

Foreldrar-meðganga-barn FMB



Göngudeild geðdeildar LSH
Ferli- og bráðasvið
2011-2013

Markhópur

Þjónustan er fyrir foreldra sem eiga von á barni,
eða eru með barn á fyrsta ári sem eru með.....

langvinnan/margþættan geðrænan vanda
og/eða

áhyggjur af tengslamyndun við barnið

FMB: Foreldrar-meðganga-barn

Samstarfsverkefni

Geðsviðs

og

Kvenna- og barnasviðs

Markmið þjónustunnar

- Sérstök áhersla er lögð á að vinna með tengslamyndun foreldra og barns
- Sérhæft viðbótarúræði við venjulega þjónustu Geðsviðs og Kvenna- og barnasviðs við þennan markhóp
- Tímabundið inngrip
- Þverfagleg nálgun sem miðar að því að mæta þörfum hverrar fjölskyldu sem best

Fjölfagleg- og þverstofnanleg samvinna

- Lögð er áhersla á að fagaðilar mismunandi stofnana hittist reglulega á samráðsfundum
- Reynt að tryggja að þjónustan sé samhæfð og að viðeigandi upplýsingar berist á milli þjónustuaðila
 - LSH
 - Heilsugæsla
 - Félagsþjónusta
 - Barnavernd

Meðferðarúræði

Einstaklings- meðferð

Lyfjameðferð

Viðtalsmeðferð

Slökun

Fíknimeðferð

Fjölskyldu- meðferð

Parameðferð

Tengslaefling

Horfa-Hinkra-
Hugleiða

Hópmeðferð

Blíðar bumbur-
Kvennadeild

Móðir barn- hópur
Göngudeild
geðdeildar Teigur

Sköpun-tjáning
Hvítaband

Innlögn geðdeild

Deild 33C fyrir
móður og barn

Deild 33A fyrir
mæður í neyslu

Hvar fer meðferðin fram?

- Göngudeild geðdeildar
- Teigi
- Kvennadeild
- Hvítabandi við Skólavörðustíg
- Heimavitjanir

Reglulegir fundir FMB teymis í fjölskylduherbergi á Teigi

- **Teymisfundir: *föstudögum kl.10 -11.30***
 - Tilvísanir og önnur mál
 - Samráðsfundir 1x í mánuði með BVR og Heilsugæslu
- **Jafningjahandleiðsla (peer supervision)**
 - Vikulega
- **Fræðsla**
 - hálfur dagur 2x á önn

Tilvísanir

- Tilvísunareyðublað er hægt að nálgast á vef **LSH / geðsvið / FMB teymi**
- Í Sögukerfinu er hægt að fara inn á eyðublaðið **Beiðni um meðferð/rannsókn** og velja **FMB teymi**
- **Silfa hjúkrunarritari** á göngudeild geðdeildarinnar tekur við tilvísunum og leggur fyrir teymið á teymisfundum

Framtíðarsýn FMB teymis

- Styrkja enn frekar þjónustu við konur á meðgöngu sem eru /eða hafa verið í neyslu
- Bæta þjónustu við pabbana
- Það er brýnt að bæta eftirfylgd þessara fjölskyldna eftir fæðingu barnsins, fylgjast með heilsu og þroska barnsins og fyrirbyggja vanrækslu og ofbeldi

Starfsmenn teymisins

- Anna María Jónsdóttir geðlæknir
- Elísabet Sigfúsdóttir félagsráðgjafi og fjölskylduþerapisti
- Guðrún Þórisdóttir geðlæknir
- Gunnlaug Thorlacius félagsráðgjafi og fjölskylduþerapisti
- Helena Bragadóttir hjúkrunarfræðingur göngudeild fíknideilda
- Ingibjörg Ásgeirsdóttir félagsráðgjafi og fjölskylduþerapisti
- Ísafold Helgadóttir deildarlæknir
- Katrín Guðjónsdóttir hjúkrunarfræðingur göngudeild fíknideilda
- Sólveig Baldursdóttir myndhöggvari
- Silfa Margrét Valgeirsdóttir hjúkrunarritari
- Valgerður Lís Sigurðardóttir ljósmóðir í áhættumeðgöngu
- Þorgerður Gunnarsdóttir sérfræðingur í geðhjúkrun/HAM
- Allir starfsmenn eru í hlutastarfi-alls u.þ.b. 5 stöðugildi

Ný þekking kallar á nýja þjónustu

- Framfarir á sviði taugalífeðlisfræðilegra rannsókna...eru að umbylta skilningi okkar á orsök og þróun sjúkdóma á lífsleiðinni
- Rannsóknir sýna að líta má sjúkdóma á fullorðinsárum sem þroskafræðilega truflun sem byrjar í frumbersku vegna toxic-stress

Orsakir Toxic Stress

- Foreldrar eru í neyslu
- Börn verða fyrir ofbeldi: andlegt-líkamlegt-kynferðislegt
- Börn verða fyrir vanrækslu: andleg-líkamlegt-tilfinningaleg
- Stress hormón trufla vöxt og heilabroska
- Góð tilfinningatengsl og umhyggja minnka toxic stress

Afleiðing Toxic stress

- Getur verið varanleg og komið fram á fullorðinsárum
- Eykur líkur á: hjartasjúkdómum, offitu, sykursýki
- Námsferfiðleikar
- Skapsveiflur
- Andfélagsleg einkenni

Heilabroskinn

- Viðkvæmasta tímabilið er frá getnaði og fyrstu æviár barnsins
- Heilinn þroskast mest og hraðast fyrstu árin
- Börn fæðast með heila sem er 50% af fullorðinsstærð
- Við 1 árs aldur hefur heilinn náð 75% af fullorðinsstærð
- Við 3ja ára aldur hefur heilinn náð 90% stærð

Lengi býr að fyrstu gerð

- Rannsókn á börnum sem voru á munaðarleysingjahælum í Rúmeníu sýndi að þessi börn voru með styttri Telomera, sem er breyting sem sýnir hröðun á öldrun
- Þau voru einnig með breytingar á heilavef og sum þeirra voru hreinlega með „svarthol” þar sem orbitofrontal cortex átti að vera
- Ef þau voru ættleidd fyrir 6 mánaða aldur gengu hegðunar- og þroskatruflanir að fullu til baka

Hópur með margþættar þarfir

- Þetta er viðkvæmur hópur í mikilli áhættu á heilsufarslegum og félagslegum vandamálum
- Þörf er að halda áfram að byggja upp þjónustu sem sinnir margþættum þörfum þessa hóps
- Snemmtæk sérhæfð úrræði fyrir þennan hóp eru góð fjárfesting og forvörn

TAKK FYRIR

