. Spyr umaftur um tú ikki skilir alt.

## 2 SIG FRÁ

Sig frá um ovurviðkvæmi er av heilivági, mati ella öðrum. Um heilivágin sum tú tekur, vitaminir, náttúruheilivág, serligan kost, ella um tú ert við barn. Heilsustarvsfólkið tørvar neyvar upplýsingar, til at tryggja stöðu tína.

## 3 SIG FRÁ UM TÚ HEVUR ILT

Sig frá hvussu tú ert fyri og frá serligum eyðkennum sjálvt um tey ikki hava samband við sjálva sjúkuna.

## 4 RÆTTA NAVN OG P-TAL

Kanna um starvsfólkið hevur rætta navn og P-tal, áðrenn tú skalt til kanningar, viðgerð ella fáa heilivág.

## 5 FÁ UPPLÝSINGAR UM VIÐGERÐINA

Tosa við heilsustarvsfólkið um viðgerðina og kanningarnar, fyri at skilja tilgongdina betur.

## 6 TAK AVVARÐANDI VIÐ TÆR TIL VITALU

Gott er, at hava avvarðandi ella vin til samrøðu, fyri ikki at misskilja, og verða hent at minnast aftur á.

## 7 TILSKILA HVÖR AVVARÐANDI KANN FÁA UPPLÝSINGAR

Heilsustarvsfólkið eru bundið av tagnarskyldu og kunnu bert geva tær og forsjónara tínum, sum nevndur er, upplýsingar um heilsustöðuna hjá tær ella um viðgerðina.

## 8 SPYR UM FRAMHALDIÐ AV EFTIRVIÐGERÐINI

Fá vegleiðing um eftirviðgerðina áðrenn tú verður útskrivað/ ur. Hvar hon verður gjörd og av hvørjum, og hvat er neyðugt at gera hjá tær áðrenn.

## 9 KENN HEILIVÁGIN HJÁ TÆR

Umráðandi er tú veit hvussu heilivágurin virkar, hvussu leingi tú eigur at taka hann, um broytingar í skamtanini, og hvörja ávirkan hann hevur av tí tú etur og drekkur. Fá vegleiðing um heilivágsávisanina frá læknanum tá tú verður útskrivað/ ur

## 10 SKRIVA MINNISBROT

Skriva royndir tínar í eina dagbók, hvussu tú ert fyri, og serliga hendingar í sambandi við viðgerðina. Fyrireika teg til vitalu, og skriva niður spurningar sum tú vil hava svar uppá.



LANDSPÍTALI  
HÁSKÓLASJÚKRAHÚS