

NAFN _____ ÁÆTLAÐUR ÚTSKRIFTARDAGUR _____ KL. _____

Aðgerðardagur

Dags. _____

- ☐ Mæta á dagdeild A5, á 5.hæð Landspítala í Fossvogi.
- ☐ Fara aftur í sturtu þegar komið er á dagdeild.
- ☐ Nota verkjakvarða við mat á verkjum. Láta vita ef verkur fer yfir 4 í hvíld.
- ☐ Fara fram úr rúmi með aðstoð nokkrum klukkustundum eftir aðgerð.

Eftir aðgerð

- ☐ Bætt er á verkjadeyfingu í hné ef deyfingarleggur er til staðar.
- ☐ Þrýstiumbúðir eru fjarlægðar.
- ☐ Tekin er röntgenmynd af hné.
- ☐ Nota verkjakvarða við mat á verkjum. Láta vita ef verkur fer yfir 4 í hvíld.
- ☐ Fara í sturtu með aðstoð ef þarf.
- ☐ Vera í eigin fötum.
- ☐ Sjúkraþjálfun, kennsla á hækjur eða lága göngugrind og þjálfun í að ganga stiga.
- ☐ Fara á göngu um deildina eins oft og hægt er, t.d. ganga á salerni og fara fram í setustofu til að borða.
- ☐ Útskrift er áætluð seinnipart dags ef allt gengur vel samkvæmt mati sjúkraþjálfara.

Fyrir útskrift

- ☐ Útskriftarviðtal hjúkrunarfræðings og farið yfir skriflegt fræðsluefni.
- ☐ Lyfseðill sendur rafrænt í apótek.
- ☐ Afhentur endurkomutími hjá bæklunarskurðlækni.
- ☐ Gerð beiðni fyrir sjúkraþjálfun.

Gangi þér vel

Ef eitthvað kemur upp á eftir útskrift sem tengist dvöl þinni á deildinni getur þú haft samband á dagvinnutíma (8-16) í síma:

Deild A5	543 7570
Deild B5	543 7470
Deild B6	543 7600
Endurkomudeild G3	543 2040

Máltíðir eru bornar fram í setustofu.

Hvíld er mikilvæg á milli þess sem verið er á ferðinni.

Enginn verkur	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Gæti ekki verið verri
	Vægur		Talsverður		Mikill		Mjög mikill					

Við mat á verkjum getur þú notað kvarðann hér fyrir ofan. Ágætt er að miða við að styrkur verkja fari ekki yfir 4 í hvíld.