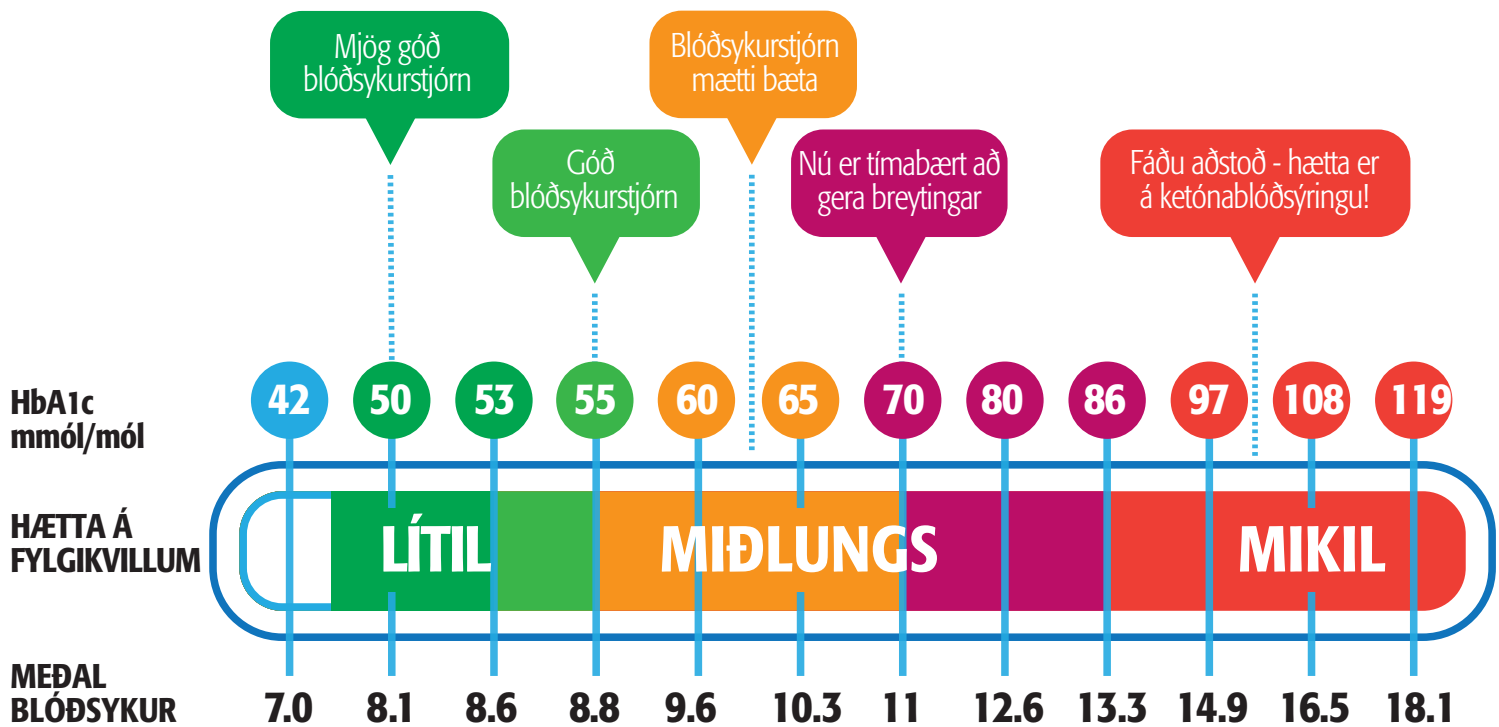


# HbA1c - HVERNIG STENDUR ÞÚ ÞIG?



## Hlutir sem vert er að muna:

Langtímasykur (HbA1c) segir til um hvernig blóðsykurstjórn hefur verið síðastliðnar 8-12 vikur.

Markmið einstaklinga með sykursýki ætti í felstum tilvikum að vera á bilinu 50-55 mmól/mól.

Mjög hár blóðsykur eykur líkur á ketónablóðsýringu en ef ekkert er að gert getur það ástand orðið mjög alvarlegt.

Að lækka langtímasykur um 10 mmól/mól minnkar áhættu á fylgikvillum um 20%